

---

# Magyar Elhízástudományi Társaság



## Jubileumi évkönyv

1992 - 2007

---

Szerkesztette:  
Prof. Dr. Halmy László  
Dr. Halmy Lászlóné

**A Magyar Elhításellenes Alapítvány  
(1992-1999)  
és a  
Magyar Elhízástudományi Társaság  
(1999-2007)  
tudományos rendezvényeinek gyűjteménye**

Készült a Magyar Elhízástudományi Társaság támogatásával.

Szerkesztette:

Halmy Lászlóné MSc

Lektorálta:

prof. Dr. Halmy László

Borítóterv:

Farkas-Kis Máté

# Mérföldkövek a hazai obezitológia 15 éves történetében

- 1991** A Magyar Elhízásellenes Társaság megalakulási szándéka megfogalmazódik
- 1992** A Magyar Elhízásellenes Alapítvány hivatalosan megalakul
- 1998** A WHO az elhízást krónikus recidiváló betegségnek deklarálja
- 1999** Milánói deklaráció: 25 Európai Obezitáskutató Társaság részvétele lével, köztük a Magyar Elhízásellenes Alapítvánnyal

**1992 - 1999** 450 tag, 30 konferencia

- 1999** Euro-Obez Egyesület a Túlsúlyosakért civil szervezet alakul
- 1999** Magyar Elhízástudományi Társaság megalakul
- 1999** Európai Elhízástudományi Társaság tagság elnyerése
- 2000** Nemzetközi Elhízástudományi Társaság tagság elnyerése
- 2000** A Magyar Elhízásellenes Alapítvány átalakul
- 2000** A Magyar Elhízástudományi Társaság Köszhasznú Szervezetként történő bejegyzése

**2000-2007** 597 tag, 18 újabb kongresszus, illetve konferencia

- 2005 -** SCOPE európai minősítés beindítása, 4 hazai továbbképző nap
- 2007** 15. Európai Elhízástudományi Kongresszus Budapesten  
4 csatlakozó szatellita szimpózium országszerte

## A Magyar Elhízásellenes Alapítvány I. Vándorgyűlése 1992. szeptember 18-20. Siófok, Aranypart Hotel

### Kezelhető-e az elhízás?

*Salamon Ferenc:*

Kezelhető-e az elhízás?

*Halmy László:*

Újabb ismereteink az elhízásról.

*Zajkás Gábor:*

Diétás irányelvek az elhízás kezelésében.

*Jákó Péter:*

Az elhízás mozgás- és sportterápiája.

*Túry Ferenc:*

Az elhízott beteg pszichés vezetése.

### Bejelentett előadások

*Lövey György:*

A kóros elhízás sebészi kezeléséről.

*Balkányi Iván:*

Mit gondoltunk korábban a táplálkozás szabályozásáról?

*Kelemen Andor – Bódi Mária – Jacsenkó Mária – Kovács László – Harmati Lídia:*

Obes simplex betegek kardiológiai paramétereiről.

*Veress József – Sidó Zoltán:*

Az obes betegek terheléses vizsgálatával szerzett tapasztalatink.

*Mészáros János – Frenkl Róbert:*

Elhízás és teljesítőképesség összefüggése serdülőkorban.

*Ilyés István:*

A gyógyszeres kezelés újabb lehetőségei és pathogenetikai alapjuk az elhízásban.

*Molnár Dénes:*

Ephedrin és Amynophyllin thermogenicus hatása kövér a dolescenseken.

*Bérczy Judit – Gyetvai Gyula:*

Neuroendocrin szabályozás vizsgálatának jelentősége obesitasban.

*Károly Jánosné – Hunyadvári Lászlóné – Ács Zoltánné – Farkas Anna:*

A dietetikus szerepe az elhízott betegek ellátásában.

*Kovácsné dr. Jánosfi Zsuzsa – Köteles Ágnes – Farkas Anna – Jankovics Katlin:*

Fogyókúrák tábora, fogyókúrázók pszichológus szemmel.

*Szilágyi Mária – Simon György:*

Elhízott iskoláskorú gyermekek pszichológiai fejlődésének tapasztalatai.

### Lipid kaleidoszkóp

*Czinner Antal:*

Képzővizsgálatok kövér gyermekekben-összefüggések a cukor és lipoprotein paraméterekkel.

*Pucsok József:*

A fizikai aktivitás hatása a lipidanyagcserére.

*Karádi István:*

A lipoprotein anyagcsere összefüggése az elhízással.

*Csányi Péter:*

Mai lehetőségeink a hyperlipoproteinaemia kezelésében.

### **Bejelentett előadások**

*Pados Gyula – Detki Katalin:*

Kapcsolat a zsírszöveti eloszlás típusa, az atherosclerosisral járó betegségek és a lipidanyagcsere között.

*Ilyés István – Sári Bálintné – Mahunka Imréné:*

A lipoprotein anyagcsere eltérései a gyermekkori elhízásban.

*Harmos Géza – Winkler Gábor – Salamon Ferenc:*

Intenzív – kontrollált fogyókúra szerepe az elhízott cukorbeteg kezelésében.

*Páldi Tamás – Kormos Zsuzsanna – Halmy László:*

A zsírszövet eloszlásának vizsgálata CT single scan technika segítségével.

*Gyetvai Gyula - Safrankó Erzsébet – Laborcz Istvánné – Bérczy Judit:*

Az elhízás gyakorisága serdülőkorban: szűrővizsgálat Heves megyében.

*Godó Béla – Huny Katalin – Ivanics Erzsébet – Lőrinczy Endre:*

Túlsúlyos gyermekek kombinált fogyókúrája nyári táborozás alatt.

### **Poszter szekció**

*Tamássy Klára – Kelemen Andor – Kubányi Jolán – Nyolczas Magdolna – Pálos Lászlóné:*

Psyllium rost hatása a szénhidrátok felszívódására.

*Molnár Dénes:*

A táplálékfelvétel gyakoriságának hatása a táplálék-indukálta termogenezisre.

*Major Emőke – Czinner Antal:*

Képkalkotó eljárások jelentősége a gyermekkori obesitasban.

*Láng Klára – Sebők Alice:*

Az obes gyermekek szüleinek iskolai végzettsége és a gyermekek tanulmányi eredménye hogyan befolyásolja az otthoni fogyókúra eredményességét?

*Kom Zsuzsanna – Simonffy Zsuzsanna:*

Gynoid típusú elhízás kezelése elektrolipolízissel.

*Barnáné Konrády Ildikó – Boda Teréz:*

Az iskolai testnevelés hatása 14-18 éves fiatalok életmódjának változására.

*Neuhauser Krisztina – Ágoston Jolán:*

Fogyókúra Herbalife készítményekkel. Plenáris ülés.

### **Megelőzhető-e az elhízás?**

*Forgács Iván:*

Társadalmi tényezők szerepe az elhízásban.

*Zajkás Gábor – Biró György:*

Az elhízás gyakorisága Magyarországon az első hazai reprezentatív táplálkozás epidemiológiai vizsgálat alapján.

*Kishegyi Júlia – Duba Jenő – Lendvai Judit:*

Társadalmi egyenlőtlenségek és az elhízás a MONICA vizsgálat alapján.

*Vámos Adrienn – Babai Györgyi – Faust Imre:*

Szűrővizsgálat az elhízás megelőzésére.

*Blatniczky László:*

Módszertani lehetőségek az elhízás korai felismerésére epidemiológiai vizsgálatok alapján.

### **Bejelentett előadások**

*Örley Judit – Hajdú Ilona – Kanizsai Beáta:*

Pubertásban obese leányok nyomkövetése – nőgyógyászati szempontok szerint.

*Bélteky Csabáné – Szászné Györe Katalin – Tar Mihályné:*

Familiárisan veszélyeztetett gyermekek szűrővizsgálatának tapasztalatai Békés megyében.

*Kovács Judit:*

Tapasztalataink 200 kivizsgálás után fogyasztott gyermek orvosi megfigyeléseiről.

*Kocsisné Benczédi Márta – Oskovics Katalin:*

Elhízott magasvérnyomású gyermekek gyógytestnevelése hat év tapasztalata alapján.

*Szekeres Erzsébet – Pataki Olga – Kovács Katalin – Zimányi Mária:*

A gyermekek és tanulók elhízásának gyakorisága és a megelőzés lehetőségei Csongrád megyében.

## **Az elhízás hazai helyzete - Kerekasztal Konferencia 1992. március 11. Budapest, BM Duna Palota**

**Előadók:**

Blatniczky László, Czinner Antal, Halmy László, Jakabfi Péter,  
Jákó Péter, Makara Péter, Salamon Ferenc,  
Szilárd István, Vámos Adrienn

## **Az elhízás kezelésének időszerű kérdéseiről - Kerekasztal Konferencia**

**1993. március 6.**

## **Táplálkozás-egészségügyi kérdések – ÁNTSZ - Magyar Elhízásellenes Alapítvány - Munkaértekezlet 1993. március 24. Budapest**

## A Magyar Elhízásellenes Alapítvány II. Vándorgyűlése 1993. szeptember 30.-október 2. Balatonlelle, Park Üdülőszálló

### Referátumok

- Halmy László:* Mátyus István emlékelőadás. Obesitológia 93'
- Korányi László:* Az elhízás és a hipertónia összefüggései.
- Szebeszta Miklós:* Az angiotenzin konvertáló enzimgátlók jelene és jövője.
- Gáspárné Kutasy Katalin:* Vérnyomáscsökkentés Lomirral.

### Bejelentett előadások

- Vámos Adrienn – Lun Katalin:* Elegendő-e az elhízás megítélésére a jelenlegi gyakorlat?
- Blatniczky László:* Újabb szempontok a testösszetétel gyermekkori meghatározásához.
- Czinner Antal – Madarasi Anna – Nagy Iván:* Adatok a kövér és az anorexiás gyermekek aminosav és serotonin anyagcseréjéhez.
- Illyés István – Sári Bálintné – Megyeri Ilona:* A plazma somatomedin-C (SM-C) és a szérumban lévő nemi hormon kötő globulin (SHBG) szintje a gyermekkori elhízásban.
- Molnár Dénes:* Az elhízás, pubertás és nem hatása gyermekek és adolescensek nyugalmi anyagcseréjére (REE) – A használatban levő prediktív egyenletek validitásának vizsgálata.
- Tényi Tamás – Csábi Györgyi – Molnár Dénes – Trixler Máttyás:* Az anya-gyerek rajzteszt jelentősége az elhízás pszichodinamikájának feltárásában.
- Nagy Viktor – Székács Béla:* Logikai szempontok elhízott hipertóniás betegek vérnyomáscsökkentő kezelésének megtervezése során.
- Pucskó József – Jákó Péter – Martos Éva – Ékes Erzsébet – Sidó Zoltán – Veres József:* Lipidek, hormonok és terhelésélettani vizsgálatok elhízott egyéneken.
- Szántó Péter – Balkányi Iván – Tóth Beáta – Zsífkov Tibor:* Inszulinszint és hipertónia obes beteganyagunkban.
- Wittmann István – Keszthelyi Zsuzsanna – Czopf László – Almási László – Nemes János – Mózsik Gyula:* A szérumban lévő foszfát lehetséges vércukorszint befolyásoló szerepe elhízott és sovány betegekben.
- Csábi Györgyi – Molnár Dénes:* Az obezitás és hipertónia kapcsolata gyermekkorban.
- Kovács Judit:* Kerékpárterhelés kövér és hipertóniás gyermekeknél.
- Simonyi Gábor – Halmy László:* Vérnyomás-monitorozás hipertóniás elhízottakon.

*Pados Gyula - Audikovszky Mária:*

Étvágycsökkentési lehetőségek fogyókúrában.

*Lövey György:*

Sebészeti beavatkozások fogyás után.

*Fodor Miklós – Hoser Ildikó – Begovics Csilla:*

A serotonin uptake inhibitorok szerepe az elhízás kezelésében.

*Rajki Máttyás - Halmy László:*

Holter monitor vizsgálatok elhízottakon.

*Páldi Tamás – Kom Zsuzsanna - Halmy László:*

Fogyókúra hatása különböző elhízás-típusokban – a hasi zsíreloszlás változásainak meghatározása CT vizsgálattal.

*Zellner A. Katalin – Várkonyi Adrienn:*

A kövérség dilemmái (A táplálkozási zavarok komplex szemlélete és terápiája).

*Farkas Anna – Jankovics Katalin:*

Az elhízást kísérő betegségek előfordulása „egészséges” kövéreken.

*Braunitzer Ferencné:*

Az elhízás diétás kezelése.

*Simonffy Zsuzsanna - Halmy László:*

A térdizületi arthrosis előfordulása és problémái elhízottakon.

*Kertész Beáta:*

Új terápiás lehetőség a bőr és köröm gombás betegségeinek kezelésében.

### **Poszterbemutató**

*Gyetvai Gyula – Safrankó Erzsébet – Bérczy Judit:*

Obesitas előfordulása és megoszlása Heves megyei szakközépiskolások körében. Poszter.

*Martonyi Erzsébet – Szabó Gizella – Szekeres Erzsébet:*

Az elhízott serdülő – saját megítélése szerint.

*Ágoston Jolán – Neuhauser Krisztina:*

Egyéves tapasztalatok a Herbalife F1+F2 készítmények fogyókúrák alkalmazásáról.

*Vandlik Erika – Kertész Rózsa:*

Táplálkozási zavarban szenvedő gyermekek viselkedés módosítása nem gyógyszeres kezeléssel.

*Kovács Ferenc:*

Akupunktúrával biztosított étvágycsökkenés fogyókúrában.

*Kiss Viktória – Pataki Klára – Szászné Györe Katalin – Tar Mihályné:*

Obes gyermekek szűrővizsgálata és gondozása Békés megyében.

*Kom Zsuzsanna - Halmy László – Páldi Tamás:*

A szénhidrát és a zsíryanycsere vizsgálata viscerális típusú elhízásban és fogyókúra során.

### **Bejelentett előadások**

*Marcin Krotkiewski (Gothendurg):*

Muscle capillarisation and morphology and pathogenesis of metabolic syndrome.

*N. Katsilambros (Athen):*

The importance of body fat distribution.



- Zajkás Gábor:* Az elhízás kezelésének diétás lehetőségei.
- Riskó Ágnes:* Súlyosan elhízott betegek nonverbális és verbális pszichoterápiájáról.
- Kiss Viktória – Pataki Klára – Szászné Györe Katalin – Tar Mihályné:* Táplálkozási viselkedés zavara miatt obes gyermekek pszichoszomatikus gondozása.
- Lévay Éva – Bíró Lászlóné:* Az elhízás gyermek és serdülőkorban – megelőzés, kezelés, gondozás.
- Nagy Imréné:* A dietetikus pszichoterápiás lehetőségei az elhízott betegek kezelésében.
- Hegyi Iván:* Elhízás kezelésének lelki indíttatásai.
- Gion Gábor:* Serdülőkori elhízás egyéni terápiája, problémái.
- Karoliny Gizella:* Kövér adolescensek gondozása.
- Bleyer Erzsébet – Bóna Ildikó:* Testsúlycsökkentő életmód tábor és klub általános iskolás gyermekek részére.
- Krasznainé Skoda Klára – Paksi Éva – Kis Mária:* Testsúlycsökkentő életmód program Tolna megyében.
- Dézsai Csaba András:* A „Fogyjunk együtt!” egészségügyi program Győr – Moson - Sopron megyében. Tapasztalataim a komplex fogyókúrák mozgalmáról.
- Papp Rita – Erdélyi Alíz:* Fogyókúra és reklám.
- Horacsek Márta – Mezei Éva – Biro Lajos – Gaál Ödön:* Speciális élelmiszerek engedélyezése, különös tekintettel az alacsony energiatartalmú termékekre.

**Obezitás és helytelen táplálkozási szokások befolyásolása dexfenfluraminnal – A Magyar Elhízásellenes Alapítvány és a Les laboratories Servier Szimpóziuma**  
**1994. április 13. Budapest, Hotel Atrium Hyatt**

**Patofiziológia és terápia az elhízás kezelésében.**

- Halmy László:* Az elhízás epidemiológiája Magyarországon.
- B. Guy-Grand:* A túlsúly patofiziológiája, és szövődményei.
- J. Blundell:* Az étvágy kontrollja.

**A táplálkozási rendellenesség új terápiás megközelítése.**

- R. Wurtman:* A helytelen étkezési szokások és a Dexfenfluramin szerepe.

*Pados Gyula:*

Az obesitás kezelése, az első hazai tapasztalatok a Dexfenfluraminnal.

*Kautzky László:*

A Dexfenfluramin hatása túlsúlyos diabeteszes és nem diabeteszes betegeknél.

*B. Gay-Grand:*

A Dexfenfluramin és az elhízás hatékony menedzselése.

## **A Magyar Diabetes Társaság és a Magyar Elhízásellenes Alapítvány közös rendezvénye**

**1994. április 7-9. Győr**

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány III. Kongresszusa 1994. szeptember 29.-október 2. Park Hotel, Balatonlelle**

### **Visszafordítható-e a koronária ateroszklerózis?**

*Császár Albert:*

A primer hiperkoleszterinémiák korszerű kezelése- a magyarországi MEVACOR multicentrikus vizsgálat eredményei.

*Halmy László:*

Elhízásban észlelt lipid anyagcsere-zavarok és kezelésük.

*Csányi Péter:*

Koronária ateroszklerózis regressziós vizsgálatok.

*Bernard Guy-Grand:*

Rationale and methods for the treatment of obesity.

### **Elhízottak depressziója**

*Halmy László:*

Az obezitológus dilemmája: Depresszív, mert elhízott, vagy elhízott, mert depresszív.

