
Magyar Elhízástudományi Társaság



Magyar Elhízástudományi Társaság
1992-2012

Jubileumi évkönyv 1992-2012

Szerkesztette:
Dr. Halmy Lászlóné Eszter

*A Magyar Elhízásellenes Alapítvány (1992-1999)
és a Magyar Elhízástudományi Társaság (1999-2012)
jubileumi 20 éve
tudományos rendezvényeinek gyűjteménye*

*Szerkesztette:
Dr. Halmy Lászlóné Eszter*

*Lektorálta:
prof. Dr. Halmy László*

*Készült:
2013*

*Kiadó:
Magyar Elhízástudományi Társaság, Budapest*

*Nyomdai munkák:
Folpress Nyomdaipari Kft.
1145 Budapest, Bosnyák u. 20.
Felelős vezető: Várlaki Imre*

2014

*A hazai obezitológia történetének
jelentős eseményei*

1991. a Magyar Elhízásellenes/Obezitológiai Társaság megalakulási szándéka megfogalmazódik
1992. a Magyar Elhízásellenes Alapítvány bejegyzésre kerül
- 1992 - a Magyar Elhízásellenes Alapítvány regionális szervezetei létrejönnek országszerte
1997. a WHO az elhízást krónikus recidiváló betegségnek deklarálja
1998. I. Konszenzus Konferencia az Elhízásról
1999. Milánói deklaráció 25 európai elhízáskutató társaság részvételével, köztük a Magyar Elhízásellenes Alapítvány (*Hungarian Society for the Study of Obesity*)
- 1992-1999 450 tag, 30 konferencia
1999. a Magyar Elhízástudományi Társaság (MET) megalakul
1999. az Euro-Obez Egyesület a Túlsúlyosakért civil szervezet létrejön
1999. Európai Elhízástudományi Társaság (*European Association for the Study of Obesity*) tagja a MET
2000. Nemzetközi Elhízástudományi Társaság (*International Association for the Study of Obesity*) tagja a MET
2000. a Magyar Elhízástudományi Társaság Köszhasznú Szervezetként történő bejegyzése
- 2000 - Obesitologia Hungarica szaklap megalapítása
- 2001 - országos tudományos továbbképző előadás sorozat az elhízásról
- 2002 - Obezitológiai Centrumok, ellátóhelyek országos szervezése
2002. a Magyar Elhízástudományi Társaság diagnosztikai és terápiás útmutatóját az Egészségügyi Minisztérium obezitológiai irányelvként befogadja
- 2003 - részvétel a Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia sorozatban
2004. II. Konszenzus Konferencia az Elhízás Kezeléséről

- 2005 - kapcsolódás a SCOPE (*Specialist Certification in Obesity Professional Education*) minősítési rendszerhez, 3 magyar nemzetközi minősítésű obezitológus
2007. 15. Európai Elhízástudományi Kongresszus (*15th European Congress on Obesity*) Budapesten, 2700 regisztrált résztvevő 84 országból, közel 1000 prezentáció, 4 csatlakozó (3 hazai) szatellita szimpózium
- 2000-2007 597 tag, 18 újabb kongresszus, illetve konferencia
2008. a Magyar Obezitológiai Bibliográfia és a Magyar Elhízástudományi Társaság 15 éves Jubileumi Évkönyve kiadása
- 2008 - Anyagcsere Klub rendezvények a Magyar Elhízástudományi Társaság és az Aesculap Akadémia közös szervezésében
2008. 'AZ ELHÍZÁS ÉVE' Magyarországon - Szív- és Érrendszeri Betegségek Megelőző Programjának Obezitás Alprogramja
2008. 1. Közép-Európai Elhízástudományi Kongresszus szervezése, (*1st Central European Congress on Obesity*) Karlovy Vary
2008. létrejön egy újabb egyesület a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság (MOMOT)
- 2009 - részvétel a MÁÉSZ 2010 – 2020 Népegészségügyi Program kialakításában és szervezésében
2009. 2. Közép-Európai Elhízástudományi Kongresszus Budapesten, (*2nd Central European Congress on Obesity*), 382 regisztrált résztvevő, 149 prezentáció
2011. Konszenzus Konferencia a D-vitamin szerepéről
2011. K. Mátyus István születésének 285. évfordulóján Emlékülés Kibédén, Maros megye
2011. *IASO Stock Conference* házigazdája a MET Budapesten
- 2008 – 2012 újabb 15 kongresszus, vagy konferencia és SCOPE nemzetközi obezitológus továbbképzés
- 1992 – 2013 63 tudományos kongresszus és konferencia

Az elhízás hazai helyzete - Kerekasztal Konferencia

1992. március 11. Budapest, BM Duna Palota

Előadók: Blatniczky László, Czinner Antal, Halmy László, Jakabfi Péter, Jákó Péter, Makara Péter, Salamon Ferenc, Szilárd István, Vámos Adrienn

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány I. Vándorgyűlése

1992. szeptember 18-20. Siófok, Aranypart Hotel

Kezelhető-e az elhízás?

Salamon Ferenc: Kezelhető-e az elhízás?

Halmy László: Újabb ismereteink az elhízásról.

Zajkás Gábor: Diétás irányelvek az elhízás kezelésében.

Jákó Péter: Az elhízás mozgás- és sportterápiája.

Túry Ferenc: Az elhízott beteg pszichés vezetése.

Bejelentett előadások

Lövey György: A kóros elhízás sebészi kezeléséről.

Balkányi Iván: Mit gondoltunk korábban a táplálkozás szabályozásáról?

Kelemen Andor – Bódi Mária – Jacsenkó Mária – Kovács László – Harmati

Lídia: Obes simplex betegek kardiológiai paramétereiről.

Veress József – Sidó Zoltán: Az obes betegek terheléses vizsgálatával szerzett tapasztalatink.

Mészáros János – Frenkl Róbert: Elhízás és teljesítőképesség összefüggése serdülőkorban.

Ilyés István: A gyógyszeres kezelés újabb lehetőségei és pathogenetikai alapjuk az elhízásban.

Molnár Dénes: Ephedrin és Amynophyllin thermogenicus hatása kövér adolescenseken.

Bérczy Judit – Gyetvai Gyula: Neuroendocrin szabályozás vizsgálatának jelentősége obesitasban.

Károly Jánosné – Hunyadvári Lászlóné – Ács Zoltánné – Farkas Anna: A dietetikus szerepe az elhízott betegek ellátásában.