*Arató Mihály:*

A szerotoninerg elhízás.

*Szabó Pál – Túry Ferenc:*

A táplálkozási zavarok és a depresszió kapcsolata.

*Böröcz István:*

Szelektív serotonin reuptake gátló szerek a depresszió kezelésében.

*Gábor S. Pál:*

Elhízás és téli depresszió.

*Tényi Tamás – Csábi Györgyi – Trixler Mátyás – Molnár Dénes:*

Obezitás és depresszió – ok, vagy következmény.

*Sós Éva:*

Fevarin, a korszerű antidepresszáns.

*Füredi János:*

Táplálkozási zavarok. Bevezetés.

## Táplálkozási zavarok

*Túry Ferenc – Joó M. N. – László Zs. – Prónay G.:*

A bulimiás obezitás.

*Riskó Ágnes:*

Az úgynevezett faló elhízottak lelki sajátosságairól.

*Szabó Pál – Túry Ferenc:*

A testsúly és a közérzet kapcsolata.

*Zsifkov Tibor – Balkányi I.:*

A diabeteses betegek pszichés vezetése.

*Teremi Irén:*

Pszichológiai szempontok elhízott betegek mozgásterápiájában.

*Haraszi László:*

Cinkosok vagyunk-e egy össznépi bűnbakképzésben?

*Bihari Ágnes – Martos É. – Szőke K. – Kissné dr. Pataki E.:*

Iskolás gyermekek táplálkozási és mozgási szokásainak követéses vizsgálata.

*Martos Éva – Ékes E. – Jákó Péter – Pucskó József:*

Az iskolás gyermekek fizikai aktivitásának és teljesítőképességének követéses vizsgálata.

*Gerő Mariann:*

Obezitás a hagyományos kínai orvoslás szemszögéből.

*Boross József:*

Termékismertetés.

## A sport és testedzés szerepe az elhízás megelőzésében és kezelésében.

*Jákó Péter:*

A sport és testedzés szerepe az elhízás megelőzésében és kezelésében.

## Bejelentett előadások

*Nemessuri Mihály – Nemessuri J.:*

Sportszerű életmóddal az elhízás ellen.

*Veress József – Jákó Péter – Martos É. – Ékes E. – Sidó Z. – Haász P.:*

Kondicionáló program hatásvizsgálata inaktív túlsúlyos betegek különböző csoportjainál.

*Sidó Z. – Jákó P. – Haász P.:*

Obezek echokardiográfiás vizsgálata.

*Halmy Csaba – Rajki Mátyás - Halmy László:*

Javítható-e elhízottak fizikai terhelhetősége fogyókúrával.

*CIBA Hungária Kft.:*

CIBA termékek szerepe az egészség megőrzésében.

*Rajki Mátyás - Halmy László:*

Alacsony energiatartalmú étrenddel történő testtömeg csökkentés hatása elhízott, ischaemias szívbetegek ritmuszavaraira.

*Martos É. – Ékes E. – Jákó P. – Pucskó J.:*

Kondicionáló program hatása elhízott betegek lipid anyagcseréjére, szimpatikus aktivitására és thrombocytá funkciójára.

*Hajós Péter – Winkler Gábor – Halmos Tamás – Salamon Ferenc:*

X - szindróma - e az elhízottakon megjelenő hypertonia?

*Pusztai Emőke:*

Ebrantil – csökkenő vérnyomás, csökkenő lipid szintek.

*Simonyi Gábor - Halmy László:*

Perindopril hatásának vizsgálata elhízott hypertóniás betegeken vérnyomásmérő monitorral.

*Juhász Zsolt:*

Az Isoptin SR 240mg filmtabletta szerepe a gyógyításban.

### **Az elhízás és kísérő betegségeinek gyógyszeres és étrendi kezelése**

*Pucsek József:*

A lipoprotein anyagcsere elhízásban.

*Halmy László:*

A táplálékkiegészítők helye az elhízottak testtömegének csökkentésében.

### **Bejelentett előadások**

*Zajkás Gábor – Bíró Lajos – Bíró György:*

Adatok az elhízás gyakoriságához Magyarországon.

*Pados Gyula – Audikovszky Mária:*

Tapasztalatok Isolipannal fogyókúrában.

*Somogyi Anikó – Pusztai P. – Preszel J. – Fehér János:*

Antioxidáns kezelés lehetőségei diabetes mellitusban.

*Reiber István – Steinhagen – Thiessen E. – Gógl A.:*

Gyógyszerkombinációk a dyslipoproteinaemia kezelésében.

*Kelemen Andor – Tamássy K. – Kubányi Jolán – Pálos L.-né:*

Psyllum rost alkalmazása energiaszegény diétában és hatása a szénhidrát felszívódásra.

*Fortuna Kereskedelmi Kft.:*

Gabonapelyhek szerepe az étkezésben.

*Dunakeszi Konzervgyár:*

Csökkentett energiatartalmú és dietetikus tartósítóiipari gyümölcsstermékek.

*Simonffy Zsuzsanna:*

Mozgásszervi betegségek előfordulása elhízott kórházi betegeken.

*Vigné Sági Katalin – Bíró Lajos – Korom M. – Dobossyné M. V. – Domonkos A.:*

Az elhízás diétás kezelésének segítésére alkalmas az OÉTI-ben fejlesztett tápanyagszámító program.

*Buszesz Rt.:*

A Light termékek szerepe az egészséges táplálkozásban.

*Horváth Mária:*

A Fogyi - klub-tól az Egészséges Életmód Klubig.

*Kovács Katalin – Nagy Péter – Csőke P. - Halmy László:*

A komplex orvosi és dietetikai felkészítés szerepe a kommandósok teljesítményének növelésében.

*California Fitness:*

Az étkezéskiegészítők jelentősége az egészség megőrzésében.

*Tóth Beáta – Balkányi I.:*

Az Acarbose hatásának vizsgálata obez szénhidrát anyagcsere-zavarban szenvedő betegeken.

## Poszterséta

*Major Rita – Bóna I. – Morava E.:*

Baranya megye 20 településén élő lakosság táplálkozási szokásainak felmérése és eredményei a WHO CINDI programja keretében. Poszter.

*Nemessuri Mihály - Nemessuri J.:*

Sportszerű életmóddal az elhízás ellen. Poszter.

*Kovács Ferenc:*

Rövidtávon hatásos akupunktúrával végzett testsúlycsökkentés hosszú távú eredményei. Poszter.

*Kom Zsuzsanna - Halmy László:*

Észlelhető-e 800 kalória tartalmú, különböző összetételű diéta hatására különbség a súlycsökkenés mértékében és a zsíryanycserében? Poszter.

*Galántai Orsolya - Halmy László:*

Alapanyagcsere változások fogyókúra során. Poszter.

*Rodé Magdolna:*

Tudósítás a HIETE Egészségügyi Főiskolai Karon egészségvizsgáló állomás mellett létesítendő kövér beteg gyermekeket oktató –gondozó centrumról. Poszter.

*Károly Jánosné – Hunyadvári L.-né – Farkas A.:*

Bonyolult-e az elhízás kísérőbetegségeinek étrendi kezelése? Poszter.

*Bedros J. Róbert - Halmy László:*

Fogyókúrás ifjúsági tábor tapasztalatai. Poszter.

## Gyermekkori elhízás

*Czinner Antal:*

Megelőzhető-e az obesitas? Adipocyták és táplálkozás magzati és csecsemőkorban.

*Ilyés István:*

A fizikai aktivitás szerepe a gyermek- és serdülőkori elhízás kezelésében. (a gyermekorvosi gyakorlat szempontjai)

*Molnár Dénes – Y. Schulz – Jeges S. – Nagy E.:*

Kövérség, pubertás és nem hatása a nyugalmi anyagcserére (REE) gyermekekben.

*Molnár Dénes – Jeges S. – Nagy E.:*

Nyugalmi anyagcsere és prediktív egyenletek validitásának vizsgálata gyermekekben.

*Erhardt Éva – Molnár Dénes - Jeges S.:*

A bioelektromos impedancia analízis értékelése gyermekekben.

*Csábi Györgyi – Kozár A. – F. Gian – Molnár Dénes:*

Multimetabolikus szindróma kövér gyermekekben.

*Greiner Erika – Nguyen Thi – Fehér Zs. – Mozsáry E. – Biró Gy.:*

A kiegyensúlyozott iskolai étkeztetés hatása az elhízott gyermekek egészségi állapotára.

*Tomasov Mária:*

Az elhízás megelőzése gyermekkorban.

*Karoliny Gizella:*

Fogyókúrás táborozás Újhatán.

## **Az alvási apnoe – A Magyar Elhízásellenes Alapítvány és az Alvási Apnoe Alapítvány közös rendezvénye** **1995. március 18. Budapest**

### **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány V. Kongresszusa** **1995. szeptember 29. - október 1. Balatonlelle, Park Hotel**

#### **A táplálékfelvétel szabályozásának újabb lehetőségei.**

*Bernard Guy-Grand:*

New aspects of Isolipan therapy.

*Pados Gyula:*

Rendellenes étkezési szokások.

*Halmy László:*

Újabb ismereteink az Isolipan kezelésről

*Audikovszky Mária – Pados Gyula – Detky K.:*

Isolipan hatásának vizsgálata elhízottak körében, és nassoló típusú elhízottak között

*Bucskóné Bartus Zsuzsanna - Halmy László:*

Bulimiás beteg pszichoterápiával kiegészített komplex kezelése.

#### **Megelőzés, gyógyítás – megfelelő élelmiszeripari termékek?**

##### **A táplálkozási fórum kerekasztal konferenciája.**

Moderátor: Biacs Péter

*Dworschák Ernő:*

Zöldség-és főzelékfélék, gyümölcsök – antioxidánsok.

*Halmy László:*

Testtömeg csökkentés lehetőségei diétával hazai körülmények között.

*Perédi József:*

Növényi olajipari termékek, egészséges táplálkozás

*Remény Ervin:*

Húsipari termékek, egészséges táplálkozás.

*Rigó János:*

Élelmi rostok, gabonatermékek

*Romics László:*

Alimentáris lipaemiák jelentősége

*Soós Józsefné:*

Konzervipari termékek, egészséges táplálkozás

*Zajkás Gábor:*

Ajánlott és tényleges ásványisó és mikroelem bevitel – néhány példa.

*Hőorkán-sütő az egészségesebb életért*

#### **Az elhízás társadalombiztosítási összefüggései**

*Aila Rissanen (Finnland):*

The problem of health insurance and obesity.

*Matejka Zsuzsanna:*

Anyagcserére ható gyógyszerek társadalombiztosítási támogatásának kérdései.

*Somogyi Anikó – Pusztai P. – Prechl J. – Fehér J.:*

Az obesitas életkor-függő hatása az életkilátásra.

*Vámos Adrienn:*

Az elhízás megelőzésének és kezelésének problémái a későbbi társadalombiztosítási tevékenység költségcsökkentése céljából.

*Simonffy Zsuzsanna – Mayer Zs.:*

Mozgásszervi betegségek társadalombiztosítási vonatkozásai elhízottakon.

*Halmy László:*

Az elhízás hazai ára.

### **Érvek és ellenérvek a metabolikus X szindróma létéről.**

Szokrateszi párbeszéd: Winkler Miklós (bíró), Halmos Tamás (ügyész), Halmy László (védő)

### **Poszter bemutató**

*Bérczy Judit – Simon Gy. – Szekeres I. – Gyetvai Gy.:*

Testsúlycsökkentő életmódtanfolyam Parádfürdőn – tények és tapasztalatok.

*Veres József - Jákó Péter – Pucsek József – Sidó Zoltán – Martos Éva – Ékes E.:*

Túlsúlyos, inaktív, hypertóniás betegek kondicionáló program alatti vizsgálata.

*Major Rita – Bóna I. – Morava E.:*

Baranya megye 20 településén élő lakosság táplálkozási szokásainak felmérése és eredményei.

*Galántai Orsolya - Halmy László:*

Impedancia vizsgálatok elhízott betegeken.

*Pliegel Gábor – Radionov Sz.:*

Sonmark SM 500 ultrahang A-scan készülék a bőralatti zsírréteg vizsgálatára.

*Újvári Éva – Karoliny G. – Kiss É.:*

Bőralatti zsírmérés új lehetősége SM 500 Ascan ultrahang készülékkel.

*Podmaniczky Éva:*

Az érlemeszesedés és diétás kezelése.

*Bihari Ágnes – Várkonyi Á. Szőke K.:*

Egy gyermekmagazin prevenciók lehetőségeinek bemutatása kisiskolások számára.

### **Szív-, érrendszeri betegségek és az elhízás.**

*Rajki Mátyás - Halmy László:*

Karnitin antiarrhythmias hatása elhízott ischaemias szívbetegeken.

*Jákó Péter - Halmy László:*

Fizikai aktivitás hatása a lipid anyagcserére.

*Pucsek József - Halmy László:*

Apolipoproteinek elhízásban.

*Simonyi Gábor - Halmy László:*

Hypertonia kialakulása elhízottakon.

*Sidó Zoltán – Jákó Péter – Haász P.:*

Normotoniás és hypertoniás elhízottak

*Rada Éva – Galántai O.:*

Érbetegségek előfordulása elhízott betegek körében.

### **Bejelentett előadások**

*Kovács Ferenc - Halmy László:*

Komputertomográffal meghatározott zsíreloszlás és a szérum lipid értékek összefüggése elhízott betegeken.

*Kom Zsuzsanna:*

Kórházi fogyókúra hosszútávú hatásairól.

*Ruczek Éva:*

Elhízás, mint a táplálkozási zavarok egyik megjelenési formája. A pozitív énkép magában hordozza az ideális testet, mely arra vár, hogy felfedezzék.

*Machó Margit - Halmy László:*

Triptofán tartalmú táplálék hatása a serotonin szintre elhízottakon.

*Veresné Bálint Mária - Barna Mária - Gaálné Labáth K. – Lezák Gy. – Némethné Tátrai K.:*

Táplálkozási intervenció a táplálkozási kockázat csökkentésére.

*Bogdánffy Krisztina – Teremi Irén:*

A fizikai aktivitás jelentősége komplex fogyókúrában.

*Termékbemutató /Boehringer MMISZI/*

Hőorkán sütő

California Fitness termékbemutató

### **Alvási apnoe és az elhízás (Szatellita szimpózium)**

*Antal János:*

Alvási apnoe jelentősége a mindennapi gyakorlatban.

*Andrásofszky Zsolt – Bartha S. – Bertha Gy.:*

Az alvási apnoe szindróma és a hipertónia.

*Kovács Ferenc - Halmy László:*

Elhízottak a közlekedésben.

*Alvási apnoe és elhízás, diagnosztikai eszközök.*

### **Bejelentett előadások**

*Czinkotai Ilona – Rodé Magdolna:*

Elhízás és hypertonia. Egy Göd-alsói iskola VIII. osztályos tanulójának vizsgálata.

*Szendi Bernadett:*

Az egészségnevelés szerepe a korszerű helyes táplálkozás kialakításában.

*Fürdős Ágnes:*

A hyperlipoproteinaemiák kialakulásának elsődleges rizikótényezői.

### **Szélhűdés és elhízás**

*Harczos Péter:*

Agyi érbetegségek modern szemlélete.



*Halmy László:*

A szélhűdés obezitológus szemmel.

*Sidó Zoltán – Jákó Péter – Haász P.:*

Obesitas és stroke.

### **Csecsemőtáplálás és elhízás.**

*Czinner Antal:*

Testösszetétel meghatározás: módszerek és alkalmazásuk korlátai gyermekkorban.

*Illyés Miklós – Jakab Éva – Tordai É.:*

A gyermek és a serdülőkori elhízás a felnőttkori kardiovaszkuláris megbetegedések rizikótényezője.

*Csábi Györgyi – Molnár Dénes – Hartmann G.:*

Vizelet nátrium excretio összefüggése hyperinsulinaemiával, hypertóniával és a szimpatikus idegrendszer aktivitásával kövér és kontrol gyermekekben.

*Molnár Dénes:*

Fehérje, szénhidrát és zsír oxidáció elhízásban.

*Erhardt Éva – Molnár Dénes:*

Diétás felmérés kritikája.

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány VI. Konferenciája 1996. április 13. Budapest, MTESZ Székház**

### **Az elhízás műszeres diagnosztikája**

*Czinner Antal:*

Az ultrahang szerepe a subcutan zsír meghatározásában.

*Blatniczky László:*

Impedancia és bőrredő mérések összehasonlító értékelése gyermekkorban.

*Pucskó József:*

Impedancia és bőrredő mérések összehasonlító értékelése felnőttkorban.

*Szamosi Tamás:*

BIA mérések tanulságai atherosclerosisra veszélyeztetett gyermekeken.

*Fiegler Mária – Gaálné Póda Bernadette – Bonyárné Müller Katalin – Kovács Ildikó:*

Isolipan kezeléssel kiegészített hagyományos energiaszegény diéta és testkontroll módszerrel végzett fogyókúra összehasonlító vizsgálata.

*Műszer- és gyógyszerbemutató megtekintése.*

### **Az elhízás genetikai vonatkozásai**

*Métneki Júlia:*

Az elhízás kóreredete ikervizsgálatok tükrében.

*Korányi László:*

Az ob gének molekuláris genetikája.

*Czeizel Endre – Miklós Jolán:*

Az elhízás genetikai megelőzése.

**A Magyar Elhízásellenes Alapítvány –  
A Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság (MEAT)  
közös rendezvénye – MEAT 16. Konferenciája  
1996. június 3-5. Debrecen**

**Az endokrinológia és az obezitológia összefüggései**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Fehér Tibor, Marton István, Péter Ferenc, Szilágyi Géza

Témák: *Nem endokrin eredetű elhízás hormonális következményei;  
Hormonális okokból kialakult elhízás;  
A terápia aktuális kérdései*

**A Magyar Elhízásellenes Alapítvány VII. Kongresszusa  
1996. szeptember. 18-22. Balatonelle, Park Hotel**

**Mikrotápanyagok – fogyókúra**

*A Táplálkozási Fórum kerekasztal konferenciája*

Moderátor: Zajkás Gábor

Résztevők: Dwoschák Ernő, Halmy László, Papp Rita, Rigó János, Zsinka Ágnes

**Referátumok**

*F. Xavier Pi-Sunyer (New York):*

Pharmacological treatment of obesity.

*Alan Gottlieb (Oxford):*

A view of metabolic problems: hyperamylinaemia.

**Az elhízás és a lipidanyagcsere aktuális kérdései**

*Romics László:*

A posztprandiális lipaemia értékelése 1996-ban.

*Halmy László:*

Lipidanyagcsere változások elhízásban.

*Császár Albert:*

Diéta okozta lipidszint változások genetikai határai.

*Zajkás Gábor:*

A zsírfogyasztás alakulása hazánkban.

*Pucskó József – Kocsár I. – Jákó P.:*

Lipidperoxidáció és a lipoproteinek.

*Reiber István:*

Triglicerid dús lipoproteinek és az atherosclerosis.

*Kemény László:*

Zocor – esély a koszorúérbetegek túlélésének javítására.

**A csecsemőkor és a peripubertális életkor jelentősége az elhízás kialakulásában**

*Erhardt Éva:*

Intrauterin tápláltság szerepe a felnőttkori elhízásban és a kardiovaszkuláris betegségekben.

- Decsi Tamás:* Csecsemőtáplálás és elhízás kapcsolata.
- Csábi Györgyi:* Korai visszacsapás („Early rebound”) és elhízás.
- Rodé Magdolna:* A serdülőkor elhízás problémái.
- Molnár Dénes:* A kritikus periódusok szerepe a megelőzésben.

### Hazai antropometriai körkép elhízásban

- Gyenis Gyula:* A testösszetétel változása a magyar egyetemistáknál.
- Riegler Endre:* 10-18 éves magyar és líbiai tanuló fiatalok testalkati jellegének és motoros képességének összehasonlító vizsgálata.
- Joubert Kálmán:* A kóros elhízással vagy kóros soványsággal veszélyeztetett gyermekek szűrése testtömegük és testmagasságuk alapján.
- Gárdos Éva:* Testtömeg index és néhány szociodemográfiai adat kapcsolata.
- Madarasi Anikó - Száray E. – Czinner Antal:* Multifrekvenciás impedanciával nyert adatok és anthropometriai paraméterek összehasonlító értékelése kövér gyermekekben.
- Csoknyai Judit:* A debreceni serdülő lányok tápláltsági állapota, a tápláltsági állapot hatása a menarche megjelenésére és az azt követő menzeszek jelentkezésére.
- Bodzsár Éva:* Az obesitas becslésének problémái.
- Dóber Ilona:* A kövérség gyakorisága a pécsi gyermekek körében.

### Poszter bemutató

- Rodé Magdolna:* Javaslat az obezitológia oktatására.
- Szabó László:* Cohen szindróma.
- Somogyi Jolán – Kiss J-né – Oroszlán Gy. :* Obesitas 7-14 éves gyermekekben, Vas megyében, 1994-ben.
- Bedros J. Róbert – Galántai O.:* Ifjúsági életmódformáló tábor tapasztalatai.
- Kovács Ferenc - Halmy László:* Ajánlható-e a Laevolac fogyókúra kiegészítésére?
- Rada Éva:* Elhízott betegek idült lábszárfekélyének kombinált kezelése.

### Bejelentett előadások

- Vámos Adrienn – Szabó T. – Czinner A. – Csiszár L.-né:* A tápláltsági állapot összefüggései Budapest V. Kerületében végzett ÁNTSZ szűrővizsgálatok alapján, Láng Klára – Sebők Alice: Fegyver-e a szoptatás a gyermekkori obesitas megelőzésében?

*Léránt Erika:*

Probléma orientált foglalkozások túlsúlyos serdülőknek –  
Szűrővizsgálatok eredményei városunkban

*Szamos Katalin – Hullainé Tarnai I. – Jákó P. – Sidó Z. – Haász P.:*

Obez szakambulanciával és Kondi Klubbal kapcsolatos tapasztalataink.

### **Újabb ismereteink az elhízás dexfenfluramin kezeléséről**

*Halmy László:*

Változások az Isolipan kezelés stratégiájában.

*Fiegler Mária – Gaálné Póda B. – Bonyárné Müller K. – Kovács I. – Laborczi O-né:*

Alacsony energiatartalmú étrend és Isolipannal végzett fogyókúra  
összehasonlító vizsgálata.

*Rajki Mátyás:*

Fizikai terhelhetőség vizsgálata Isolipan kezelés során.

*Kom Zsuzsanna:*

Hosszú távú Isolipan kezelés antropometriai-és komputer tomográfia  
nyert kezdeti eredményeinek értékelése.

*Kovács Ferenc:*

Lipidparaméterek változása Isolipan kezelés alatt.

*Machó Margit - Halmy László:*

Szerotonin szintek vizsgálata Isolipan kezelés során.

*Bucskuné Bartus Zsuzsanna:*

Étkezési zavarok előfordulása fogyókúrázók között – A pszichés  
támogatás szerepe a sikeres fogyásban.

*Teremi Irén – Bogdánffy Kornélia - Halmy László:*

Lépesmérővel meghatározott teljesítmény-változás fogyókúra alatt.

### **Az elhízás hormonális vonatkozásai (kerekasztal)**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Fehér Tibor, Siklósi György, Péter Ferenc

### **Az elhízás és a diabetes mellitus összefüggései**

*Halmy László:*

A nem inzulin dependens diabetes mellitus modern kezelése - obesitas

*Winkler Gábor:*

A nem inzulin dependens diabetes mellitus modern  
kezelése. – cukorbetegség.

*Czinner Antal:*

Genetikai szempontok az inzulin dependens diabetes mellitust kísérő  
hiperlipoproteinaemiákban.

### **Bejelentett előadások**

*Simonyi Gábor - Halmy László:*

A napszakos ingadozás és az antihypertenzív kezelés eredményeinek  
vizsgálata elhízott, hypertóniás betegeken.

*Galántai Orsolya - Halmy László:*

Bioimpedanciai, anthropometriai és computertomográfias vizsgálatok összehasonlító értékelése.

*Sidó Zoltán – Jákó Péter – Haász P.:*

Elhízottak impedancia kardiográfias vizsgálata.

*Salamon Ferenc – Winkler Gábor – Tóth János – Cseh K. – Salamon D. - Speer G. :*

Tumor necrosis factor vizsgálatok elhízásban.

*Martos Éva – Kocsár I. – Sidó Zoltán – Pucskó József – Jákó Péter:*

Obesitas és fibrinolízis.

*Cs. Nagy Péter – Machó Margit - Halmy László:*

Elhízottak plazma és vérviszkozitásának vizsgálata.

*Marosvári Miklós:*

Multifaktoriális betegszemlélet a háziiorvosi gyakorlatban.

*Horváth Mária:*

Hét év eredményei – tények és számok tükrében Kaposvárott.

*Haraszi László:*

Elhízott beteg meghökkenítő terápiája.

*Virágh Júlianna:*

Fitoterápiával az elhízás ellen.

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány VIII. Konferenciája 1997. március 22. Kaposvár, MTESZ Technika Háza**

### **A komputer tomográfia és a bioimpedancia jelentősége az elhízás diagnosztikájában**

*Berényi Ervin:*

Komputer tomográf szerepe a testösszetétel meghatározásában különböző élőlényekben.

*Bajzik Gábor:*

Az MR képalkotás jelentőségei az elhízás okának és nagyságának meghatározásában.

*Répa Imre:*

A komputer tomográfia lehetőségei az elhízás egzakt meghatározásában.

*Halmy László:*

A komputer tomográfiával végzett abdominális zsírmeghatározás jelentősége a kardiovaszkuláris kockázati tényezők kialakulásában.

*Rajki Máttyás:*

Fizikai terhelhetőség vizsgálata abdominális és szubkután típusú elhízottakon.

*Galánta Orsolya:*

Bioimpedancia vizsgálatok elhízásban.

### **Okozhat-e hiányállapotokat a böjtkúra és a vegetáriánus táplálkozás az elhízás kezelése során?**

*Szókratészi párbeszéd*

Részvevők: Halmy László, Zajkás Gábor, Karácsony Ferenc, Tamási József

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány IX. és a Szívre Egészséges Táplálkozás Project Konferenciája 1997. április 19. Budapest, MTESZ Székház**

### **Az étrend és az elhízás hatása a szívbetegségek kialakulására**

- Halmy László:* Intraabdominális zsírtömeg, a fokozott zsírfogyasztás és a kardiovaszkuláris megbetegedések összefüggései.
- Biró György:* A táplálkozás szerepe a szívbetegségek kezelésében.
- Császár Albert:* Genetikai tényezők szerepe a kardiovaszkuláris betegségeket okozó lipoprotein eltérésekben.
- Zajkás Gábor:* A táplálkozás és a szív-érrendszeri betegségek kialakulása.
- Hajós Gyöngyi:* Szívbarát termékek.
- Rumi György:* A szelén és a szelénhiányos táplálkozás szerepe a szívbetegségek kialakulásában.
- Pados Gyula:* Anyagcsere eredetű rizikófaktorok társulása és az ischaemias szívbetegség.
- Czinner Antal:* A gyermekkori diéta szerepe az obesitas kezelésében, különös tekintettel a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésére.
- Szamos Tamás:* A táplálkozás és a zsíryanagcsere szerepe a gyermekkorban kezdődő és a későbbiekben szívbetegséghez vezető elhízásban.
- Tahy Ádám:* A fizikai aktivitás szerepe a kardiovaszkuláris betegségek primer és szekunder prevenciójában
- Sidó Zoltán:* Az elhízott betegek echocardiográfiás vizsgálata során nyert tapasztalatok.
- Nyárádi Attila:* Tallium szcintigráfia és technécium ventrikulográfia elhízott szívbetegeken.

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány Konferenciája és a Szent Pantaleon Kórház közös szekciója – Sportnap az egészségért**

**1997. május 23-24. Dunaújváros**

- Csontos Pál:* Elhízás elleni lehetőségek kórházunkban.
- Rajki Máttyás:* Szívbetegségek elhízásban.
- Simonyi Gábor:* Elhízottak hypertóniája.

*Kovács Ferenc:*

Lipidanyagcsereváltozások fogyókúra alatt.

*Simonffy Zsuzsanna:*

Elhízással járó mozgásszervi betegségek.

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány X. Kongresszusa 1997. szeptember 18-21. Dobogókő, Hotel Pilis**

### **Lehet hiánybetegség az elhízás? (Kerekasztal)**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Molnár Dénes, Pados Gyula, Zajkás Gábor, Zsinka Ágnes

### **Az elhízás epidemiológiája Magyarországon**

*Halmy László:*

Tendenciák az elhízás prevalenciájában, belügyi dolgozókon végzett vizsgálatok alapján.

*Zajkás Gábor - Biró György:*

Az elhízás prevalenciája reprezentatív táplálkozási vizsgálat alapján.

*Kishegyi Júlia:*

Testtömegindex Magyarországon 1997-ben.

*Pados Gyula – Audikovszky Mária – Lovas A. – Augustin J.:*

Metabolikus rizikófaktorok előfordulása abdominális elhízottak között.

*Martos Éva – Sidó Zoltán – Pucsek József - Jákó Péter:*

Az elhízás jellemzésére használt paraméterek és a lipid anyagcsere összefüggései.

### **Az atherosclerosis és elhízás összefüggései**

*Romics László:*

Kövértség, inzulinrezisztencia és diszlipidaemia kérdésköre.

*Ábel Tatjana:*

A lipoprotein(a), a kiemelkedő atherogénitású lipid frakció.

*Palicz Tamás:*

A kövértség és a diszlipidaemia, mint fokozott véralvadási rizikótényező.

*Császár Albert:*

A lipidcsökkentő sztatinek jelentősége az iszkémiás szívbetegség progressziójának gyors csökkentésében.

### **Bejelentett előadások**

*Pucsek József:*

Trigliceridek és az elhízás.

*Greiner Erika – Polyikné Vántsa J.:*

Az „Élelmiszer útmutató” helye az elhízott betegek diétás kezelésében, illetve az elhízás megelőzésében.

*Horváth Mária – Brolly G-né:*

Az obezitás okai a kövér ember szemével (egy felismerés meglepetései).

*Resch Mária – Sidó Zoltán – Jákó Péter:*

Pszichoszomatikus tükör előtt az obezitás.

*Kiss Zoltán:*

Esély a túlélésre diabetesben.

### **Poszterséta**

*Rodé Magdolna:*

Gyermek és serdülőkor kövér/beteg/ség.

*Simonffy Zsuzsanna:*

Mozgásszervi betegségek elhízásban.

*Veres József – Jákó Péter – Sidó Zoltán – Pucskó József – Haász P.:*

Extrém túlsúlyos egyének ellenőrzött programmal történt fogyasztásával szerzett tapasztalataink.

*Rada Éva:*

Depresszió és arteria coeliaca occlusio együttes előfordulása nagyfokú lesóványodás hátterében.

### **A hosszútávú Isolipan kezelés tapasztalatai**

*Halmy László:*

Testsúlycsökkentéstől a kockázatcsökkentésig. Új stratégia az elhízottak kezelésében.

*Rajki Máttyás - Halmy László:*

Szívizom iszkémiás elhízott betegek fizikai terhelhetőségének javulása tartós Isolipan kezelése során.

*Simonyi Gábor - Halmy László:*

Az alvási apnoe elhízásban.

*Kovács Ferenc - Halmy László:*

Lipid és szénhidrát anyagcsere változások Isolipan kezelés alatt.

*Machó Margit - Halmy László:*

Elhízott betegek Isolipan kezelésének hatása a thrombocita dús plazma szerotonin szintjére.

*Bakucsné Bartus Zsuzsanna - Halmy László:*

Pszichodinamika és támogató pszichoterápia tartós Isolipan kezelés során.

*Nagy Tünde - Halmy László:*

A táplálék összetevőinek mennyiségi és minőségi változása tartós Isolipan kezelés hatására.

*Marosvári Miklós:*

Obez, csökkent glükóz toleranciájú és diabeteszes betegeink táplálkozási szokásai.

*Polyák Katalin – Csire B.:*

Isolipan szerepe az elhízás kezelésében.

### **Kardiovaszkuláris kockázatok szindrómája /Bayern Hungária szimpóziuma/**

*Kempler Péter:*

Kardiometabolikus szindróma?

*Székács Béla:*

SIST-EUR '97: „áttörés” a célszerv – védelemben.



## Bejelentett előadások

*Kautzky László – Suba L. – Halmos Tamás:*

A metabolikus szindróma, mint kardiovaszkuláris rizikótényező.

*Sidó Zoltán – Jákó Péter - Martos É. – Haász P.:*

A diasztolés funkció összehasonlítása élsportolóknál és elhízottaknál.

*Szabó Mária – Zuborné – Nagy L.:*

Az XL módszer eredményei a tartós súlycsökkentésben.

*Léránth Erika:*

Az Egészségmegőrzési Központ elhízásellenes programjainak megjelenése prevenciós tevékenységünkben.

*Egyed Viktória:*

Metabolikus X-szindróma.

*Lieber Veronika:*

Fűszernövények fiziológiás hatásai.

## Gyermek és ifjúkori elhízás

*Molnár Dénes:*

Intrauterin disztófia hatása a vérnyomás, inzulin és lipid értékekre 6-10 éves gyermekeken.

*Csábi Györgyi – Molnár Dénes:*

További kardiovaszkuláris rizikótényezők kövér gyermekekben.

*Erhardt Éva – Molnár Dénes:*

Pradell – Willi szindróma új diagnosztikai lehetőségei molekulárgenetikai módszerekkel.

*Darvai Sarolta – Ágfalvy R. – Joubert K. – Gádoros J.:*

A túlsúlyos gyermek biológiai és viselkedési problémáinak összefüggései.

*Pilling Róbert – Róka G.:*

Táplálkozási attitűdformáló program általános iskolások körében

## A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XI. Konferenciája – I. Konszenzus Konferencia az elhízásról

1998. április 4. Budapest

*Halmy László:*

Az elhízás definíciója, hazai epidemiológiája.

*Halmy László:*

Az elhízás társadalombiztosítási vonatkozásai.

*Halmy László:*

Az obezitás genetikai kérdései.

*Biró György:*

A táplálkozás hazai mennyiségi és minőségi jellemzői az elhízás kialakulása szempontjából.

*Túry Ferenc:*

Az elhízás, mint pszichoszomatikus zavar – pszichológiai folyamatok elhízásban.

*Czinner Antal:*

A gyermekkori elhízás fajtái.