Kovácsné dr. Jánosfi Zsuzsa – Köteles Ágnes – Farkas Anna – Jankovics Katlin: Fogyókúrás tábor, fogyókúrázók pszichológus szemmel.

Szilágyi Mária – Simon György: Elhízott iskoláskorú gyermekek pszichológiai fejlődésének tapasztalatai.

Lipid kaleidoszkóp

Czinner Antal: Képkötő vizsgálatok kövér gyermekekben-összeefüggések a cukor és lipoprotein paraméterekkel.

Pucsk József: A fizikai aktivitás hatása a lipidanyagcsere.

Karádi István: A lipoprotein anyagcsere összefüggése az elhízással.

Csányi Péter: Mai lehetőségeink a hyperlipoproteinaemia kezelésében.

Bejelentett előadások

Pados Gyula – Detki Katalin: Kapcsolat a zsírszöveti eloszlás típusa, az atherosclerosis járó betegségek és a lipidanyagcsere között.

Ilyés István – Sári Bálintné – Mahunka Imréné: A lipoprotein anyagcsere eltérései a gyermekkori elhízásban.

Harmos Géza – Winkler Gábor – Salamon Ferenc: Intenzív – kontrollált fogyókúra szerepe az elhízott cukorbeteg kezelésében.

Páldi Tamás – Kormos Zsuzsanna – Halmy László: a zsírszövet eloszlásának vizsgálata CT single scan technika segítségével.

Gyetzvai Gyula - Safrankó Erzsébet – Laborcz Istvánné – Bérczy Judit: Az elhízás gyakorisága serdülőkorban: szűrővizsgálat Heves megyében.

Godó Béla – Huny Katalin – Ivanics Erzsébet – Lőrinczy Endre: Túlsúlyos gyermekek kombinált fogyókúrája nyári táborozás alatt.

Poszter szekció

Tamássy Klára – Kelemen Andor – Kubányi Jolán – Nyolczas Magdolna – Pálos Lászlóné: Psyllium rost hatása a szénhidrátok felszívódására.

Molnár Dénes: A táplálékfelvétel gyakoriságának hatása a táplálék-indukálta termogenezisre.

Major Emőke – Czinner Antal: Képkötő eljárások jelentősége a gyermekkori obesitasban.

Láng Klára – Sebők Alice: Az obes gyermekek szüleinek iskolai végzettsége és a gyermekek tanulmányi eredménye hogyan befolyásolja az otthoni fogyókúra eredményességét?

Kom Zsuzsanna – Simonffy Zsuzsanna: Gynoid típusú elhízás kezelése elektrolipolízissel.

Barnáné Konrády Ildikó – Boda Teréz: Az iskolai testnevelés hatása 14-18 éves fiatalok életmódjának változására.

Neuhauser Krisztina – Ágoston Jolán: Fogyókúra Herbalife készítményekkel. Plenáris ülés.

Megelőzhető-e az elhízás?

Forgács Iván: Társadalmi tényezők szerepe az elhízásban.

Zajkás Gábor – Biró György: Az elhízás gyakorisága Magyarországon az első hazai reprezentatív táplálkozás epidemiológiai vizsgálat alapján.

Kishegyi Júlia – Duba Jenő – Lendvai Judit: Társadalmi egyenlőtlenségek és az elhízás a MONICA vizsgálat alapján.

Vámos Adrienn – Babai Györgyi – Faust Imre: Szűrővizsgálat az elhízás megelőzésére.

Blatniczky László: Módszertani lehetőségek az elhízás korai felismerésére epidemiológiai vizsgálatok alapján.

Bejelentett előadások

Örley Judit – Hajdú Ilona – Kanizsai Beáta: Pubertásban obese leányok nyomkövetése – nőgyógyászati szempontok szerint.

Bélteky Csabáné – Szászné Györe Katalin – Tar Mihályné: Familiárisan veszélyeztetett gyermekek szűrővizsgálatának tapasztalatai Békés megyében.

Kovács Judit: Tapasztalataink 200 kivizsgálás után fogyasztott gyermek orvosi megfigyeléseiről.

Kocsisné Benczédi Márta – Oskovics Katalin: Elhízott magasvérnyomású gyermekek gyógytestnevelése hat év tapasztalata alapján.

Szekeres Erzsébet – Pataki Olga – Kovács Katalin – Zimányi Mária: A gyermekek és tanulók elhízásának gyakorisága és a megelőzés lehetőségei Csongrád megyében.

Az elhízás kezelésének időszerű kérdéseiről - Kerekasztal Konferencia

1993. március 6.

Táplálkozás-egészségügyi kérdések – ÁNTSZ- Magyar Elhízásellenes Alapítvány - Munkaértekezlet

1993. március 24. Budapest

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány II. Vándorgyűlése

1993. szeptember 30.-október 2. Balatonlelle, Park Üdülőszálló

Referátumok

Halmy László: Mátyus István emlékelőadás. Obesitológia 93'

Korányi László: Az elhízás és a hipertónia összefüggései.

Szebeszta Miklós: Az angiotenzin konvertáló enzimgátlók jelene és jövője.

Gáspárné Kutasy Katalin: Vérnyomáscsökkentés Lomirral.

Bejelentett előadások

Vámos Adrienn – Lun Katalin: Elegendő –e az elhízás megítélésére a jelenlegi gyakorlat?

Blatniczky László: Újabb szempontok a testösszetétel gyermekkori meghatározásához.

Czinner Antal – Madarasi Anna – Nagy Iván: Adatok a kövér és az anorexiás gyermekek aminosav és serotonin amyagcserejéhez.

Illyés István – Sári Bálintné – Megyeri Ilona: A plazma somatomedin-C (SM-C) és a szérum nemi hormont kötő globulin (SHBG) szintje a gyermekkori elhízásban.

Molnár Dénes: Az elhízás, pubertás és nem hatása gyermekek és adolescentek nyugalmi anyagcserejére (REE) – A használatban levő prediktív egyenletek validitásának vizsgálata.

Tényi Tamás – Csábi Györgyi – Molnár Dénes – Trixler Mátyás: Az anya-gyerek rajzteszt jelentősége az elhízás pszichodinamikájának feltárásában.

Nagy Viktor – Székács Béla: Logikai szempontok elhízott hipertóniás betegek vérnyomáscsökkentő kezelésének megtervezése során.