- Halmy László:* A felnőttkori elhízás.
- Halmy László:* Endokrin eredetű elhízás fajták.
- Joubert Kálmán:* Az anthropometria szerepe az elhízás diagnosztikájában.
- Halmy László:* Az elhízás diagnosztikája: bioimpedancia.
- Szamosi Tamás:* A bioimpedancia szerepe a gyermek- és serdülőkori elhízás diagnosztikájában.
- Czinner Antal:* Ultrahanggal történő testzsír meghatározás.
- Répa Imre – Bajzik Gábor:* A computer tomográfia szerepe az elhízás diagnosztikájában.
- Molnár Dénes – Decsi Tamás – Csábi Györgyi:* Kockázati tényezők gyermekkori elhízásban.
- Szamosi Tamás:* Az ateroszklerózis gyermekkori eredete és prevenciója.
- Simon Kornél:* Elhízás – szív I.
- Rajki Mátyás:* Elhízás – szív II.
- Sidó Zoltán:* Az echokardiográfia szerepe az elhízottak vizsgálatában.
- Halmy László:* Obezitás és hypertónia.
- Simonyi Gábor:* Alvási apnoe és elhízás.
- Nagy Zoltán:* Elhízás, mint stroke kockázati tényező.
- Pucsok József:* Az elhízáshoz társuló lipidanyagcsere eltérések.
- Szollár Lajos:* Elhízás és ateroszklerózis.
- Winkler Gábor:* Az elhízás és a cukorbetegség kapcsolata.
- Halmos Tamás:* Az elhízás és a metabolikus X szindróma közötti összefüggés.
- Kovács Ferenc:* Az elhízás mozgásszervi vonatkozásai.
- Zajkás Gábor:* Terápiás lehetőségek: az elhízás diétás kezelése.
- Jákó Péter:* A mozgásterápia felhasználása obezitás kezelésében.
- Riskó Ágnes:* Az elhízásban alkalmazható pszichoterápiás módszerek.
- Pados Gyula:* Az elhízás gyógyszeres kezelése.
- Beró Tamás:* Kóros kövérség sebészi terápiája.

## A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XII. Kongresszusa 1998. november 27-28. Budapest, Országos Sportegészségügyi Intézet Díszterme

### A testsúlycsökkentő készítmények forgalmazása, hatásai, mellékhatásai.

*Matejka Zsuzsanna:*

Testsúlycsökkentő készítmények forgalmazásának fogyasztóvédelmi ellenőrzése.

*Takó Éva:*

Különleges táplálkozási igényt kielégítő élelmiszerek forgalmazásáról.

*Nyírediné dr. Nikita Klára:*

A fitoterápia szerepe a testsúlycsökkentésben.

*Pados Gyula:*

Várható lehetőségeink az elhízás gyógyszeres kezelésében.

*Halmy László:*

A testsúlycsökkentő készítmények hatásai és mellékhatásai. Táplálék kiegészítőkkel végzett fogyókúrák tapasztalatai és a kereskedelemben forgalmazott készítmények alkalmazásának határai.

### A zsírfogyasztás csapdái (kerekasztal konferencia)

*Romics László:*

A zsírsavcsere vizsgálatok aktualitása.

*Halmy Csaba:*

A zsírsavak jelentősége a táplálkozásban.

*Halmy László:*

A rejtett zsír szerepe a táplálkozásban.

*Zsinka Ágnes:*

Zsiradék változásai technológiai hatásokra.

*Halmy László:*

Flóra margarin fogyasztás hatása a zsírsavcsere.

*Rigó János:*

Zsír- és víztartalom élelmiszerekben és az emberi szervezetben.

*Molnár Dénes:*

Transz-zsírsavak – gyermekkori vizsgálatok.

*Kurucz Éva:*

Az egészséges zsírfogyasztás javasolt irányelvei az Európai Unióban.

*Pap Rita:*

Zsírsavak a konyhában.

*Barna Mária:*

A hosszú szénláncú telítetlen zsírsavak szerepe a csecsemőtáplálásban.

*Halmy László:*

Gyakorlati következtetések.

### Fogyókúrák klubok – fogyókúra módszerek.

*Zajkás Gábor:*

Várható-e testsúlycsökkenés gyógyvizek fogyasztásától.

*Németh Zsolt:*

A rekreációs életmódklubok módszerei és eredményei fogyókúrában.

<i>Sidó Zoltán:</i>	A Sportkórházban működő Kondi Klub öt éves munkájának tapasztalatai.
<i>Erdős Erzsébet:</i>	A Lipid Klub Egyesület a Szt. Imre Kórházban.
<i>Valló Ágnes:</i>	Nagy viszkozitású rost valamint foszfátpótlás hatása a fogyókúra során.
<i>Bakai János:</i>	Fit Forma Stúdió a kultúrált testformálásért.
<i>Szilvásy Péter:</i>	Grafomasszázs.
<i>Zuborné Nagy Lívია:</i>	Életmód – család – fogyókúra.
<i>Nánai Edit:</i>	Colon hydroterápia szerepe a fogyókúrában.
<i>Szerb György:</i>	A „minőségi élet” kaposvári életmód program.
<i>Mohácsy Katalin:</i>	Fogyókúra Mora Módra.
<i>Vass György Boldizsár:</i>	Mi a valódi táplálék?
<i>Zimmermann István:</i>	Időjárás frontok és a fogyókúra – új lehetőségek?
<i>Natural P.:</i>	Fitness bemutató

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány Konferenciája – PM International Szimpózium 1999. március 6. Budapest, MEDOSZ Hotel**

### **Táplálkozásunk hiányosságai és a módosítás lehetőségei**

<i>Biró György:</i>	A tápanyagbevitel hiányosságai országos reprezentatív vizsgálatok alapján.
<i>Zajkás Gábor:</i>	Hiányos táplálkozás fogyókúrák során.
<i>Halmy László:</i>	A táplálékkiegészítők helye és szerepe a jelenlegi táplálkozásunkban.
<i>Nagy Imréné:</i>	A PM International táplálékkiegészítőinek felhasználása a gyakorlatban.
<i>Ughy Irén:</i>	A PM International bemutatkozik.

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XIII. Konferenciája – A Servier Hungária Kft. Szimpóziuma**

### **1999. április 29. Budapest, BRFK Székháza**

#### **Reflektorfényben az elhízás és a vénás betegségek kapcsolata**

- Acsády György:* Érsebészlet az ezredfordulón.
- Hunyadi János:* A magas endotheliális venulák bőrgyógyászati jelentősége.
- Meskó Éva:* A chronikus vénás insufficiencia pathomechanizmusa és ellátása.
- Hetényi András:* Az obesitasban szenvedő érbetegek műtéti kezeléséről.
- Daróczy Judit:* A fájós vastag láb.
- Halmy László:* Mégis veszélyes a gynoid típusú elhízás?
- Ritter László:* A proctológiai megbetegedések és az elhízás.

## **A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XIV. Kongresszusa**

### **1999. szeptember 19-20. Siófok, Hotel Aranypart**

- Halmy László – Csatai Tamás – Simonyi G. :*  
Az elhízás prevalenciájának vizsgálata a rendőri állomány körében.
- Kishegyi Júlia:*  
Az elhízás előfordulásának regionális vizsgálata.
- Gyenis Gyula – Zsoffay K. – Pröhle T. – Hargittai G.:*  
Az obesitas prevalenciája három magyarországi gyermekmintában.
- Pati Nagy Attila:*  
Az elhízás kezelése és megelőzése rendszeres sporttevékenységgel.

#### **A szénhidrátok és zsírok felszívódása. (Kerekasztal konferencia)**

Moderátor: Halmy László  
Résztevők: Barna Mária, Fövényi József, Rigó János, Zsinka Ágnes

- Kovács Ferenc:*  
Elhízás és mozgásszervi betegségek.
- Pados Gyula:*  
A Xenical szerepe az elhízás kezelésében.
- Halmy László – Császár Albert - Lugosi A.:*  
Az apolipoprotein E polymorphismus jelentősége a lipidanyagcserében és a lipidperoxidációban.
- Reiber István – Mező I.:*  
Fokozott posztprandiális lipaemia obes egyéneknél.
- Károly Jánosné – Farkas Anna:*  
A nem betegek táplálkozása az ezredfordulón.

*Farkas Anna – Károly Jánosné:*

A beteg (és az orvos) edukáció szerepe az elhízás kezelésében.

*Halmy László:*

Tápanyaghiány és táplálék kiegészítők elhízásban.

*Pucsek József:*

Kreatin monohidrát és a sport.

*Zajkás Gábor:*

Az elhízás diétás kezelése.

*Boros Szilvia – Martos Éva – Pucsek József:*

Étrendanalízis testsúlycsökkentő programban résztvevőknél.

*Szekeres Orsolya – Braun F. – Óry I. – Simon K. – Salamon F. –*

*Hajós P. – Cseh G. – Winkler G.:*

Emelkedett szérum tumor necrosis factor – alfa és C-peptid szint android típusú elhízottakban és változásaik fogyókúra során.

### **Gyermekgyógyász szekció**

*Czinner Antal – Sinkovics K.:*

Leptinmeghatározás csecsemőkorban.

*Csábi Györgyi – Juricskainé Dávid Zs. – Molnár Dénes:*

Vizelet szteroid metabolit vizsgálatok hypertóniás kövér gyermekekben.

*Bojtörő Márta – Makra I.:*

Az adipozitás pszichoszomatikus szemléletű megközelítése.

*Erhardt Éva – Molnár Dénes – Stankovics J. – Márkus A. – Török K.:*

Intrauterin növekedés, kardiovaszkuláris kockázati tényezők, Leiden mutáció.

*Mikulán Rita:*

Elhízott gyermekek testnevelési besorolása a sportorvosi gyakorlatban.

*Csábi Györgyi – Tényi Tamás – Molnár Dénes:*

Depressziós tünetek megjelenése elhízott gyermekekben.

*Török Katalin – Molnár Dénes:*

Anyagcsere gondozás klinikánkon – törekvéseink a gondozás hatékonyságának fokozására.

*Lovas Péter:*

Obesitas és terhesség.

*Joubert Kálmán – Gyenis Gyula:*

Néhány adat a 18 éves sorköteles fiatalok tápláltságában az elmúlt 25 évben bekövetkezett változásokról.

## **Gyermekétkeztetés - Országos konferencia a gyermekétkeztetésről**

**1999. október 1-2.**

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság Konferenciája – A Knoll Hungária Kereskedelmi Képviselő Szimpóziuma**

### **2000. január 14. Budapest, Duna Palota**

- Halmy László:* Az elhízás prevalenciája és költségvetési hatása.
- de Chatel Rudolf:* Az elhízás belgyógyászati vonatkozásai.
- Rónaszéki Aladár:* Az obezitás és a szív.
- Halmos Tamás:* A túlsúly és az elhízás következményei a diabetológus szemszögéből.
- Paulay Tamás:* A nőgyógyászati daganatok és a túlsúly összefüggései.
- Halmy László:* Az elhízás kezelésének aktuális kérdései.
- Hodinka László:* Az elhízás és a mozgásszervi betegségek.

## **„Elhízás: a XXI. sz. kihívása” - A Magyar Elhízástudományi Társaság – a Debreceni Akadémiai Bizottság Endokrin Munkabizottsága – a Kenézy Oktató Kórház Tudományos Bizottsága Közös Konferenciája**

### **2000. április 13. Debrecen, DAB Székház**

- Halmy László:* Az elhízás hazai előfordulása.
- Vámos Árpád:* Az elhízás diagnózisa.
- Udvardy Miklós:* Az elhízás és a 2-es típusú diabetes kapcsolata.
- Illyés István:* Elhízás gyermekkorban.
- Balázs Csaba:* Az elhízás, mint kockázati tényező a kardiovaszkuláris és daganatos betegségek kialakulásában.

#### **Elhízás az orvosi gyakorlatban – konzultáció a kezelés lehetőségeiről (kerekasztal konferencia)**

Moderátor: Balázs Csaba

Részvevők: *Halmy László:* A diétás és gyógyszeres kezelés, *Túry Ferenc:* Mentális vonatkozások, *Pati Nagy Attila:* A mozgásterápia lehetőségei, *Halmy Lászlóné:* A klubmozgalom jelentősége és tapasztalatai.

## **Élünk vagy visszaélünk a diétával? – A Magyar Elhízástudományi Társaság 3. Konferencia – A Magyar Elhízástudományi Társaság és a Dietetikusok Országos Szövetsége és az ÁNTSZ Esztergom Városi Intézete Közös Konferenciája**

**2000. június 16-17. Esztergom**

### **I. Energiaszegény élelmiszerek biztonsági kérdései**

*Rodler Imre:*

Energiaszegény élelmiszerek biztonsági kérdései.

*Szabó Mária:*

A fogyókúrák élelmiszerbiztonsági vonatkozása.

*Schreiberné Molnár Erzsébet, Iglóváriné Molnár Mária:*

Élelmiszerbiztonság és a fogyasztóvédelem kapcsolata a fogyókúrák készítmények esetében.

*Zukál Endre:*

Élelmiszerellenőrzés és az energiaszegény élelmiszerek kapcsolata.

### **II. A fejlődésben lévő korosztályok táplálkozásának jellemzői**

*Domokos Nándor:*

A terhesség dietetikája.

*Czinner Antal:*

Genetika vagy csecsemőtáplálás.

*Polgár Marianne:*

A csecsemőtáplálás szerepe az obezitás kialakulásában.

*Antal Magdolna:*

Reprezentatív táplálkozásegészségügyi szűrővizsgálat fővárosi középiskolákban I.

*Greiner Erika:*

Reprezentatív táplálkozásegészségügyi szűrővizsgálat fővárosi középiskolákban II.

*Vámos Adrienne:*

Iskoláskorúak táplálkozási szokásainak jellemzői Budapesten.

*Pintér Attila:*

Iskoláskorúak körében előforduló obezitás és megelőzési lehetőségei.

*Molnár Dénes:*

Gyermekkori táplálkozási zavarok a klinikus szemével.

### **III. Élünk vagy visszaélünk a diétával?**

*Biró György:*

A hazai népesség vitamin és mikroelem bevitele.

*Halmy László:*

Hiányos tápanyagbevitel fogyókúrák során.

*Rigó János:*

Élelmi rostok hiányos bevitele egyes diétákban.

*Zajkás Gábor:*

A túlzott és a hiányos zsiradékfogyasztás következményei.



*Barna Mária:*

Táplálkozási allergiás betegek diétájának problémái.

*Tóth János:*

A convenience termékek jelentősége és szerepe a táplálkozásban, különös tekintettel a közétkeztetésre.

### **Euro-Obez Magyarország Betegjogi Egyesület szekciója**

*A klubmozgalom jelentősége elhízottak egészségfejlesztésében.*

Moderátor: Halmy Eszter

Résztevők: Ésik Katalin, Mikulán Rita, Miléder Margit, Szabó Judit

### **IV. A diabetes mellitusz dietoterápiája**

Moderátor: Fövényi József

Résztevők: *Fövényi József:* Az edukáció jelentősége a cukorbeteg dietoterápiájában, *Pucsek József:* A diabetes mellitusz mozgásterápiája, *Hermányi István:* Új szemlélet a diabetes mellitusz dietoterápiájában, *Winkler Gábor:* Különbségek a kétféle diabetes mellitusz dietoterápiájában, *Kubányi Jolán:* Elméleti és gyakorlati szaktanácsadás cukorbeteg számára az alapellátásban, *Faludi Péter:* A diabetes mellitusz krónikus szövödményei és összefüggése a dietoterápiával, *Salánki Péter:* A diabetes mellitusz dietoterápiája a szövödmények tükrében.

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság I. Kongresszusa, A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XV. Kongresszusa – „Milleneumi rendezvény”**

**2000. szeptember 14-17. Dobogókő, Pilis Üdülőszálló**

### **A tradicionális táplálkozás előnyei és hátrányai. Az elhízás és kísérő betegségeinek komplex kezelése**

*Halmy László:*

A tradicionális táplálkozástól a hazai obezitológiáig.

### **Tradicionális magyarországi táplálkozás**

*Biró György:*

Eleink ételei, utódaink eledele: mi az igazság a magyar konyhánál?

*Incze Kálmán - Csapó I.:*

A húsevés fejlődése.

*Rígó János:*

A kenyér története Szent Istvántól napjainkig.

*Beke György:*

Tartósított és friss zöldségek táplálkozási értékének összehasonlítása.

*Tóth Péter:*

A mangalica honosodása hazánkban.

*Szabó Péter:*

A fajta és az ivar hatása a sertésvér néhány minőséggel kapcsolatos paraméterére.

*Pécsi Tibor:*

Szüksége van koleszterinre az emberi szervezetnek?

*Fenyvessy József:*

A tej és a tejtermékek szerepe a korszerű táplálkozásban.

*Szollár Lajos:*

A borfogyasztás és hatásai.

*Voitech Hainer (Czech Republic):*

Current problem of obesity in the Czech Republic.

*Marie Kunesova (Czech Republic):*

Czech society for the Study of Obesity: Essential facts.

### **Elhízottak hypertóniája**

*Alföldi Sándor:*

Az ambuláns vérnyomásmérő monitorozás (ABPM) diagnosztikus jelentősége.

*Simonyi Gábor:*

A leptin szerepe elhízottak hypertóniájában.

*Kékes Ede:*

Kardiovaszkuláris rizikófaktorok hypertóniás populációban.

*Pados Gyula:*

Elhízás és a rizikófaktorok.

*Halmy László:*

Elhízás és hypertónia: koincidencia vagy több?

### **A túlsúly és az elhízás komplex kezelése (kerekasztal)**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: *Zajkás Gábor:* Diéta elvei az elhízás kezelésében, *Barna Mária:* Diéta gyakorlata az elhízás kezelésében, *Pucsok József:* Az elhízás mozgásterápiája, *Szabó Pál:* Az elhízás pszichológiai vonatkozásai, *Simonyi Gábor:* Gyógyszeres kezelés korai eredményei, *Pados Gyula:* Gyógyszeres kezelés testsúlycsökkentő és metabolikus rizikófaktorokra gyakorolt hatása túlsúlyos és elhízott emberekben, *Halmy Eszter:* A súlytartás biztosítása a klubélet lehetőségével.

### **Az elhízás epidemiológiája**

*Gyenis Gyula - Zsuffay K. - Pröchle T. - Nyilas K.:*

A gyermekkori túlsúly és kövérség három népességben.

*Pintér Attila:*

Figyelmeztető súlyváltozások a gyermekkorban.

*Paksy András - Halmy László - Csatai Tamás:*

Az obezitás okozta veszélyeztetettséget kifejező antropometriai paraméterek összehasonlító vizsgálata 20-49 éves férfi populáción.

*Kiss Csaba:*

Az elhízás prevalenciájának vizsgálata budapesti szubpopulációban.

*Halmy László:*

Következtetések a belügyi szűrővizsgálatok alapján.

*Halmy László:*

A táplálékfelvétel szabályozása.

*Kovács Ferenc:*

Köszvény elhízásban.

*Pinczel Tibor:*

Egyéni mozgásprogram műszeres követése a fogyókúrában.

---

---

## Aterogén diszlipidémia elhízásban

- Reiber István:* A trigliceridek és a posztprandiális triglicerid szint jelentősége.
- Parragh György:* Az aterogén diszlipidémia gyógyszeres kezelése.
- Halmy László:* Aterogén diszlipidémia kezelése diabeteszes betegekben.

## Bejelentett előadások

- Pados Gyula:* A mediterrán étrend.
- Gödény Sándor - Jenei K. - Lenkey Á. - Balogh Á.:* Anyagcsere és hormonális hatások az obesitás speciális formájában, a polycystás ovarium szindrómában (PCOS).
- Fehérvári Mária:* Pszichoterápiás módszerek elemeinek felhasználása fogyókúra vezetésében.
- Winkler Gábor - Audikovszky M. - Braun E. - Hajós P. - Salamon F. - Szurovecz M. - Pados Gy. :* Orlistat kezeléssel szerzett tapasztalatok abdominális típusú elhízott betegekben.

## A gyermekkori és adolescenskori elhízás

- Czinner Antal:* A sleep apnoe syndroma (SAS) jelentősége gyermekkori elhízásban.
- Halász Gabriella - Horváth J-né:* Kövér fiatalok gondozása ifjúságvédelmi ellátás keretein belül.
- Vámos Adrienne - Szabó E. - Kacsur M. :* Pillanatképek a közétkeztetés múltjáról és jelenéről.
- Török Katalin – Angsterné Tarján Á. – Rugási E-né – Erhardt Éva – Molnár Dénes:* Nyári táborozás és sportolás szerepe a gyermekkori elhízás kezelésében.
- Bojtörő Márta - Gácser M. - Poharelec K. :* Hagyományos és új mozgásterápia az elhízott gyermekek kezelésében.

## Diétetikus szekció: Margarinfogyasztás – elvárásaink

- Zsinka Ágnes:* Lipid-kémiai üzenetek.
- Kurucz Éva:* A margarin III. Napóleontól napjainkig.
- Halmy László:* A margarinról orvosi szemmel.

**A Magyar Elhízástudományi Társaság, a Magyar Elhízásellenes Alapítvány, a Medaction Kft. és a Bioenterics Inc. (USA) Közös Konferenciája**  
**2001. január 26. Budapest, Duna Palota**

**Az elhízás kezelésének modern sebészeti megoldásai**

- Halmy László:* A morbid obezitás klinikuma és jelentősége.
- Horváth Őrs Péter:* Műtéti indikációk a morbid obezitás kezelésében.
- Beró Tamás:* A morbid obezitás műtéti kezelésének korábbi lehetőségei és eredményei.
- Bene László:* Az intragasztrikus ballon terápiás gyakorlata.
- Bende János:* A morbid obezitás modern sebészeti kezelése.
- Tizedes György:* Tapasztalataink a gastric-banding műtéti eljárással.

**A Magyar Elhízástudományi Társaság II. Kongresszusa és a Magyar Elhízásellenes Alapítvány XVI. Kongresszusa – „Életmód: múlt, jelen, jövő”**  
**2001. szeptember 20-23. Dobogókő, Pilis Üdülőszálló**

**Díszelőadás**

- Halmy László:* Az elhízás büntetés a tradicionális életmód elfelejtéséért.

**Táplálkozásunk: szükségletek – lehetőségek (továbbképző program)**

- Márai Géza:* Mai zöldségfélék, gyümölcsök összetétele.
- Herczeg László:* Élelmi rost.
- Piróth László:* Vitaminok, nyomelemek a gyermekkori táplálkozásban.
- Zombori Zoltán:* Oxidatív stressz karcinogenezis.
- Halmy Csaba:* Omega-3 zsírsavak.
- Szollár Lajos:* Mediterrán étrend.
- Halmy László:* Javítható-e az életminőség táplálék-kiegészítőkkel?

## Aterogén dyslipidaemia

- Halmy László:* Aterogén dyslipidaemia elhízásban (expozé).
- Császár Albert:* Az antilipidaemiás kezelés napjainkban – veszélyek és előnyök.
- Lugasi Andrea:* Lipidperoxidáció.
- Pucskó József:* Lipidperoxidáció elhízásban.

## Az aterogén dyslipidaemia kezelése – Gyakorlati szempontok (Kerekasztal konferencia)

Moderátor: Halmy László  
Résztevők: Császár Albert, Gerő László, Forster Tamás, Reiber István.

## Epidemiológia

- Gyenis Gyula – Joubert Kálmán:*  
A fiatal felnőttek testfejlétsége, tápláltsága a sorkötelesek és az egyetemi hallgatók adatai alapján.
- Pintér Attila:*  
A gyermekkori obesitasról a szűrővizsgálati adatok alapján.
- Rurik Imre:*  
Időskorúak táplálkozási szokásai.

## Külföldi előadások

- Dragan Micic (Belgrád):*  
Consequences in adult life from obesity in children and adolescents.
- Edi Stokic (Novi Sad):*  
Atherogenic visceral adipose tissue: changes during the weight reduction.

## Mozgásterápia

- Jákó Péter:*  
Mozgásterápia alkalmazása elhízás kezelésében.
- Sidó Zoltán:*  
Fizikai aktivitás cardiovascularis kockázata obesek esetében.
- Varga István:*  
Obes betegek mozgásterápiája során felmerülő mozgásszervi problémák.
- Halmy Eszter:*  
Életmód klubban szerzett tapasztalatok és eredmények mozgásterápiát tartalmazó hosszútávú (2 éves) komplex kezelése során.

## Az elhízás kezelése monoaminerg szabályozás révén

- Magyar Kálmán:*  
A központi idegrendszer monoaminerg szabályozása (expozé).

*Halmy László:*

Az elhízás hosszú távú komplex kezelése.

**Abott szimpózium: Hosszútávú testsúlycsökkentés és súlytartás a mindennapi gyakorlatban. Esetismertetések (Kerekasztal beszélgetés)**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Valkusz Zsuzsanna, Borda Ferenc, Reiber István

**Az elhízás kezelése lipázgátlással**

*Pados Gyula:*

A Xenical hatása anthropometriai és lipid paraméterekre, paraoxonáz aktivitásra.

*Révész Péter:*

The effect of orlistat on body weight and coronary heart disease risk profile in obese patients.

*Hidvégi Tibor:*

Obesitas és posztprandiális hyperglycaemia. A korai kezelés jelentősége és lehetőségei.

*Ádám Ildikó – Rum Gy. – Dezső E – Deák L. :*

Diabetes során felismert IGT-s betegek utánvizsgálata. (poszter)

**Tradicionális magyarországi táplálkozás: múlt, jelen, jövő**

*Kisbán Eszter:*

A magyar mezőgazdasági lakosság táplálkozása az újlóban.

*Gyulai Ferenc:*

A steppei népek étkezési kultúráinak hagyatéka.

*Balogh Péter:*

Az artérii gazdálkodás, mint történelmi – földrajzi szükségszerűség a Tisza vidékén.

*Bereczki Ibolya:*

Hagyományaink: Az étkezések éves, havi, heti rendje.

*Égető Melinda:*

A népi borfogyasztás alakulása az elmúlt századokban.

*Biró György:*

Erdélyi étkezési szokások.

*Csiffáryné Schwalm Edit:*

Palóc étkezési szokások.

*Rígó János:*

A hazai és a mediterrán táplálkozási piramis összehasonlítása.

*Bodó Imre:*

A szürke marha múltja és jövője.

*Gundel János:*

Egy hagyományos és egy modern sertésfajta összehasonlító hizlalása.

*Seregi János:*

Az őshonos és régen honos háziállatok hústermelése és alkalmassága a biotermelésre.

*Szabó Péter:*

Mangalica termékek zsiradéktartalma és összetétele.

- Lugasi Andrea:* Állati és növényi eredetű élelmiszerek vizsgálata oxidatív stressz szempontjából.
- Tóth Sándor:* A bor megjelenése a magyar hagyományokban.
- Bellon Tibor:* A Felső-Tisza menti gyümölcskultúra.
- Beke György:* Friss és gyorsfagyasztott zöldségfélék táplálkozási értéke.
- Garádi Péter – Herke Zsolt:* A hazai halak szerepe a táplálkozásban.
- Várdombi Judit:* Tendenciák az élelmiszeripari reklámversenyben.
- Winkler Gábor:* A TNF- $\alpha$  szöveti expressziója és szerepe az elhízás, insulinresistentia és a 2-es típusú diabetes mellitus patogenetikai kapcsolatban.
- Mórocz István:* Az elhízás és következményei a pathológia tükrében.
- Pados Gyula:* Az elhízás és a koleszterin. A statin terápia jövője.

### **Táplálkozástudomány**

- Tompa Anna:* Az AVEMAR (búzacsíra kivonat) szerepe a nem tumoros betegek immunstátuszának javításában.
- Zsinak Ágnes:* A zsírsavak felosztása és tulajdonságaik.
- Halmy László:* Táplálkozási intervenciók vizsgálata Flora margarinnal- genetikai összefüggések.
- Regöly-Mérey Andrea:* A laboratóriumi adatok jelentősége az egyéni étrend kialakítása szempontjából az elhízás kezelésében.
- Biró Lajos:* A számítógépes analízis (Nutricomp) szerepe az ajánlott egyéni étrend kialakításában.
- Károly Jánosné – Halmy Eszter:* Egyéni étrend és javaslat Életmód Klub túlsúlyos tagjai részére.

### **Bejelentett előadások**

- Kiss Csaba – Szilágyi M. – Lányi É. – Paksy A. – Poor Gy. – Halmy L. :* Obezitás és denzitás kapcsolata case-control vizsgálatban.
- Kovács Judit:* A 15 éve működő életmód tábor tapasztalatai.
- Ihász Ferenc:* Néhány terhelési probléma az elhízott 10 - 13 éves fiúk esetében a testnevelési órákon.
- Csabai Csaba:* Minden magyar ember legyen sportember.

- Seresné Szabó Ágnes – Ottlakán Aurrélné – Illikné Lengyel Erika:*  
Fontos-e a lelki vezetés a testsúlycsökkentésben?
- Fehérné Patkó Katalin:*  
A komplementer medicina táplálkozási rendszerei.
- Rodé Magdolna:*  
Küzdelem az egészségért.

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság és a Magyar Haemostaseológiai Társaság közös Konferenciája – A haemostasis és az elhízás kapcsolatai 2002. május 17. Budapest, Duna Palota**

- Halmy László:*  
A haemostazeológia híd az elhízás és a hazai mortalitás között.
- Rák Kálmán:*  
A thrombosis megelőzésének mai kérdései.
- Blaskó György:*  
A Magyar Haemostaseológiai Társaság konszenzus nyilatkozata a trombózis kezeléséről.
- István Lajos:*  
Az utazási betegség.
- Dombi Péter:*  
A trombózis kezelésének gyakorlati kérdései

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság III. Kongresszusa, a Magyar Elhízástudomány 10. Jubileumi Kongresszusa 2002. szeptember 13-14. Budapest, Duna Palota**

### **Újabb ismeretek az elhízás kezeléséről**

- Halmy László:*  
A testsúlycsökkentés jelentősége az elhízást kísérő betegségekben.
- Császár Albert:*  
Az obesitas ambuláns kezelése. A sibutramin terapia szempontjai.
- Sidó Zoltán:*  
A sibutramin kezelés kardiológiai vonatkozásai.

### **A haemostasis és az elhízás kapcsolatai**

- Halmy László:*  
A haemostasis híd az elhízás és a hazai mortalitás között (expozé).
- Dombi Péter:*  
Obes betegek haemostasiológiai gondozása.
- István Lajos:*  
Az utazási betegség.
- Winkler Gábor:*  
A citokinek részvétele az elhízás anyagcserehatásaiban.



## Metabolikus kardiológia

- Kékes Ede:* A metabolikus syndroma kardiális vonatkozásai.
- Jánosi András:* Az ischaemiás szívbetegség metabolikus kezelése.
- Rónaszéki Aladár:* A kardiovaszkuláris farmakoterápia metabolikus hatásai.

## Atherogen dyslipidaemia

- Szollár Lajos:* Az atherogen dyslipidaemia kórélettani vonatkozásai.
- Gerő László:* Atherogen dyslipidaemia 2. típusú diabetes mellitusban.
- Forster Tamás:* Új hatásmechanizmusú lipidszintcsökkentés, a PPAR rendszer.
- Pados Gyula:* A sztatinek jelentősége a dyslipidaemia kezelésében.

## Az elhízás diagnosztikája

- Czinner Antal:* Korszerű módszerek a gyermekkori elhízás diagnosztikájában.
- Halmy László:* Korszerű módszerek a felnőttkori elhízás diagnosztikájában.

## Ifjúsági és gyermekgyógyászati szekció

- Gyenis Gyula - Dr. Joubert Kálmán:*  
Az obesitas gyakoriságának meghatározása különböző módszerekkel magyar 18 éves fiatalok körében.
- Joubert Kálmán - Darvai Sarolta - Ágfalvi Rózsa:*  
Testmagasság szerinti testtömeg összefüggés alapján kidolgozott módszer az elhízás szűrésére és a prevalencia megállapítására.
- Minda Hajnalka - Burus István - Decsi Tamás - Molnár Dénes:*  
Többszörösen telítetlen hosszú-szénláncú zsírsavak és inzulin rezisztencia kapcsolata kövér gyermekekben.
- Török Katalin - Wittmann István - Molnár Dénes:*  
Kardiovaszkuláris autonóm neuropátia kövér gyermekekben.
- Csernus Katalin - Erhardt Éva - Czákó Márta - Molnár Dénes:*  
Béta-3 adrenoreceptor gén polymorphismus normál és kövér magyar gyermekekben. Kapcsolata az inzulin rezisztenciával.
- Nyikos Orsolya - Csernus Katalin - Erhardt Éva - Molnár Dénes:*  
Szénhidrát anyagcserezavarok előfordulása kövér gyermekekben.
- Szamosi Tamás - Czinner Antal - Miklai Klára:*  
A hazai koszorúér betegség gyermekkori megelőzésének programja PEACH.

## Az elhízás kezelésének gyakorlati kérdései

*Pucskok József:*

Az elhízás mozgásterápiája.

*Veresné Bálint Márta:*

Az elhízás diétás kezelésének gyakorlati kérdései.

*Halmy Eszter:*

A klubélet módszertana.

## Hogyan egészsítsük ki táplálkozásunkat? /Kerekasztal konferencia/

*Veresné Bálint Márta:* A hazai táplálkozás néhány jellemzője, *Pucskok József:* A táplálék-kiegészítők adásának elmélete, *Halmy Csaba:* Az omega-3 zsírsavak jelentősége egyes betegségek megelőzésében és kezelésében, *Halmy László:* Hol az arany középút?

## A Magyar Elhízástudományi Társaság Konferenciája – Elhízottak hypertóniája

2003. május 9. Budapest, Duna Palota

*Halmy László:*

Elhízás - hypertonia - genetikai kapcsolatok.

*Rosivall László:*

Elhízottak hypertóniája – patofiziológiai alapok.

*Pados Gyula:*

Elhízottak hypertóniája I.: az elhízás diagnózisa.

*Barna István:*

Elhízottak hypertóniája II: a hypertonia diagnózisa.

*Túry Sándor:*

Az essentialis hypertonia pathomechanizmusa túlsúlyos és normál súlyú serdülőkben.

*Kékes Ede:*

Elhízás – hypertonia – szívelégtelenség.

*Császár Albert:*

Elhízás – hypertonia – dyslipidaemia.

*Gerő László:*

Elhízás – hypertonia – diabetes mellitus.

*Kiss István:*

Elhízás – hypertonia – vesebetegségek.

*Horváth Sándor:*

Elhízás – hypertonia – szélütés.

*de Chatel Rudolf:*

Elhízott hypertóniások étrendi kezelése.

*Apor Péter:*

Elhízás – hypertonia – mozgásterápia.

*Farsang Csaba:*

Elhízottak hypertóniájának gyógyszeres kezelése.

## A Magyar Elhízástudományi Társaság IV. Kongresszusa a Magyar Atherosclerosis Társaság közreműködésével 2003. szeptember 12-13. Budapest, Duna Palota

### Az ateroszklerózis és az elhízás kapcsolata

- Szollár Lajos:* Atherogén humorális tényezők elhízásban.
- Parragh György:* Az elhízáshoz társuló zsírsanyagcsere zavarok.
- Audikovszky Mária:* A dyslipidémia és más kockázati tényezők együttes kezelése.
- Pados Gyula:* A dyslipidaemia terápiája.
- Pucskó József:* A fizikai aktivitás szerepe az atherogén dyslipidaemia kezelésében.
- Halmy László:* A specifikus terápia mellett szükséges az elhízott dyslipidaemiás betegek testsúlyának csökkentése?