Pucsek József – Jákó Péter – Martos Éva – Ékes Erzsébet – Sidó Zoltán – Veres József: Lipidek, hormonok és terhelésélettani vizsgálatok elhízott egyéneken.

Szántó Péter – Balkányi Iván – Tóth Beáta – Zsifkov Tibor: Inzulinszint és hipertónia obes beteganyagunkban.

Wittmann István – Keszthelyi Zsuzsanna – Czopf László – Almási László – Nemes János – Mózsik Gyula: A szérumfoszfát lehetséges vércukorszint befolyásoló szerepe elhízott és sovány betegekben.

Csábi Györgyi – Molnár Dénes: Az obezitás és hipertónia kapcsolata gyermekkori korban.

Kovács Judit: Kerékpárterhelés kövér és hipertóniás gyermekeknél.

Simonyi Gábor - Halmy László: Vérnyomás-monitorozás hipertóniás elhízottakon.

Pados Gyula - Audikovszky Mária: Étvágycsökkentési lehetőségek fogyókúrában.

Lövey György: Sebészeti beavatkozások fogyás után.

Fodor Miklós – Hoser Ildikó – Begovics Csilla: A serotonin uptake inhibitorok szerepe az elhízás kezelésében.

Rajki Mátyás - Halmy László: Holter monitor vizsgálatok elhízottakon.

Páldi Tamás – Kom Zsuzsanna - Halmy László: Fogyókúra hatása különböző elhízás-típusokban – a hasi zsíreloszlás változásainak meghatározása CT vizsgálattal.

Zellner A. Katalin – Várkonyi Adrienn: A kövérség dilemmái (A táplálkozási zavarok komplex szemlélete és terápiája).

Farkas Anna – Jankovics Katalin: Az elhízást kísérő betegségek előfordulása „egészséges” kövéreken.

Braunitzer Ferencné: Az elhízás diétás kezelése.

Simonffy Zsuzsanna - Halmy László: A térdizületi arthrosis előfordulása és problémái elhízottakon.

Kertész Beáta: Új terápiás lehetőség a bőr és köröm gombás betegségeinek kezelésében.

Poszterbemutató

Gyetzai Gyula – Safrankó Erzsébet – Bérczy Judit: Obesitas előfordulása és megoszlása Heves megyei szakközépiskolások körében. Poszter.

Martonyi Erzsébet – Szabó Gizella – Szekeres Erzsébet: Az elhízott serdülő – saját megítélése szerint.

Ágoston Jolán – Neuhauser Krisztina: Egyéves tapasztalatok a Herbalife F1+F2 készítmények fogyókúrák alkalmazásáról.

Vandlík Erika – Kertész Rózsa: Táplálkozási zavarban szenvedő gyermekek viselkedés módosítása nem gyógyszeres kezeléssel.

Kovács Ferenc: Akupunktúrával biztosított étvágycsökkenés fogyókúrában.

Kiss Viktória – Pataki Klára – Szászné Györe Katalin – Tar Mihályné: Obes gyermekek szűrővizsgálata és gondozása Békés megyében.

Kom Zsuzsanna - Halmy László – Páldi Tamás: A szénhidrát és a zsírsanyagcsere vizsgálata viscerális típusú elhízásban és fogyókúra során.

Bejelentett előadások

Marcin Krotkiewski (Gothendurg): Muscle capillarisation and morphology and pathogenesis of metabolic syndrome.

N. Katsilambros (Athen): The importance of body fat distribution.

Zajkás Gábor: Az elhízás kezelésének diétás lehetőségei.

Riskó Ágnes: Súlyosan elhízott betegek nonverbális és verbális pszichoterápiájáról.

Kiss Viktória – Pataki Klára – Szászné Györe Katalin – Tar Mihályné: Táplálkozási viselkedés zavara miatt obes gyermekek pszichoszomatikus gondozása.

Lévay Éva – Bíró Lászlóné: Az elhízás gyermek és serdülőkorban – megelőzés, kezelés, gondozás.

Nagy Imréné: A dietetikus pszichoterápiás lehetőségei az elhízott betegek kezelésében.

Hegyí Iván: Elhízás kezelésének lelki indíttatásai.

Gion Gábor: Serdülőkori elhízás egyéni terápiája, problémái.

Karoliny Gizella: Kővér adolescensek gondozása.

Bleyer Erzsébet – Bóna Ildikó: Testsúlycsökkentő életmód tábor és klub általános iskolás gyermekek részére.

Krasznainé Skoda Klára – Paksi Éva – Kis Mária: Testsúlycsökkentő életmód program Tolna megyében.

Dézi Csaba András: A „Fogyjunk együtt!” egészségügyi program Győr – Moson - Sopron megyében. Tapasztalataim a komplex fogyókúra mozgalomról.

Papp Rita – Erdélyi Alíz: Fogyókúra és reklám.

Horacsek Márta – Mezei Éva – Biro Lajos – Gaál Ödön: Speciális élelmiszerek engedélyezése, különös tekintettel az alacsony energiatartalmú termékekre.

A Magyar Diabetes Társaság és a Magyar Elhízásellenes Alapítvány közös rendezvénye

1994. április 7-9. Győr

Obezitás és helytelen táplálkozási szokások befolyásolása dexfenflurammal – A Magyar Elhízásellenes Alapítvány és a Les laboratoires Servier Szimpóziuma

1994. április 13. Budapest, Hotel Atrium Hyatt

Patofiziológia és terápia az elhízás kezelésében.

Halmy László: Az elhízás epidemiológiája Magyarországon.

B. Guy-Grand: A túlsúly patofiziológiája, és szövődményei.

J. Blundell: Az étvágy kontrollja.

A táplálkozási rendellenesség új terápiás megközelítése.

R. Wurtman: a helytelen étkezési szokások és a Dexfenfluramin szerepe.

Pados Gyula: Az obesitás kezelése, az első hazai tapasztalatok a Dexfenflurammal.

Kautzky László: A Dexfenfluramin hatása túlsúlyos diabeteszes és nem diabeteszes betegeknél.

B. Gay-Grand: A Dexfenfluramin és az elhízás hatékony menedzselése.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány III. Kongresszusa

1994. szeptember 29.-október 2. Park Hotel, Balatonlelle

Visszafordítható-e a koronária ateroszklerózis?

Császár Albert: A primer hiperkoleszterinémiák korszerű kezelése- a magyarországi MEVACOR multicentrikus vizsgálat eredményei.