### Poszter diszkusszió

- Gyenis Gy. - Dr. Joubert K.:*  
Secunder trends of height in Hungarian recruits.
- Joubert K. - Darvai S. - Ágfalvi R.:*  
Az országos longitudinális gyermeknövekedés-vizsgálat legújabb eredményei.
- Nagy E. - Csernus K. - Erhardt É. - Molnár D.:*  
Elhízáshoz társuló zsírmáj gyermekkorban.
- Csernus K. - Lányi É. - Molnár D.:*  
Glomerularis és tubularis fehérjeürítés gyermekkori elhízásban.
- Forgách T. - Nagy Katalin - Anna Rosa Lagarde - Audikovszky Mária - Kulcsár Margit - Jánoki Győző:*  
A tíz éve felfedezett hormon, a leptin jelentősége. Humán leptin mérésére alkalmas RIA módszer kifejlesztése.
- Kiss A. - Nagy A. - Szakács Z.:*  
Alvási apnoe syndroma, mint az obes betegek terápiarezisztens hypertóniájának egyik lehetséges oka.
- Szerdahelyi J. - Csongrády A.:*  
A FIT-GYM életmód program jelentősége a felnőttkori elhízás problémájának megoldásában.

### A szubkután zsírszövet jelentősége

- Oláh Imre:* A zsírszövet morfológiája.
- Horváth Attila:* A cellulitis klinikuma.
- Cseh Károly:* A zsírszövet endokrin funkciói és az elhízás kapcsolata.

*Kruppa Zoltán:*

A plasztikai sebész szerepe az elhízás kezelésében.

### **Kísérő betegségek– konklúziók**

*Kiss István:*

Az elhízás és a vesebetegségek új aspektusai.

*Nagy Viktor:*

Angiotensin-II receptorblokkolók szerepe a hipertonia kezelésében.

*Sidó Zoltán:*

Hypertonia és obesitas echokardiográfiás vizsgálata nőknél.

*Szebeni Ágnes:*

A máj ultrahangvizsgálata elhízásban.

*Bogdánfy Krisztina - Halmy László- Kovács Ferenc:*

A vízitorna szerepe térdizületi arthritisszel szövődött elhízottak kezelésére.

*Halmy Eszter:*

Mit tehet(ne) az egészségügyi döntéshozó az elhízás epidémiája ellen.

### **Az elhízás és egyes kísérő betegségei a háziorvosi gyakorlatban (továbbképző nap) A felnőttkori elhízás diagnosztikája (Kerekasztal)**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Gyenis Gyula, Kékes Ede, Paksy András, Bajzik Gábor

### **A felnőttkori elhízás kezelése (Kerekasztal)**

Moderátor: Pados Gyula

Résztevők: Bende János, Bene László, Halmy László, Jákó Péter, Zajkás Gábor

### **A gyermekkori elhízás és kísérő betegségeinek sajátosságai**

*Czinner Antal:*

Diagnosztika

*Molnár Dénes:*

Terápia

### **A nitrogén-monoxid táplálkozástudományi jelentősége (Miniszimpozium)**

*Pucsok József:*

A nitrogénmonoxid szerepe a szervezet szabályozási folyamataiban.

*Halmy László:*

Gyakorlati hasznosítás.

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság II. Konszenzusa Konferenciája - Az elhízás kezelése**

**2004. április 30. Budapest, Duna Palota**

### **Az elhízás diétás kezelése**

*Halmy László:*

Az elhízás átfogó kezelési irányelvei.

*Pados Gyula – Biró György – Halmy László – Molnár Dénes – Pogátsa Gábor – Simon Kornél:*

Az elhízás diétás kezelése és aktuális kérdései.

*Molnár Dénes:*

Diéta szerepe az elhízás kezelésében gyermekkorban.

### **Az elhízás mozgásterápiás kezelése**

*Pucsok József:*

A fizikai aktivitás élettani hatásai elhízásban.

*Apor Péter:*

Javaslatok/szemponatok az elhízás mozgásterápiás kezelése témában a konszenzus kereséséhez.

*Molnár Dénes:*

Fizikai aktivitás szerepe a gyermekkori elhízás kezelésében.

*Halmy Eszter:*

Mozgásterápia gyakorlati alkalmazása a súlytartásban és az elhízás kezelésében.

### **Az elhízás gyógyszeres kezelése**

*Halmy László:*

A Sibutramin (ReductilR) helye az elhízás kezelésében.

*Paragh György – Bajnok László:*

Az elhízás gyógyszeres kezelése, az orlistat szerepe az elhízás kezelésében.

*Somogyi Anikó:*

Metformin és a túlsúly.

### **Pszichoterápia az elhízás kezelésében**

*Túry Ferenc – Oó Mária Nóra:*

Az elhízás pszichoterápiája.

### **Az elhízás műtéti és ballon terápiája**

*Tamás Róbert:*

Az adipositas plasztikai sebészeti protokollja.

*Bene László:*

Konszenzus javaslat az elhízás intragastricus ballon kezelésével kapcsolatban.

*Bende János:*

A súlyos elhízás sebészi kezelése.

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság V. Kongresszusa 2004. szeptember 10-11. Budapest, Duna Palota**

*Forster Tamás:*

Az elhízás kardiológus szemmel.

### **Az elhízás gyógyszeres kezelése a jövőben**

*Nyakas Csaba:*

A táplálékfelvétel szabályozásának modern szemlélete.

*Járai Zoltán:*

A cannabinoid receptorok szerepe a táplálékfelvétel szabályozásában.

*Halmy László:*

Klinikai vizsgálatok az elhízás és a dohányzás mérséklésére.

*Poszterek és szponzorok kiállításainak megtekintése*

### **Lipidológiai kezelés elhízásban**

*Paragh György:*

Atherogen dislipidaemia elhízásban.

*Pados Gyula:*

Atherogen dyslipidaemia kezelése.

*Halmy László:*

A metformin hatásai elhízásban.

### **Bejelentett előadások**

*Gyenis Gyula:*

Adatok a gyermek és ifjúkori túlsúly és elhízás magyarországi prevalenciájáról.

*Szebeni Ágnes, Halmy László:*

Elhízottak a. carotis communis intima-media vastagságának ultrahang vizsgálata.

*Halmy Eszter:*

Komplex mozgásterápia a komorbiditás csökkentésére.

### **Az omega-3 zsírsavak jelentősége az elhízás komorbiditásában**

*Perédy József:*

Az omega zsírsavak kémiája.

*Halmy Csaba:*

A hosszúláncú telítetlen zsírsavak élettani és kórélettani jelentősége.

*Nyakas Csaba:*

Újabb ismeretek az omega-3 zsírsavakról.

*Halmy László:*

Az omega-3 zsírsavak az orvosi praxisban.

### **Újabb ismeretek a táplálék-kiegészítőkről**

*Mándi László:*

A melatonin új arca.

*Pucskos József:*

A táplálék-kiegészítők és az energiaháztartás.

*Fehér János:*

Egyes táplálék-kiegészítők helye a prevencióban.

### **Az elhízás ballonterápiája és műtéti kezelése**

*Tamás Róbert:*

A plasztikai sebészeti műtétek indikációi elhízásban.

*Hajós Péter, Salamon Ferenc:*

Vizuális változások obese betegek kezelése során.

*Bene László:*

A ballonterápia gyakorlata.

*Bende János:*

Az elhízás korszerű műtéti kezelésének eredményei.

*Béres György:*

Térdizületi műtétek eredményei elhízásban.

### **A szénhidrátfogyasztás aktuális kérdései (kerekasztal)**

*Barna Mária:*

Szénhidrátok a gyermekek táplálkozásában.

*Greiner Erika:*

Különböző szénhidrátforrások helye az orvosi táplálkozási terápiában.

*Jákó Péter:*

Miért szükséges a megfelelő szénhidrát ellátottság?

*Pados Gyula:*

Szénhidrátok szerepe az elhízás kialakulásában és kezelésében.

### **Sikeres és sikertelen fogyókúrák (esetmegbeszélések)**

Hubert János, Halmy László, Rurik Imre, Hajós Péter Halmy Eszter

### **Gyermekkori elhízás aktuális kérdései I.**

*Szabó László:*

Obéz gyermekek vizeleti panaszai.

*Csernus Katalin, Erhardt Éva, Molnár Dénes:*

Az energiafelhasználásban szerepet játszó gének polimorfizmusai gyermekkori elhízásban.

*Bokor Szilvia, Csernus Katalin, Erhardt Éva, Decsi Tamás, Molnár Dénes:*

A béta3-adrenoreceptor gén Trp64Arg polimorfizmusának zsírsavellátottsággal való összefüggése elhízott gyermekekben.

*Nagy Enikő, Erhardt Éva, Csernus Katalin, Molnár Dénes:*

Az elhízás és az uncoupling protein-2 exon 8 ins/del polimorfizmusának szerepe a gyermekkori zsírmáj kialakulásában.

*Lányi Éva, Csernus Katalin, Molnár Dénes:*

Leptin, gastrin-releasing peptid és ghrelin szintek alakulása gyermekkori elhízásban.

### **Gyermekkori elhízás aktuális kérdései II.**

*Szamosi Tamás:*

Kövér gyermekek májfunkciós eltérései.

*Kovács Viktória Anna, Fajcsák Zsuzsanna, Martos Éva:*

Metabolikus szindróma elhízott, prepubertás korú gyermekeknél.

*Czinner Antal, Almássy Zsuzsanna, Lásztity Natália:*

A testösszetétel meghatározása gyermekkorban.

*Almássy Zsuzsanna, Lásztity Natália, Czinner Antal:*

Multifrekvenciás impedancia mérése elhízott és IDDM-es gyermekekben.

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság VI. Kongresszusa 2005. május 19-21. Budapest, Duna Palota**

### **Kerekasztal az elhízás gyermekgyógyászati vonatkozásairól**

Moderátorok: Czinner Antal, Pintér Attila

*Czinner Antal – Pintér Attila:* Kardiovaszkuláris rizikófaktorok a teljes hazai gyermekpopulációban. *Lelovics Zsuzsanna:* Iskolapélda kontra kövér gyermek: iskolabüfé, iskolapad, iskolatáska.

*Szabó Pál – Pető Zoltán:* Evészavar a tizenéves korosztályban 15 év távlatában. Prevalencia-adatok, kockázati tényezők és protektív faktorok, szociodemográfiai korrelátumok.

### **Milyen testtömegindex jelent kockázati tényezőt a kardiológiai betegségek szempontjából? (Kerekasztal)**

Moderátorok: Matos Lajos, Sidó Zoltán

*Lengyel Margit:* A szépség súlya. *Halmy László:* Az ideális testtömegindex (18,5-24,99) az optimális. *Matos Lajos:* Az optimális testtömegindex és még valamennyi (>25) az ideális.

*Tóth J. Péter – Benczúr Béla – Kássa László:* Elhízás az intenzív kardiológia szemszögéből.

*Sidó Zoltán – Makádi S. – Szűcs E. – Bernát S. I. – Pavlik G.:* A balkamra diasztolés funkció és az artéria pulmonális nyomása alakulása metabolikus szindrómában.

### **Lipidológiai kérdések elhízásban**

*Romics László:*

Elnöki expoze.

*Halmy László:*

Bevezető.

*Paragh György:*

Dyslipidaemia metabolikus szindrómában.

*Audikovszky Mária:*

Dyslipidaemia diétája elhízásban.

*Pados Gyula:*

Elhízott dyslipidaemiások gyógyszeres kezelése.

### **A bioimpedancia-mérés felhasználása a nephrológiában és az elhízásban.**

*Csiky Botond:*

Bioimpedancia vizsgálata haemodializált betegeken.

*Lőcsey Lajos – Asztalos László – Szabó László – Mazurka Balázs:*

Multifrekvenciás bioelektromos impedancia elemzés vesetranszplantáció után.



*Blatniczky László – Péter Ferenc:*

Az „In Body 3.0” (8 pontos mérőelektródás) testösszetétel vizsgáló eszközzel szerzett gyermekgyógyászati tapasztalatok.

*Matos Éva – Kovács Ciktória – Fajcsák Zsuzsa – Pucskó József:*

A bioimpedancia és a bőrredőmérés összehasonlító vizsgálata elhízott gyerekeknél.

*Lásztity Natália – Almássy Zsuzsanna – Czinner Antal:*

Testösszetétel és lipoprotein anyagcsere vizsgálata elhízott és I. típusú diabétesz mellitusban szenvedő gyermekekben.

*Almássy Zsuzsanna – Péter Ádám – Török László – Lásztity Natália –*

*Kovács Levente – Czinner Antal:*

Testösszetétel vizsgálatok elemzése matematikai algoritmusokkal.

*Sudár Zsolt – Visontainé Bala Ágnes – Pál Kamilla – Bernáthné Turányi Erika –*

*Muth Lajos – Tornóczky János – Ulrich Gabriella – Nyitrai Csaba – Szí Vince:*

Bioimpedancia mérésen alapuló testösszetétel vizsgálat eredményei és jelentősége diabetes mellitusos betegeknél.

*Halmy László:*

Hasi zsírtérület vizsgálata InBody 720 testösszetétel analízissel morbid elhízásban. Változások a testösszetételben komplex mozgásprogram hatására.

### **Komorbiditás I.**

*Kiss István:*

Az obesitás, mint a krónikus veseelégtelenség rizikója.

*Fodor Miklós:*

Az elhízás genetikájának szerepe egyed gyógyszeres kezeléseiben.

*Bajnok László – Juhász Attila – Seres Ildikó – Varga Zsuzsanna – Csongrádi Éva –*

*Karányi Zsolt – Paragh György:*

Az adipokinek és a HDL-hez kötött enzimek kapcsolata obezitásban.

*Bódis B. – Ruzsa D. – Nemes O. – Mezősi E. – Bajnok László:*

Csökkent glükóz tolerancia előfordulása túlsúlyos betegekben, az éhgyomri vércukor érték függvényében.

*Lelovics Zsuzsanna:*

Az elhízás előfordulása szociális otthonban élők körében.

### **Komorbiditás II.**

*Szebeni Ágnes – Halmy László:*

A máj UH attenuációjának alakulása a testtömeg index szerint elhízottakban.

*Bernát S. Iván – Sidó Zoltán – Pongrácz Endre:*

Túlsúlyos és elhízott betegek hemosztazeológiai és rheológiai jellemzői.

*Rurik Imre:*

Elhízott, túlsúlyos és diabeteszes személyek testsúlyának retrospektív elemzése.

*Petendi Zsolt:*

Peri és posztmenopauzális időszak testsúlyproblémáinak kezelése új módszerrel.

*Kovács Ildikó:*

Virtuális fogyókúra, avagy táplálkozási információk az interneten.

## Új szempontok az elhízás gyógyszeres kezelésében

*Pados Gyula:*

Az elhízás gyógyszeres kezelési irányelvei.

*Halmy László:*

Jelenlegi lehetőségeink az elhízás gyógyszeres kezelésében.

## Az elhízás mozgásterápiája

*Nyakas Csaba – Jónás Izabella – Zsigri Szabolcs – Sasvári Mária – Gertjan van Dijk:*

A rendszeres mozgás és az omega-3 zsírsavak hatása a testsúlyszabályozásra és az anyagcserére patkányokban.

*Jákó Péter:*

Fizikai aktivitás szerepe a metabolikus szindróma kezelésében.

*Halmy Lászlóné – Károly Jánosné – Kovács Gertrúd – Both Júlia – Kovács Ferenc –*

*Halmy László:*

Komplex edukációs táplálkozási és mozgásprogram eredményei.

*Halmy László:*

2000km

## Az elhízás kezelésének újabb lehetőségei

*Wenger Tibor:*

Az endokannabinoid rendszer és szerepe a táplálékfelvételben.

*Matos Lajos:*

Viscerális zsírszövet, az endocannabinoid rendszer és annak szelektív gátlása rimonabant adásával: a RIO-Europe tanulmány.

*Halmy László:*

Miért biztató a rimonabant horizontja?

## Sikeres és sikertelen fogyókúrák (esetismertetések)

Czinner Antal, Audikovszky Mária, Hubert János, Téglásy György, Halmy Lászlóné, Halmy László

## A Magyar Elhízástudományi Társaság Továbbképző Napja 1<sup>st</sup> NATIONAL SCOPE FELLOW EDUCATION

2005. november 25.

Fővárosi Önkormányzat Heim Pál Gyermekkórház előadóterme

Elnök: Jákó Péter

*Joubert Kálmán, Gyenis Gyula:*

Az elhízás nemzetközi és hazai epidemiológiája

*Nyakas Csaba:*

Az elhízás etiológiája

*Halmy László:*

Az elhízás diagnosztikája

*Halmy László:*

Az elhízás kezelésének irányelvei

*Zajkás Gábor:*

Az elhízás dietoterápiája

*Jákó Péter:*

Az elhízás mozgásterápiája

*Pados Gyula:*

Az elhízás gyógyszeres kezelése

*Lukács Liza:*

Az elhízás pszichoterápiája

*Bende János:*

Az elhízás sebészi kezelése

*Halmy Eszter:*

Az elhízás gazdasági és társadalmi vonatkozásai

*Jákó Péter:*

Ellátóhelyek feltételrendszere, költségek

## A Magyar Elhízástudományi Társaság Továbbképző Napja 2<sup>nd</sup> NATIONAL SCOPE FELLOW EDUCATION

8<sup>th</sup> March, 2006. Auditorium of Heim Pál Children's Hospital

Elnök: Czinner Antal

*Attila Pintér:*

Epidemiology of childhood obesity and co-morbidities in Hungary

*Antal Czinner:*

Measurement of body-fat and lean body mass in obesity

*László Blatniczky:*

Determination of body composition

*Tamás Szamosi:*

Diagnosis and treatment of lipid disorders in obesity

<i>Tamás Simon:</i>	Obese children at school
<i>Anna Körner:</i>	Obesity and NIDDM in childhood
<i>Mária Barna:</i>	Dietetic treatment in obesity I.
<i>Gabor Zajkás:</i>	Dietetic treatment in obesity II.
<i>Éva Martos:</i>	Role of physical activity in the prevention and treatment of childhood obesity
<i>Katalin Pálmai:</i>	Psychological aspects of childhood obesity
<i>László Halmy:</i>	Cultural connections of childhood obesity

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság VII. Kongresszusa 2006. április 27-29. Budapest, BM KKI előadóterem**

### **Dilemmák a korszerű táplálkozásban I.**

#### **A mangalica termékek fogyasztásának előnyei és hatásai**

<i>Kovács József:</i>	A mangalica múltja
<i>Szabó Péter, Farkas Tibor:</i>	Mangalicazsír és hús zsírsavösszetétele
<i>Bajzik Gábor:</i>	Dinamikus szív MRI vizsgálatok mangalicán
<i>Gundel János:</i>	Takarmányozás és hatásai a mangalica hús minőségére
<i>Lugasi Andrea:</i>	A mangalica húsminősége és táplálkozási jelentősége
<i>Csapó Ildikó:</i>	Mangalica alapanyagból gyártott húskészítmények vizsgálatának tapasztalatai
<i>Tóth Péter:</i>	A mangalica tenyésztés aktuális kérdései
<i>Halmy László:</i>	Ajánlható a mangalica termékek fogyasztása a korszerű táplálkozási ajánlások alapján?

#### **A viscerális obezitás diagnosztikája és jelentősége**

<i>Petrakanits Máté, Számadó Julianna:</i>	A haskőrfogat epidemiológiai vizsgálata
<i>Szebeni Ágnes, Halmy László:</i>	Az intraabdominális zsírréteg összefüggése a hasi zsírtérülettel

*Halmy Lászlóné, Halmy László:*

Az intraabdominális zsírterület változása komplex testsúlycsökkentés hatására

*Bajnok László, Juhász Attila, Seres Ildikó, Varga Zsuzsa, Csongrádi Éva, Nagy Endre, Karányi Zsolt, Paragh György:*

Az adioneptin és az inzulin rezisztencia kapcsolata

*Csajbók Éva, Gavallér Henrietta, Nemes Attila, Forster Tamás, Csanádi Miklós:*

Obez betegek aortatágulékonyosságának vizsgálata echocardiogram hiával

*Paragh György:*

A célérték elérhetőségének lehetősége

*Dr. Kiss István:*

A szív és érrendszeri betegségek nemzeti programja az elhízás szemszögéből

### **A metabolikus szindróma – viscerális obezitás**

*Császár Albert:*

Metabolikus (inflammatórikus) obesitas, a metabolikus szindróma gyakorlati hasznosságú definíciója

*Szollár Lajos:*

A metabolikus szindróma, mint olyan...

### **Az elhízás társadalombiztosítási problémái Kerekasztal-beszélgetés**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Dr. Székely Tamás, Dr. Bende János, Halmy Lászlóné

*Gyenis Gyula, Joubert Kálmán:*

Az elhízás társadalmi és egyéni költségei

### **Elhízottak hipertóniája**

*Barna István:*

Túlsúlyos hypertoniások korszerű kezelése

*Nagy Viktor:*

Az angiotensin-II receptorblokkolók szerepe az elhízottak vérnyomáscsökkentő kezelésében

*Halmy László:*

Két legyet egy csapásra? A hipertonia és a zsírszerv közös kezelése

### **Dilemmák a korszerű táplálkozásban II.**

*Szakály Sándor:*

A tej és termékeinek bioaktív alkotói

*Zajkás Gábor:*

Lehetőségek és kötöttségek a tej-, és tejtermék-fogyasztásban

*Szilvásy Zoltán:*

Új szempontok a tojásfogyasztásban, a tojásfogyasztás előnyei

*Pados Gyula:*

Koleszterinbevitel – kardiovaszkuláris kockázat

*Martos Éva:*

Az üdítőital a bűnbak?

### **Beszélgetés a táplálék-kiegészítők szerepéről az alakformálásban és a metabolikus prevencióban**

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Pucsk József, Rigó János, Sándor Edit, Lassu Béla

*Czakó Annamária:*

Pre-, és probiotikumok szerepe az egészség és a testsúly megőrzésében

*Silye Gabriella, Dr. Hegedűs György, Dr. Wallinger Zita, Dr. Lakos Gábor:*

Cukor és az édesítőszerk szerepe az elhízásban

### **Metabolikus szindróma – életmód**

*Farkas Anna., Horváth Gábor, Tolvaj Gyula, Jankovics Katalin:*

Metabolikus szindróma (a visceralis elhízás kísérő betegségeinek) előfordulása osztályunkon

*Peresa Magdolna:*

Pseudotumor cerebri, avagy „rajtam ne kísérletezzenek”- Az elhízás hormonális metabolikus bevésődés hajlamosító génekkel

*Hegedűs György, Wallinger Zita, Lakos Gábor, Silye Gabriella:*

Chilopass: Életmód elősegítő komplex oktatási program

*Lelovics Zsuzsanna:*

A méret a lényeg?! Az adagok méretének hatása az élelmiszerfogyasztásra

### **A gyermekkori elhízás**

*Nyakas Csaba, Jónás Izabella, Zsigri Szabolcs, Gertjan van Dijk:*

Magzati kockázati tényezők hatása a gyermekkori elhízásra

*Lovas Péter:*

Intrauterin prophylaxis – valódi prevenció az obezitológiában

*Czinner Antal, Almássy Zsuzsa:*

Az elhízott gyermek Európában

*Antal Magda, Regöly-Mérei A., Biró L., Péter Sz., Nagy K., Arató Gy., Szabó Cs., Martos É., Vámos A.:*

Mikor beszélünk elhízásról – a budapesti általános iskolások körében végzett reprezentatív felmérés tapasztalatai

*dr. Fűzi Rita, Török Zoltán:*

Vannak, akik számoltak a gyerekekkel! – egészségügyi szűrőprogram 2004.06.12 - 2004.09.04.

*Lásztity Natália, Czinner Antal:*

Az Actical diagnosztikus értéke gyermekkori elhízásban

*Antal Ágnes, Csernus Katalin, Stankovics József, Molnár Dénes:*

A szerotoninerg rendszer és az elhízás kapcsolatának vizsgálata gyermekekben

*Marchalkó Péter:*

Ortopédiai problémák elhízásban

*Szamosi Tamás, Jókúti László, Kálovics Tamás, Tomsits Erika, Harkányi Zoltán, Czinner Antal:*  
A májkeringés vizsgálata gyermekkori nem alkoholos zsírmáj eseteiben

### **Az elhízás kezelésének egyes kérdései**

*Halmy László:*

Az elhízás gyógyszeres kezelésének újdonságai

*Pados Gyula:*

Dyslipidaemia kezelése a gyakorlatban elhízottakon

*Kovács Ferenc, Süveges Júlia, Bart Marietta:*

A kondroprotekciónak lehetőségei elhízottak reumatológiai betegségeiben

### **Fizikai aktivitás és elhízás**

*Jákó Péter:*

Elhízás és sport

*Répásy Judit, Erhardt Éva, Molnár Dénes:*

$\beta$ 3-adrenoreceptor-gén TRP64ARG polimorfizmus, termogenezis, fizikai aktivitás, inaktivitás

*Szabó Róbert, Halmy László, Halmy Lászlóné:*

A lépésmérés szerepe komplex testsúlycsökkentő programban

*Koroknai Gabriella, Bajnok László:*

Rövid és hosszútávú mozgásprogram hatásának vizsgálata az elhízás kezelésében

*Lakos Gábor, Dr. Hegedűs György, Dr. Wallinger Zita, Silye Gabriella: MBT:*

Új dimenzió az elhízás okozta mozgásszervi betegségek prevenciójában és terápiájában

### **Interaktív esetismertetések**

*Audikovszky Mária:*

Esetismertetés

*Zsigri Szabolcs, Nyakas Csaba:*

Az elhízás és főbb rizikótényezői a mozgásaktivitás függvényében: a mozgásterápia sikeressége egy eset bemutatásával

*Lakos Gábor, Hegedűs György, Wallinger Zita, Silye Gabriella:*

A gyermek-, és serdülőkorú egészségtelen táplálkozás szerepe a fiatalok elhízásában – a megoldás és a prevenció lehetőségei

*Wallinger Zita, Hegedűs György, Lakos Gábor, Silye Gabriella:*

Elhízás a háziiorvosi praxisban

**„Obезitáspolitiká”— egy EU pályázat keretében végzett kutatás hazai és nemzetközi tapasztalatai a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék, a Magyar Elhízástudományi Társaság, a Magyar Rendészettudományi Társaság közös konferenciája**

**2006. december 18. Duna Palota, Budapest**

*Halmy László:*

Köszöntő

*Szabolcs István:*

A PORGROW projekt (Policy Options for Responding to the GROWing challenge from obesity: cross-national comparative study) rövid bemutatása

*Gilingerné dr. Pankotai Mária:*

A kutatáshoz használt többkritériumos leképezés (Multi-Criteria Mapping, MCM) módszer ismertetése

*Horváth Zoltánné:*

Hazai eredmények, nemzetközi összehasonlítás

**Javaslatok az elhízás hazai terjedésének megállítására - Kerekasztal megbeszélés**

Moderátor: Halmy László

*Halmy László és Szabolcs István:*

Úton a cselekvési terv felé - Összefoglalás

**8th Congress of the Hungarian Society for the Study of Obesity, The significance and diagnosis of visceral obesity  
Pre-Congress Satellite Meeting of the 15<sup>th</sup> European Congress on Obesity  
20<sup>th</sup> – 21<sup>st</sup> April, 2007. in Europe Congress Centre, Budapest**

**Honorary lecture**

*Jean-Pierre Després:*

Visceral obesity, metabolic syndrome and global cardiometabolic risk: implications for assessment and management

**Diagnostic methods**

*David L. Ergun:*

New Perspectives on Body Composition with DXA

*László Halmy:*

Multiphase bioimpedance in diagnosis of visceral obesity

*Lajos Lőcsey, Béla Borbás, Beatrix Szlanka, István Ménes, Anikó Dán, László Szabó, László Asztalos, István Lőrincz:*

Connection between visceral fat surface and cardiovascular complications in chronic renal patients



## Co-morbidities I.

- Tamás Forster:* Abdominal obesity and cardiac diseases
- Aladár Rónaszéki:* The role of obesity in development of congestive heart failure
- Sándor Alföldi:* Treatment of hypertension in metabolic syndrome – In point of view the PPAR-gamma system
- Péter Kempler:* Postprandial hyperglycaemia and cardiovascular risk in IGT and diabetes mellitus – Is there a need for early intervention?
- István Barna:* Novel antihypertensive therapy

## Co-morbidities II.

- László Simon:* The GERD in obesity
- György Paragh:* Lipid-metabolism disorders in abdominal obesity
- István Kiss:* Obesity and renal diseases
- Katalin Várdi Visy, László Kunos:* Sleep apnoea – Pulmonologist's aspects
- László Halmy:* Sleep apnoea in obesity

## Therapy

- János Bende, G. Medgyessy, M. Csiszar, M. Ursu:* Treatment of extreme obesity with Laparoscopic Adjustable Gastric Band
- Eszter Halmy, László Halmy:* Effects of body weight management on risk factors in visceral obesity – The role of step counter in brisk walking
- Beatrix Sármán:* Treatment of impaired glucose tolerance and diabetes in obesity
- Gabriella Koroknai, Brigitta Hüse, László Bajnok, László Pótó:* Effects of aerobic and resistance exercises on untrained, obese women
- N. Lasztity, P. Sebestyén, A. Czinner:* Risk factors for coronary heart disease and physical activity in obese children
- Ágnes Gajdács, László Bólya:* The importance of the determination of the visceral fat area in the perioperative risk stratification
- L. G. Halmy, L. Halmy:* The negative correlation of serum triglyceride and BMI and the positive correlation of CRP and BMI in morbid obesity

## Posters

*Isaeva M.V., Shutov A.M., Isaeva I.N., Gorbunov V.I.:*

Obesity, kidney dysfunction and severity of asthma

*L. Halmy, C. Halmy:*

Herbalife combined dietary treatment in morbid obesity

## 15<sup>th</sup> European Congress on Obesity - ECO 2007

22<sup>nd</sup>-25<sup>th</sup> April, 2007.

„Papp László” Sports Arena Budapest, Hungary

Chair: László Halmy

Co-chair: Péter Jákó

President of the International Scientific Committee: Wim Saris (The Netherlands)

Members of ISC: France Bellisle (France), Ellen Blaak (The Netherlands), Vojtech Hainer (Czech Republic), László Halmy (Hungary), Nicholas Katsilambros (Greece), Jan Kopecky (Czech Republic), Inge Lissau (Denmark), Csaba Nyakas (Hungary), Renato Pasquali (Italy), Constantine Tsigos (Greece)

Local Organizing Committee members:

*László Bajnok, István Barna, Antal Czinner, Gyula Gyenis, Éva Erhardt, Csaba Halmy, Eszter Halmy, Ferenc Kovács, Éva Martos, Gyula Pados, György Paragh, Attila Pintérf, József Pucsok, János Szvitek, Sándor Túri, Gábor Zajkás*

(L: International Journal of Obesity)

## SCOPE Course

**Chair: Stephan Rössner: Stockholm, Sweden**

**25<sup>th</sup> April, 2007. Budapest**

*Stephan Rössner, Stockholm, Sweden*

The global problem of obesity and the need for immediate action. With obesity increasing in every part of the world, the need for a concerted action is becoming imminent.

*Ian Caterson, Sydney, Australia*

From Theory Into Clinical Practice. Translating the scientific evidence into practical working long term treatment strategies.

*Laszlo Halmy, Budapest, Hungary*

Clinical Approach of Obesity in a Primary Care Setting from a Hungarian Perspective. Adapting internationally accepted guidelines into the particular needs of the Hungarian society.

*Arne V. Astrup, Copenhagen, Denmark*

Protein, carbohydrate and satiety. Trendy diets have made it difficult for the public to understand what is scientifically based and what is fraud. What should we believe?

*Stephan Rössner, Stockholm, Sweden*

The SCOPE Internet Program - a new integrated tool for future international use in the education of the obesity treatment team.

Background and practical on line demonstration

# Nutrition, Metabolism and the Brain Post-Congress Satellite Meeting of the 15th European Congress of Obesity

25<sup>th</sup> – 27<sup>th</sup> April, 2007. in Hotel Club Tihany, Tihany

## Introductory lecture:

László Halmy: Social Control of Food Intake

## Plenary lecture:

*Jeffrey Friedman (Rockefeller University, New York, NY):*

Leptin and the neural circuit regulating weight and the adaptive response to starvation

## Symposium 1:

### Peripheral signals and the hypothalamus

*Rexford Ahima (University of Pennsylvania, Philadelphia, PA):*

CNS regulation of glucose homeostasis: adiponectin and resistin

*Randy J. Seeley (University of Cincinnati, Cincinnati, OH):*

mTOR signaling in hypothalamic regulation of energy balance

*Mark Sleeman (Regeneration Pharmaceuticals Inc., Tarrytown, NY):*

Neuromedins, their receptors and obesity

*Jens Bruning (University of Cologne, Cologne, Germany):*

Insulin signaling in the hypothalamus

## Monitoring and Targeting

*Walter Förster and Lars Breuer (TSE Systems GmbH, Bad Homburg, Germany):*

Perspectives for automated physiological and behavioural phenotyping of rodents

*Éva Palik (Semmelweis University, Budapest, Hungary):*

Metabolic abnormalities in patients receiving second generation antipsychotics – the molecular mechanisms behind the phenomenon

*Randy J. Seeley (University of Cincinnati, Cincinnati, OH):*

CNS pathways and the regulation of body weight

## Symposium 2:

### Autonomic nervous system control of nutrient balance

*André Jean (University Paul Cézanne, Marseille, France):*

Dorsal vagal complex, food intake in physiological and pathological conditions, and neuroplasticity

*Anna Moles (Institute of Neuroscience, CNR-CERC, Rome, Italy):*

Role of TLQP-21, a VGF-derived peptide in energy homeostasis

*Andries Kalsbeek (Netherlands Institute for Neurosciences, Amsterdam, The Netherlands):*

Circadian and metabolic control of hypothalamic pre-autonomic neurons

### **Symposium 3:**

#### **Gastrointestinal hormones and nutrient balance**

*Wolfgang Langhans (Institute of Animal Sciences, ETH Zurich, Switzerland):*

New aspects concerning the role of gastrointestinal peptides in the control of eating

*Thomas A. Lutz (University of Zurich, Switzerland):*

Amylin and glucagon-like peptide-1: two hormones in the control of eating

#### **Plenary Lecture:**

*László Lénárd (Pécs University, Pécs, Hungary):*

Anorexigenic and orexigenic peptides influence feeding related regulation in the amygdaloid body