Halmy László: Elhízásban észlelt lipid anyagcsere-zavarok és kezelésük.

Csányi Péter: Koronária ateroszklerózis regressziós vizsgálatok.

Bernard Guy-Grand: Rationale and methods for the treatment of obesity.

Elhízottak depressziója

Halmy László: Az obezitológus dilemmája: Depresszív, mert elhízott, vagy elhízott, mert depresszív.

Arató Mihály: A szerotoninerg elhízás.

Szabó Pál – Túry Ferenc: A táplálkozási zavarok és a depresszió kapcsolata.

Böröcz István: Szelektív serotonin reuptake gátló szerek a depresszió kezelésében.

Gábor S. Pál: Elhízás és téli depresszió.

Tényi Tamás – Csábi Györgyi – Trixler Mátyás – Molnár Dénes: Obezitás és depresszió – ok, vagy következmény.

Sós Éva: Fevarin, a korszerű antidepresszáns.

Füredi János: Táplálkozási zavarok. Bevezetés.

Táplálkozási zavarok

Túry Ferenc – Joó M. N. – László Zs. – Prónay G.: A bulimiás obezitás.

Riskó Ágnes: Az úgynevezett faló elhízottak lelki sajátosságairól.

Szabó Pál – Túry Ferenc: A testsúly és a közérzet kapcsolata.

Zsifkov Tibor – Balkányi I.: A diabéteses betegek pszichés vezetése.

Teremi Irén: Pszichológiai szempontok elhízott betegek mozgásterápiájában.

Haraszi László: Cinkosok vagyunk-e egy össznépi bűnbakképzésben?

Bihari Ágnes – Martos É. – Szóke K. – Kissné dr. Pataki E. Iskolás gyermekek táplálkozási és mozgási szokásainak követéses vizsgálata.

Martos Éva – Ékes E. – Jákó Péter – Pucsek József: Az iskolás gyermekek fizikai aktivitásának és teljesítőképességének követéses vizsgálata.

Gerő Mariann: Obezitás a hagyományos kínai orvoslás szemszögéből.

Boross József: Termékismertetés.

A sport és testedzés szerepe az elhízás megelőzésében és kezelésében.

Jákó Péter: A sport és testedzés szerepe az elhízás megelőzésében és kezelésében.

Bejelentett előadások

Nemessuri Mihály – Nemessuri J.: Sportszerű életmóddal az elhízás ellen.

Veress József – Jákó Péter – Martos É. – Ékes E. – Sidó Z. – Haász P.: Kondicionáló program hatásvizsgálata inaktív túlsúlyos betegek különböző csoportjainál.

Sidó Z. – Jákó P. – Haász P. Obezek echokardiográfiás vizsgálata.

Halmy Csaba – Rajki Mátyás - Halmy László: Javítható-e elhízottak fizikai terhelhetősége fogyókúrával.

CIBA Hungária Kft.: CIBA termékek szerepe az egészség megőrzésében.

Rajki Mátyás - Halmy László: Alacsony energiatartalmú étrenddel történő testtömeg csökkentés hatása elhízott, ischaemias szívbeteg ritmuszavaraira.

Martos É. – Ékes E. – Jákó P. – Pucsek J.: Kondicionáló program hatása elhízott betegek lipid anyagcseréjére, szimpatikus aktivitására és thrombocyta funkciójára.

Hajós Péter – Winkler Gábor – Halmos Tamás – Salamon Ferenc: X - szindróma - e az elhízottakon megjelenő hypertonia?

Pusztai Emőke: Ebrantil – csökkenő vérnyomás, csökkenő lipid szintek.

Simonyi Gábor - Halmy László: Perindopril hatásának vizsgálata elhízott hypertóniás betegeken vérnyomásmérő monitorral.

Juhász Zsolt: Az Isoptin SR 240mg filmtabletta szerepe a gyógyításban.

Az elhízás és kísérő betegségeinek gyógyszeres és étrendi kezelése

Pucsek József: A lipoprotein anyagcsere elhízásban.

Halmy László: A táplálékkiegészítők helye az elhízottak testtömegének csökkentésében.

Bejelentett előadások

Zajkás Gábor – Bíró Lajos – Bíró György: Adatok az elhízás gyakoriságához Magyarországon.

Pados Gyula – Audikovszky Mária: Tapasztalatok Isolipannal fogyókúrában.

Somogyi Anikó – Pusztai P. – Preszel J. – Fehér János: Antioxidáns kezelés lehetőségei diabetes mellitusban.

Reiber István – Steinhagen – Thiessen E. – Gógl A.: Gyógyszerkombinációk a dyslipoproteinaemia kezelésében.

Kelemen Andor – Tamássy K. – Kubányi Jolán – Pálos L.-né: Psyllum rost alkalmazása energiaszegény diétában és hatása a szénhidrát felszívódásra.

Fortuna Kereskedelmi Kft.: Gabonapelyhek szerepe az étkezésben.

Dunakeszi Konzervgyár: Csökkentett energiatartalmú és dietetikus tartósítóiipari gyümölcstermékek.

Simonffy Zsuzsanna: Mozgásszervi betegségek előfordulása elhízott kórházi betegeken.

Vigné Sági Katalin – Bíró Lajos – Korom M. – Dobossyné M. V. – Domonkos A.: Az elhízás diétás kezelésének segítésére alkalmas az OÉTI-ben fejlesztett tápanyagszámító program.

Buszesz Rt.: A Light termékek szerepe az egészséges táplálkozásban.

Horváth Mária: A Fogyi - klub-tól az Egészséges Életmód Klubig.

Kovács Katalin – Nagy Péter – Csóke P. - Halmy László: A komplex orvosi és dietetikai felkészítés szerepe a kommandósok teljesítményének növelésében.

California Fitness: Az étkezéskiegészítők jelentősége az egészség megőrzésében.

Tóth Beáta – Balkányi I.: Az Acarbose hatásának vizsgálata obez szénhidrát anyagcsere- zavarban szenvedő betegeken.

Poszterséta

Major Rita – Bóna I. – Morava E.: Baranya megye 20 településén élő lakosság táplálkozási szokásainak felmérése és eredményei a WHO CINDI programja keretében. Poszter.

Nemessuri Mihály - Nemessuri J.: Sportszerű életmóddal az elhízás ellen. Poszter.