### **Symposium 4:**

#### **Hypothalamic mechanisms of energy metabolism**

*Michael Cowley (Oregon National Primate Research Center, Beaverton, OR):*

Leptin Resistance in Melanocortin Circuits

*Sabrina Diano (Yale University, New Haven, CT):*

Uncoupling protein-dependent central thermogenic mechanism in feeding regulation

*Luis de Lecea (Stanford University, Palo Alto, CA):*

Hypocretins: arousal and beyond

*Joseph Bass (Northwestern University, Evanston, IL):*

Molecular clocks in the integration of wakefulness, bodyweight and metabolism

### **Symposium 5:**

#### **Metabolic control of nutrient balance**

*Celine Morens (INRA, AgroParisTech, Paris, France):*

Protein, satiety and food intake

*Anette Schürmann (German Institute of Human Nutrition, Nuthetal, Germany):*

The cholesterol transporter Abcg1, a candidate gene for obesity: deletion of Abcg1 in mice corrects diet-induced insulin resistance

*Zoltán Karádi (Pécs University, Pécs, Hungary):*

Forebrain glucose-monitoring neurons and the regulation of homeostasis

*Krisztina Hegyi (Semmelweis University, Budapest, Hungary):*

Elevated soluble receptor level in hyperleptinemic histamine-deficient mice

#### **Poster session:**

Leptin receptor expressing neurons are differentially distributed within hypothalamic nuclei between normal and low birth weight piglets

*L. Attig (1,2), O.Rampin (1), P.M. Anton-Gay, I.Gourdou (1), J. Djiane (1), L. Abdennebi-Najar (2)*  
 1: NOPA, UMR 1197, INRA, Univ Paris-Sud, Jouy-en-Josas, 78350, France;  
 2: Institut Polytechnique Lasalle-Beauvais, 60026, France

Prenatal stress improves stress-related learning, but impairs glucose homeostasis in ageing rats  
*Angelique CM Heinsbroek, Gertjan van Dijk.*

University of Groningen, Department of Neuroendocrinology, Kerklaan 30, 9751 NN, Haren, The Netherlands

Maternal Foraging Effort Programs Offspring Development

*Kristin A. Schubert (1), Rob Gordijn (1), Serge Daan (1), Gertjan van Dijk (2), G. Henk Visser (1)*

1: Department of Behavioral Biology and

2: Department of Neuroendocrinology, University of Groningen, The Netherlands

Obesity, but not age impairs fasting-induced activation of the arcuate nucleus in mice

*Csilla Becskei, Thomas A. Lutz, Thomas Riediger*

Institute of Veterinary Physiology, University of Zurich, 8057 Zurich, Switzerland

Intraamygdaloid acylated ghrelin causes food intake decrease

*Tóth, Krisztiána, Lukács, Edit, László, Kristófa, Bagi, Éva, E.á, Lénárd, Lászlóá´*

Institute of Physiology and Neurophysiology Research Group of the HAS, Pécs University Medical School, Pécs, Hungary

Homeostatically relevant interleukin mechanisms in the nucleus accumbens of the rat

*Takács, G., Papp, Sz., Szalay, Cs., Lukáts, B., Rábai, M. and Karádi, Z.*

Institute of Physiology and Neurophysiology Research Group of the Hungarian Academy of Sciences (H.A.S.), Pécs University, Medical School, Pécs, Hungary

Selective breeding for high physical activity increases anxiety and explorative behavior in mice

*I. Jónás (1), L. Vaanholt (1), T. Garland (2), C. Nyakas (3), G.H. Visser (1), G. van Dijk (1)*

1: Dept Neuroendocrinology, Univ. Groningen, The Netherlands,

2: Dept Biology, Univ. California, Riverside, USA,

3: Institute of Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

The acute effect of amylin and salmon calcitonin on energy expenditure

*P.Y. Wielinga, B. Alder and T.A. Lutz*

Institute of Veterinary Physiology and Zurich Center for Integrative Human Physiology, Vetsuisse Faculty University of Zürich, Winterthurerstrasse 260, 8057 Zürich Switzerland

Alpha-MSH: endogenous antipyretic or catabolic peptide?

*Miklós Székely, András Garami, Erika Pétervári, Márta Balaskó*

Department of Pathophysiology and Gerontology, Medical School, University of Pécs, Hungary

Extra-hypothalamic NPY overexpression increases adiposity and impairs glucose tolerance

*Suvi Ruuhonen (1), Niko Moritz (2), Katja Kaipio (1), Matias Røyttä (3), Markku Koulu (1), Ullamari Pesonen (1) and Eriika Savontaus (1)*

1: Department of Pharmacology, Drug Development and Therapeutics, University of Turku, Finland;

2: Department of Orthopedics and Traumatology, University of Turku, Finland;

3: Department of Patology, University of Turku, Finland

Influence of sweet perception during glucose ingestion on subsequent food intake

*Jauch-Chara K a, Schmid Sa, Hallschmid M, Schultes B a,t*

Department of Internal Medicine I and 2/Department of Neuroendocrinology; University of Lübeck, Germany; Interdisciplinary Obesity Center, Kantonsspital St. Gallen, Switzerland

Short-term nocturnal hypoglycemia increases morning food intake in healthy men

*Sebastian M. Schmid (1), Kamila Jauch-Chara (1), Manfred Hallschmid (2), Jan Born (2), Bernd Schultes (3)*

From the Departments of 1: Internal Medicine I, 2: Neuroendocrinology, and from the 3: Interdisciplinary Obesity Centre, Kantonsspital St. Gallen-Rorschach, St. Gallen, Switzerland

Obese respond to cognitive but not to catabolic brain insulin signaling

*Manfred Hallschmid (1), Bernd Schultes (2,3), Horst-Lorenz Fehm (2), Werner Kern (2) and Jan Born (1)*

Departments of 1: Neuroendocrinology and 2: Internal Medicine I, University of Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck, Germany; 3: Obesity Centre, Spitalregion St. Gallen-Rorschach, Heidenerstr. 11, 9400 St.Gallen, Switzerland

Increasing obesity and decreasing physical performance in elementary schoolgirls

*F Ihász (1), P Zsidegh (2), Zs Szakály (1), A Photiou (2), Zs Mészáros (2) and J Mészáros (2)*

1: Faculty of Apáczai Csere János, University of West Hungary, Győr, Hungary, and 2: Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Kinanthropometric characteristics of overweight and obese boys

*M Zsidegh, J Faludi, A Prókai, E Völgyi, M Uvacsek and J Mészáros*

Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Somatic and motor development of obese boys

*J Mészáros, Zs Mészáros, I Vajda, M Zsidegh, M Szmodis and Á Sziva*

Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Juvenile obesity in Hungarian and Cypriot schoolboys

*M Uvacsek, Zs Mészáros, M Zsidegh, A Photiou, P Pampakas and J Mészáros*

Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Leptin modulates the activity of urocortin 1 neurons in the rat midbrain

*Lu Xu, Eric Roubos, Tamás Kozicz*

Department of Cellular Animal Physiology, Integrative Physiology, EURON, Radboud University Nijmegen, Nijmegen, The Netherlands

Urocortin 2, but not urocortins 1 or 3, suppresses feeding via CRF2 receptors without malaise

*É.M. Fekete (1,2); Y. Zhao (2); V. Sabino (2); J. Rivier (3); W.W. Vale (3); G.F. Koob (2); E.P. Zorrilla (2)*

1: Institute of Physiology, Pécs University Medical School, Hungary,

2: Committee on the Neurobiology of Addictive Disorders, The Scripps Research Institute, La Jolla, CA, USA,

3: Clayton Foundation Peptide Biology Laboratory, Salk Institute, La Jolla, CA, USA

NTPDase 3 in the CNS of the rat: mapping and functional considerations

*Kovács, É. G. (1), Frenyó, V. L. (1), Kirley, T. (2), Belcher, S. M. (2), Sótónyi, P. (3), Zsarnovszky, A. (1)*

- 1: Department of Physiology and Biochemistry, Szent István University Faculty of Veterinary Science, H-1078 Budapest, Hungary;  
 2: Department of Pharmacology and Cell Biophysics, University of Cincinnati College of Medicine, 45267, Cincinnati, Ohio, USA;  
 3: Department of Anatomy and Histology, Szent István University Faculty of Veterinary Science, H-1078 Budapest, Hungary

## **The Place of Balneotherapy and Hydrotherapy in Obesity Management - Post-Congress Satellite Meeting of the 15<sup>th</sup> European Congress on Obesity**

**25<sup>th</sup> – 27<sup>th</sup> April, 2007 in Hotel Karos, Zalakaros**

### **I. Section**

- László Halmy:* Let's use the balneo and hydrotherapy in the treatment of obesity
- Zeki Karagülle:* Preventive effects of balneotherapy on risk factors of obesity
- Pedro Cantista:* The obesity program of "Termas de S. Jorge"
- Christopher Gutenbrunner:* Body weight normalisation by spa treatment

### **II. Section**

- Tamás Bender:* Balneology and medical hydrology – Basic mechanisms
- Svetoslav Handjijev:* Thalasso therapy in obesity
- Pál Géher:* Social insurance consequences of rheumatologic co-morbidities of obesity

### **III. Section**

- Géza Bálint:* Knee joint osteoarthritis, obesity, water treatment
- László Halmy:* The role of drinking cure in obesity management
- Andrea Ficzer:* Rehabilitation of obese patients with aquabike
- Eszter Halmy, Ferenc Kovács, László Halmy:* Underwater exercise as a base of complex treatment of obese

### **IV. Section**

- Alan Jensen:* Exercise is medicine! AquaDios-Med. A 21st Century Immersion Environment for Advanced Fitness & Accelerated Healing" Mind Body Medicine and Sustained Physical Exercise.

*Linda Czimmer MD, Prof. Antal Czimmer:*

The role of the swimming and water-polo in the treatment of childhood obesity. the Archimedes' rule

*Péter Pribélyi, György Lángfi:*

Aquafitness and body weight reduction

*Aqua fitness - Playing with participants*

## V. Section

*Ferenc Kovács:*

Obesity and rheumatologic diseases

*Judit Ortutay, Mónika Lukáts, Márta Trócsányi, András Tripolszky, Katalin Réti:*

Obesity-related comorbidities in patients of a rheumatologic rehabilitation unit

*Michel F. Duprat:*

Overweight and thermal care in France

*Gyula Gyetvai:*

Mofetta treatment in lower limb diseases of obese

## Poster section

### Presentation of the first Italian national mineral water museum Carlo Brazzorotto

*Alessandro Zanasi (1), Antonella Fioravanti (2), Emanuele Paolini (3), Corrado Ceccarelli (2), Rosalba Mattei (3)*

1. S.Orsola Malpighi Hospital, Bologna, Italy;
2. Institute of Rheumatology, University of Siena;
3. Nutrition Unit, University of Siena

### Duration of obesity and insulin resistance

*M. Boz (1), F. Erdenen (1), M.Z. Karagülle (2), C. Müderrisoğlu (1), E. Altunoğlu (1), Ş. Türkeş (1), H. Aral (3)*

- 1: Istanbul Training and Research Hospital of Health Ministry, Dep. of Internal Medicine,
- 2: Istanbul Medical Faculty, Dep. of Medical Ecology and Hydroclimatology,
- 3: Istanbul Training and Research Hospital of Health Ministry, Dep of Biochemistry, Turkey

### Leptin and Adiponectin plasma levels in patients with knee osteoarthritis treated with mud pack therapy

*Fioravanti A (1), Leo G (1), Bacarelli MR (1), Bellisai B (1), Cantarini L (1), Ceccatelli L (2), de Lalla A (2), Bardi P (2)*

- 1: Rheumatology Unit, Department of Clinical Medicine and Immunological Science, University of Siena, Siena, Italy;
- 2: Center of Clinical Pharmacology, University of Siena, Siena, Italy.



# Hippocrates Tizedik Csaláadorvosi Konferencia a Magyar Elhízástudományi Társaság közreműködésével 2007. október 6. Benczúr Hotel, Budapest

## Az elhízás – elméleti alapok, diagnosztika

<i>Halmy László:</i>	Az obezitás hazai és európai előfordulása
<i>Szollár Lajos:</i>	Az elhízás kórélettana
<i>Halmy László:</i>	Az elhízás muszeres diagnosztikája

## Kardiovaszkuláris betegségek és obezitás

<i>Zámolyi Károly:</i>	Kardiovaszkulári betegségek és obezitás
<i>Pál Klára:</i>	Obezitás és endothel diszfunkció

## Novartis Szimpózium

A nagykockázatú hypertoniás betegek epidemiológiai adatai és kezelésük –	<i>Dr. Alföldi Sándor</i>
A vérnyomáscsökkentésen túli kardiovaszkuláris elonyök az antihypertensiv terápia során –	<i>Dr. Nagy Viktor</i>
A beteg együttműködése a normális vérnyomás alapkritériuma –	<i>Dr. Barna István</i>
A 2. típusú diabetes mellitus kezelési algoritmus –	<i>Prof. Dr. Winkler Gábor</i>
Obezitás és lipid anyagcserezavarok –	<i>Prof. Dr. Paragh György</i>
Obezitás és mozgásszervi betegségek –	<i>Dr. Kovács Ferenc</i>
A házi orvos pszichoterápiás lehetőségei elhízottak kezelésében –	<i>Dr. Túry Ferenc</i>

## Abbott Kerekasztal

Az elhízás dietoterápiája –	<i>Dr. Zajkás Gábor</i>
Az elhízás komplex életmód terápia –	<i>Halmy Eszter</i>
Szibutramin kezelés javallatai és ellenjavallatai –	<i>Dr. Bajnok László</i>
Szibutramin kezelés hatása az elhízás komorbiditására –	<i>Prof. Dr. Paragh György</i>
Az elhízás szibutramin kezelésének hazai tapasztalatai illusztratív esetek bemutatásával –	<i>Prof. Dr. Halmy László</i>
A SCOUT vizsgálat eddigi eredményei és tanulságai –	<i>Prof. Dr. Halmy László</i>

A műtéti kezelés javallatai és eredményei –

*Dr. Bende János*

Zárszó –

*Prof. Dr. Halmy László*

### **Gyermekorvosi szekció**

A gyermekkori obezitás sajátosságai és diagnosztikája –

*Prof. Dr. Czinner Antal*

Az obezitás genetikája –

*Dr. Erhardt Éva*

Metabolikus szindróma és obezitás gyermekkorban –

*Prof. Dr. Barkai László*

Serdülőkori magas vérnyomás –

*Dr. Páll Dénes*

14-18 évesek arteriográf vizsgálatának eredménye –

*Dr. Pál Klára*

A gyermekkori elhízás pszichoszociális háttértényezői –

*Major Melinda*

A gyermekkori obezitás terápiaja –

*Prof. Dr. Ilyés István*

## **„Elhízás gyermektáplálkozás” – A Francia Intézet (Budapest) és a Magyar Elhízástudományi Társaság konferenciája 2007. november 5. Francia Intézet, Budapest**

**A gyermekkori elhízás előfordulása és megelőző programok Magyarországon**

*prof. Dr. Halmy László*

*Prof. Dr. Czinner Antal*

*Dr. Med. habil Martos Éva*

**Országos elhízásmegelőzési program létrehozása Franciaországban**

*Dr. Czernichow Sébastien*

## **Magyar Balneológiai Egyesület 2007. évi Nagygyűlése Obezitás szekció – a Magyar Elhízástudományi Társaság szervezésében**

**2007. november 16-18.**

**Szent Adalbert Kongresszusi Központ, Esztergom**

### **Obesitas és balneológia**

Moderátor: Halmy László

*Bender Tamás:*

Az immerzió élettana

<i>Kovács Ferenc:</i>	Az elhízás és a mozgásszervi betegségek összefüggései
<i>Halmy Lászlóné, Halmy L.:</i>	Új típusú komplex kezelés az elhízás kezelésére
<i>Halmy László:</i>	Az ivókúrák szerepe elhízásban
<i>Czinner Antal:</i>	Az úszás és a vízilabdázás szerepe a gyermekkori elhízás kezelésében
<i>Ortutay Judit:</i>	Az elhízás mozgásszervi komorbiditásának kezelése reumatológiai rehabilitációs osztályon
<i>Ficzere Andrea :</i>	Aquabike elhízott betegek rehabilitációjában
<i>Pribélyi Péter:</i>	A subaqualis állóképesség és erőfejlesztés lehetőségei (Aqua-Step, Aqua-Power)

## **A Magyar Elhízástudományi Társaság Továbbképző Napja 3<sup>rd</sup> NATIONAL SCOPE FELLOW EDUCATION**

**2008. március 21.**

**Debreceni Egyetem, I.sz. Belgyógyászati Klinika**

**Elnök: Paragh György**

<i>Halmy László</i>	Az elhízás epidemiológiája
<i>Szollár Lajos</i>	Az obesitas kialakulásának lehetséges pathomechanizmusai
<i>Paragh György</i>	Az elhízáshoz társuló betegségek
<i>Bajnok László</i>	Endokrin vonatkozások elhízásban
<i>Balogh Zoltán</i>	A metabolikus szindróma és az elhízás kapcsolata
<i>Ilyés István</i>	A gyermekkori elhízás jelentősége
<i>Halmy László</i>	Az elhízás diagnosztikája
<i>Halmy László</i>	Az elhízás kezelésének irányelvei
<i>Zajkás Gábor</i>	Az elhízás dietoterápiája
<i>Halmy Eszter</i>	Az elhízás mozgásterápiája
<i>Túry Ferenc</i>	Az elhízás magatartás-terápiája
<i>Pados Gyula</i>	Az elhízás gyógyszeres kezelése
<i>Tanyi Miklós</i>	Az elhízás sebészi kezelése
<i>Halmy Eszter</i>	Az elhízás gazdasági és társadalmi vonatkozásai
<i>Halmy László - Pados Gyula</i>	Ellátóhelyek feltételrendszere, finanszírozása