Kovács Ferenc: Rövidtávon hatásos akupunktúrával végzett testsúlycsökkentés hosszú távú eredményei. Poszter.

Kom Zsuzsanna - Halmy László: Észlelhető-e 800 kalória tartalmú, különböző összetételű diéta hatása különbség a súlycsökkenés mértékében és a zsírananyagcserében? Poszter.

Galántai Orsolya - Halmy László: Alapanyagcsere változások fogyókúra során. Poszter.

Rodé Magdolna: Tudósít a HIETE Egészségügyi Főiskolai Karon egészségvizsgáló állomás mellett létesítendő kövér beteg gyermekeke oktató – gondozó centrumról. Poszter.

Károly Jánosné – Hunyadvári L.-né – Farkas A.: Bonyolult-e az elhízás kísérőbetegségeinek étrendi kezelése? Poszter.

Bedros J. Róbert - Halmy László: Fogyókúrás ifjúsági tábor tapasztalatai. Poszter.

Gyermekkori elhízás

Czinner Antal: Megelőzhető – e az obesitas? Adipocyták és táplálkozás magzati és csecsemőkorban.

Ilyés István: A fizikai aktivitás szerepe a gyermek- és serdülőkori elhízás kezelésében. (a gyermekorvosi gyakorlat szempontjai)

Molnár Dénes – Y. Schulz – Jeges S. – Nagy E.: Kövérség, pubertás és nem hatása a nyugalmi anyagcserére (REE) gyermekekben.

Molnár Dénes – Jeges S. – Nagy E.: Nyugalmi anyagcsere és prediktív egyenletek validitásának vizsgálata gyermekekben.

Erhardt Éva – Molnár Dénes - Jeges S.: A bioelektromos impedancia analízis értékelése gyermekekben.

Csábi Györgyi – Kozár A. – F. Gian – Molnár Dénes: Multimetabolikus szindróma kövér gyermekekben.

Greiner Erika – Nguyen Thi – Fehér Zs. – Mozsáry E. – Biró Gy.: A kiegyensúlyozott iskolai étkeztetés hatása az elhízott gyermekek egészségi állapotára.

Tomasov Mária: Az elhízás megelőzése gyermekkorban.

Karoliny Gizella: **Fogyókúrás táborozás Újhatán.**

Az alvási apnoe – A Magyar Elhízásellenes Alapítvány és az Alvási Apnoe Alapítvány közös rendezvénye -

1995. március 18. Budapest

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány V. Kongresszusa

1995. szeptember 29. - október 1. Balatonlelle, Park Hotel

A táplálékfelvétel szabályozásának újabb lehetőségei.

Bernard Guy-Grand: New aspects of Isolipan therapy.

Pados Gyula: Rendellenes étkezési szokások.

Halmy László: Újabb ismereteink az Isolipan kezelésről

Audikovszky Mária – Pados Gyula – Detky K.: Isolipan hatásának vizsgálata elhízottak körében, és nassoló típusú elhízottak között

Bucskóné Bartus Zsuzsanna - Halmy László: Bulimiás beteg pszichoterápiával kiegészített komplex kezelése.

Megelőzés, gyógyítás – megfelelő élelmiszeripari termékek?

A táplálkozási fórum kerekasztal konferenciája.

Moderátor: Biacs Péter

Dworschák Ernő: Zöldség-és főzelékfélék, gyümölcsök – antioxidánsok.

Halmy László: Testtömeg csökkentés lehetőségei diétával hazai körülmények között.

Perédi József: Növényi olajipari termékek, egészséges táplálkozás

Remény Ervin: Húsipari termékek, egészséges táplálkozás.

Rigó János: Élelmi rostok, gabonatermékek

Romics László: Alimentáris lipaemiák jelentősége

Soós Józsefné: Konzervipari termékek, egészséges táplálkozás

Zajkás Gábor: Ajánlott és tényleges ásványisó és mikroelem bevitel – néhány példa.

Hőorkán-sütő az egészségesebb életért

Az elhízás társadalombiztosítási összefüggései

Aila Rissanen (Finland): The problem of health insurance and obesity.

Matejka Zsuzsanna: Anyagcserére ható gyógyszerek társadalombiztosítási támogatásának kérdései.

Somogyi Anikó – Pusztai P. – Prechl J. – Fehér J.: Az obesitas életkor-függő hatása az életkilátásra.

Vámos Adrienn: Az elhízás megelőzésének és kezelésének problémái a későbbi társadalombiztosítási tevékenység költségcsökkentése céljából.

Simonffy Zsuzsanna – Mayer Zs.: Mozgásszervi betegségek társadalombiztosítási vonatkozásai elhízottakon.

Halmy László: Az elhízás hazai ára.

Érvek és ellenérvek a metabolikus X szindróma létéről.

Szokrateszi párbeszéd: Winkler Miklós (bíró), Halmos Tamás (ügyész), Halmy László védő)

Poszter bemutató

Bérczy Judit – Simon Gy. – Szekeres I. – Gyetvai Gy.: Testsúlycsökkentő életmódtanfolyam Parádfürdön – tények és tapasztalatok.

Veres József - Jákó Péter – Pucskó József – Sidó Zoltán – Martos Éva – Ékes E.:

Túlsúlyos, inaktív, hypertóniás betegek kondicionáló program alatti vizsgálata.

Major Rita – Bóna I. – Morava E.: Baranya megye 20 településén élő lakosság táplálkozási szokásainak felmérése és eredményei.

Galántai Orsolya - Halmy László: Impedancia vizsgálatok elhízott betegeken.

Pliegel Gábor – Radionov Sz.: Sonomark SM 500 ultrahang A-scan készülék a bõralatti zsírréteg vizsgálatára.

Újvári Éva – Karoliny G. – Kiss É.: Bõralatti zsírmérés új lehetősége SM 500 Ascan ultrahang készülékkel.

Podmaniczky Éva: Az érlelmeszesedés és diétás kezelése.

Bihari Ágnes – Várkonyi Á. – Szóke K.: Egy gyermekmagazin prevenciósi lehetőségeinek bemutatása kisiskolások számára.

Szív-, érrendszeri betegségek és az elhízás.

Rajki Mátyás - Halmy László: Karnitin antiarrhythmias hatása elhízott ischaemias szívbetegesen.

Jákó Péter - Halmy László: Fizikai aktivitás hatása a lipid anyagcserére.

Pucskó József - Halmy László: Apolipoproteinek elhízásban.

Simonyi Gábor - Halmy László: Hypertonia kialakulása elhízottakon.

Sidó Zoltán – Jákó Péter – Haász P.: Normotoniás és hypertoniás elhízottak

Rada Éva – Galántai O.: Érbetegségek előfordulása elhízott betegek körében.

Bejelentett előadások

Kovács Ferenc - Halmy László: Komputertomográffal meghatározott zsíreloszlás és a szérum lipid értékek összefüggése elhízott betegeken.

Kom Zsuzsanna: Kórházi fogyókúra hosszútávú hatásairól.

Ruczek Éva: Elhízás, mint a táplálkozási zavarok egyik megjelenési formája. A pozitív énkép magában hordozza az ideális testet, mely arra vár, hogy felfedezzék.

Machó Margit - Halmy László: Triptofán tartalmú táplálék hatása a serotonin szintre elhízottakon.

Veresné Bálint Mária - Barna Mária - Gaálné Labáth K. – Lezák Gy. – Némethné Tátrai K.: Táplálkozási intervenció a táplálkozási kockázat csökkentésére.

Bogdánffy Krisztina – Teremi Irén: A fizikai aktivitás jelentősége komplex fogyókúrában.

Termékbemutató /Boehringer MMISZI/

Hőorkán sütő

California Fitness termékbemutató

Alvási apnoe és az elhízás (Szatellita szimpózium)

Antal János: Alvási apnoe jelentősége a mindennapi gyakorlatban.

Andrásofszky Zsolt – Bartha S. – Bertha Gy.: Az alvási apnoe szindróma és a hipertónia.

Kovács Ferenc - Halmy László: Elhízottak a közlekedésben.

Alvási apnoe és elhízás, diagnosztikai eszközök.

Bejelentett előadások

Czinkotai Ilona – Rodé Magdolna: Elhízás és hypertonia. Egy Göd-alsói iskola VIII. osztályos tanulójának vizsgálata.

Szendí Bernadett: Az egészségnevelés szerepe a korszerű helyes táplálkozás kialakításában.

Fürdősi Ágnes: A hyperlipoproteinaemiák kialakulásának elsődleges rizikótényezői.

Szélhűdés és elhízás

Harczos Péter: Agyi érbetegségek modern szemlélete.

Halmy László: A szélhűdés obezitológus szemmel.

Sidó Zoltán – Jákó Péter – Haász P.: Obesitas és stroke.

Csecsemőtáplálás és elhízás.

Czinner Antal: Testösszetétel meghatározás: módszerek és alkalmazásuk korlátai gyermekkorban.

Illyés Miklós – Jakab Éva – Tordai É.: A gyermek és a serdülőkori elhízás a felnőttkori kardiovaszkuláris megbetegedések rizikótényezője.

Csábi Györgyi – Molnár Dénes – Hartmann G.: Vizelet nátrium excretio összefüggése hyperinsulinaemiával, hypertóniával és a szimpatikus idegrendszer aktivitásával kövér és kontrol gyermekekben.

Molnár Dénes: Fehérje, szénhidrát és zsír oxidáció elhízásban.

Erhardt Éva – Molnár Dénes: Diétás felmérés kritikája.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány VI. Konferenciája

1996. április 13. Budapest, MTESZ Székház

Az elhízás műszeres diagnosztikája

Czinner Antal: Az ultrahang szerepe a subcutan zsír meghatározásában.

Blatniczky László: Impedancia és bőrredő mérések összehasonlító értékelése gyermekkorban.

Pucskó József: Impedancia és bőrredő mérések összehasonlító értékelése felnőttkorban.

Szamosi Tamás: BIA mérések tanulságai atherosclerosisra veszélyeztetett gyermekeken.

Fiegler Mária – Gaálné Póda Bernadette – Bonyárné Müller Katalin – Kovács Ildikó: Isolipan kezeléssel kiegészített hagyományos energiaszegény diéta és testkontroll módszerrel végzett fogyókúra összehasonlító vizsgálata.

Műszer- és gyógyszerbemutató megtekintése.

Az elhízás genetikai vonatkozásai

Métneki Júlia: Az elhízás kóreredete ikervizsgálatok tükrében.

Korányi László: Az ob gének molekuláris genetikája.

Czeizel Endre – Miklós Jolán: Az elhízás genetikai megelőzése.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány – A Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság (MEAT) közös rendezvénye – MEAT 16. Konferenciája

1996. június 3-5. Debrecen

Az endokrinológia és az obezitológia összefüggései

Moderátor: Halmy László

Résztevők: Fehér Tibor, Marton István, Péter Ferenc, Szilágyi Géza

1. Nem endokrin eredetű elhízás hormonális következményei.
2. Hormonális okokból kialakult elhízás.
3. A terápia aktuális kérdései.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány VII. Kongresszusa

1996. szeptember. 18-22. Balatonelle, Park Hotel

Mikrotápanyagok – fogyókúra

A Táplálkozási Fórum kerekasztal konferenciája

Moderátor: Zajkás Gábor

Résztevők: Dwoščák Ernő, Halmy László, Papp Rita, Rigó János, Zsinka Ágnes

Referátumok

F. Xavier Pi-Sunyer (New York): Pharmacological treatment of obesity.

Alan Gottlieb (Oxford): A view of metabolic problems: hyperamilaemia.

Az elhízás és a lipidanyagcsere aktuális kérdései

Romics László: A posztprandiális lipaemia értékelése 1996-ban.

Halmy László: Lipidanyagcsere változások elhízásban.

Császár Albert: Diéta okozta lipidszint változások genetikai határai.

Zajkás Gábor: A zsírfogyasztás alakulása hazánkban.

Pucsek József – Kocsár I. – Jákó P.: Lipidperoxidáció és a lipoproteinek.

Reiber István: Triglicerid dús lipoproteinek és az atherosclerosis.

Kemény László: Zocor – esély a koszorúérbetegek túlélésének javítására.

A csecsemőkor és a peripubertális életkor jelentősége az elhízás kialakulásában

Erhardt Éva: Intrauterin tápláltság szerepe a felnőttkori elhízásban és a kardiovaszkuláris betegségekben.

Decsi Tamás: Csecsemőtáplálás és elhízás kapcsolata.

Csábi Györgyi: Korai visszacsapás („Early rebound”) és elhízás.

Rodé Magdolna: A serdülőkor elhízás problémái.

Molnár Dénes: A kritikus periódusok szerepe a megelőzésben.

Hazai antropometriai körkép elhízásban

Gyenis Gyula: A testösszetétel változása a magyar egyetemistáknál.

Riegler Endre: 10-18 éves magyar és líbiai tanuló fiatalok testalkati jellegének és motoros képességének összehasonlító vizsgálata.

Joubert Kálmán: A kóros elhízással vagy kóros soványsággal veszélyeztetett gyermekek szűrése testtömegük és testmagasságuk alapján.

Gárdos Éva: Testtömeg index és néhány szociodemográfiai adat kapcsolata.

Madarasi Anikó - Száray E. – Czinner Antal: Multifrekvenciás impedanciával nyert adatok és anthropometriai paraméterek összehasonlító értékelése kövér gyermekekben.

Csoknyai Judit: A debreceni serdülő lányok tápláltsági állapota, a tápláltsági állapot hatása a menarche megjelenésére és az azt követő menzeszek jelentkezésére.

Bodzsár Éva: Az obesitas becslésének problémái.

Dóber Ilona: A kövérség gyakorisága a pécsi gyermekek körében.

Poszter bemutató

Rodé Magdolna: Javaslat az obezitológia oktatására.

Szabó László: Cohen szindróma.

Somogyi Jolán – Kiss J-né – Oroszlán Gy. : Obesitas 7-14 éves gyermekekben, Vas megyében, 1994-ben.

Bedros J. Róbert – Galántai O.: Ifjúsági életmódformáló tábor tapasztalatai.

Kovács Ferenc - Halmy László: Ajánlható-e a Laevolac fogyókúra kiegészítésére?

Rada Éva: Elhízott betegek idült lábszárfekélyének kombinált kezelése.

Bejelentett előadások

Vámos Adrienn – Szabó T. – Czinner A. – Csiszár L.-né: A tápláltsági állapot összefüggései Budapest V. Kerületében végzett ÁNTSZ szűrővizsgálatok alapján,

Láng Klára – Sebők Alice: Fegyver-e a szoptatás a gyermekkori obesitas megelőzésében?,

Léránt Erika: Probléma orientált foglalkozások túlsúlyos serdülőknél – Szűrővizsgálatok eredményei városunkban, **Szamos Katalin –**

Hullainé Tarnai I. – Jákó P. – Sidó Z. – Haász P.: Obez szakambulanciával és Kondi Klubbal kapcsolatos tapasztalataink.

Újabb ismereteink az elhízás dexfenfluramin kezeléséről

Halmy László: Változások az Isolipan kezelés stratégiájában.

Fiegler Mária – Gaálné Póda B. – Bonyárné Müller K. – Kovács I. – Laborczi Oné: Alacsony energiataralmú étrend és Isolipannal végzett fogyókúra összehasonlító vizsgálata.

Rajki Mátyás: Fizikai terhelhetőség vizsgálata Isolipan kezelés során.

Kom Zsuzsanna: Hosszú távú Isolipan kezelés antropometriai-és komputer tomográfál nyert kezdeti eredményeinek értékelése.

Kovács Ferenc: Lipidparaméterek változása Isolipan kezelés alatt.

Machó Margit - Halmy László: Szerotonin szintek vizsgálata Isolipan kezelés során.

Bucskuné Bartos Zsuzsanna: Étkezési zavarok előfordulása fogyókúrázók között – A pszichés támogatás szerepe a sikeres fogyásban.

Teremi Irén – Bogdánffy Kornélia - Halmy László: Lépésmérővel meghatározott teljesítmény-változás fogyókúra alatt.

Az elhízás hormonális vonatkozásai (kerekasztal)

Moderátor: Halmy László

Részvevők: Fehér Tibor, Siklósi György, Péter Ferenc

Az elhízás és a diabetes mellitus összefüggései

Halmy László: A nem inzulin dependens diabetes mellitus modern kezelése. - obesitas

Winkler Gábor: A nem inzulin dependens diabetes mellitus modern kezelése. - cukorbetegség.

Czinner Antal: Genetikai szempontok az inzulin dependens diabetes mellitust kísérő hiperlipoproteinaemiákban.

Bejelentett előadások

Simonyi Gábor - Halmy László: A napszakos ingadozás és az antihypertenzív kezelés eredményeinek vizsgálata elhízott, hypertóniás betegeken.

Galántai Orsolya - Halmy László: Bioimpedanciai, anthropometriai és computertomográfias vizsgálatok összehasonlító értékelése.

Sidó Zoltán – Jákó Péter – Haász P.: Elhízottak impedancia kardiográfiás vizsgálata.

Salamon Ferenc – Winkler Gábor – Tóth János – Cseh K. – Salamon D. - Speer G. : Tumor necrosis factor vizsgálatok elhízásban.

Martos Éva – Kocsár I. – Sidó Zoltán – Pucsok József – Jákó Péter: Obesitas és fibrinolízis.

Cs. Nagy Péter – Machó Margit - Halmy László: Elhízottak plazma és vérvizskozitálásának vizsgálata.

Marosvári Miklós: Multifaktoriális betegszemlélet a háziorvosi gyakorlatban.

Horváth Mária: Hét év eredményei – tények és számok tükrében Kaposvárott.

Haraszi László: Elhízott beteg meghökkenítő terápiája.

Virágh Júlianna: Fitoterápiával az elhízás ellen.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány VIII. Konferenciája

1997. március 22. Kaposvár, MTESZ Technika Háza

A komputer tomográfia és a bioimpedancia jelentősége az elhízás diagnosztikájában

Berényi Ervin: Komputer tomográf szerepe a testösszetétel meghatározásában különböző élőlényekben.

Bajzik Gábor: Az MR képalkotás jelentőségei az elhízás okának és nagyságának meghatározásában.

Répa Imre: A komputer tomográfia lehetőségei az elhízás egzakt meghatározásában.

Halmy László: A komputer tomográfiával végzett abdominális zsírmeghatározás jelentősége a kardiovaszkuláris kockázati tényezők kialakulásában.

Rajki Mátyás: Fizikai terhelhetőség vizsgálata abdominális és szubkután típusú elhízottakon.

Galánta Orsolya: Bioimpedancia vizsgálatok elhízásban.

Okozhat-e hiányállapotokat a böjtkúra és a vegetáriánus táplálkozás az elhízás kezelése során?

Szókratészi párbeszéd

Résztevők: **Halmy László, Zajkás Gábor, Karácsony Ferenc, Tamási József**

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány IX. és a Szívre Egészséges Táplálkozás Project Konferenciája

1997. április 19. Budapest, MTESZ Székház

Az étrend és az elhízás hatása a szívbetegségek kialakulására

Halmy László: Intraabdominális zsírtömeg, a fokozott zsírfogyasztás és a kardiovaszkuláris megbetegedések összefüggései.

Biró György: A táplálkozás szerepe a szívbetegségek kezelésében.

Császár Albert: Genetikai tényezők szerepe a kardiovaszkuláris betegségeket okozó lipoprotein eltérésekben.

Zajkás Gábor: A táplálkozás és a szív-érrendszeri betegségek kialakulása.

Hajós Gyöngyi: Szívbarát termékek.

Rumi György: A szelén és a szelénhiányos táplálkozás szerepe a szívbetegségek kialakulásában.

Pados Gyula: Anyagcsere eredetű rizikófaktorok társulása és az ischaemias szívbetegség.

Czinner Antal: A gyermekkori diéta szerepe az obesitas kezelésében, különös tekintettel a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésére.

Szamos Tamás: A táplálkozás és a zsíryanycsere szerepe a gyermekkorban kezdődő és a későbbiekben szívbetegséghez vezető elhízásban.

Tahy Ádám: A fizikai aktivitás szerepe a kardiovaszkuláris betegségek primer és szekunder prevenciójában

Sidó Zoltán: Az elhízott betegek echocardiográfiás vizsgálata során nyert tapasztalatok.

Nyárádi Attila: Tallium szcintigráfia és technécium ventrikulográfia elhízott szívbetegeken.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány Konferenciája és a Szent Pantaleon Kórház közös szekciója – Sportnap az egészségért

1997. május 23-24. Dunaujváros

Csontos Pál: Elhízás elleni lehetőségek kórházunkban.

Rajki Mátyás: Szívbetegségek elhízásban.

Simonyi Gábor: Elhízottak hypertóniája.

Kovács Ferenc: Lipidanyagsereváltások fogyókúra alatt.

Simonffy Zsuzsanna: Elhízással járó mozgásszervi betegségek.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány X. Kongresszusa

1997. szeptember 18-21. Dobogókő, Hotel Pilis

Lehet hiánybetegség az elhízás? (Kerekasztal)

Moderátor: **Halmy László**

Résztevők: **Molnár Dénes, Pados Gyula, Zajkás Gábor, Zsinka Ágnes**

Az elhízás epidemiológiája Magyarországon

Halmy László: Tendenciák az elhízás prevalenciájában, belügyi dolgozókon végzett vizsgálatok alapján.

Zajkás Gábor - Biró György: Az elhízás prevalenciája reprezentatív táplálkozástani vizsgálat alapján.

Kishegyi Júlia: Testtömegindex Magyarországon 1997-ben.

Pados Gyula – Audikovszky Mária – Lovas A. – Augustin J.: Metabolikus rizikófaktorok előfordulása abdominális elhízottak között.

Martos Éva – Sidó Zoltán – Pucsek József - Jákó Péter: Az elhízás jellemzésére használt paraméterek és a lipid anyagcsere összefüggései.

Az atherosclerosis és elhízás összefüggései

Romics László: Kövérség, inzulinrezisztencia és diszlipidaemia kérdésköre.

Ábel Tatjana: A lipoprotein (a), a kiemelkedő atherogenitású lipid frakció.

Palicz Tamás: A kövérség és a diszlipidaemia, mint fokozott véralvadási rizikótényező.

Császár Albert: A lipidcsökkentő sztatinek jelentősége az iszkémiás szívbetegség progressziójának gyors csökkentésében.

Bejelentett előadások

Pucsek József: Trigliceridek és az elhízás.

Greiner Erika – Polyikné Vántsa J.: Az „Élelmiszer útmutató” helye az elhízott betegek diétás kezelésében, illetve az elhízás megelőzésében.

Horváth Mária – Brolly G-né: Az obezitás okai a kövér ember szemével (egy felismerés meglepetései).

Resch Mária – Sidó Zoltán – Jákó Péter: Pszichoszomatikus tükrök előtt az obezitás.

Kiss Zoltán: Esély a túlélésre diabetesben.

Poszterséta

Rodé Magdolna: Gyermek és serdülőkor kövér/beteg/ség.

Simonffy Zsuzsanna: Mozgásszervi betegségek elhízásban.

Veres József – Jákó Péter – Sidó Zoltán – Pucsek József – Haász P.: Extrém túlsúlyos egyének ellenőrzött programmal történt fogyasztásával szerzett tapasztalataink.

Rada Éva: Depresszió és arteria coeliaca occlusio együttes előfordulása nagyfokú lesoványodás hátterében.

A hosszútávú Isolipan kezelés tapasztalatai

Halmy László: Testsúlycsökkentéstől a kockázatcsökkentésig. Új stratégia az elhízottak kezelésében.

Rajki Mátyás - Halmy László: Szívizom iszkémiás elhízott betegek fizikai terhelhetőségének javulása tartós Isolipan kezelése során.

Simonyi Gábor - Halmy László: Az alvási apnoe elhízásban.

Kovács Ferenc - Halmy László: Lipid és szénhidrát anyagcsere változások Isolipan kezelés alatt.

Machó Margit - Halmy László: Elhízott betegek Isolipan kezelésének hatása a thrombocita dús plazma szerotonin szintjére.

Bakucsné Bartus Zsuzsanna - Halmy László: Pszichodinamika és támogató pszichoterápia tartós Isolipan kezelés során.

Nagy Tünde - Halmy László: A táplálék összetevőinek mennyiségi és minőségi változása tartós Isolipan kezelés hatására.

Marosvári Miklós: Obez, csökkent glükóz toleranciájú és diabeteszes betegek táplálkozási szokásai.

Polyák Katalin – Csire B.: Isolipan szerepe az elhízás kezelésében.

Kardiovaszkuláris kockázatok szindrómája /Bayern Hungária szimpóziuma/

Kempler Péter: Kardiometabolikus szindróma?

Székács Béla: SIST-EUR '97: „áttörés” a célszerv – védelemben.

Bejelentett előadások

Kautzky László – Suba L. – Halmos Tamás: A metabolikus szindróma, mint kardiovaszkuláris rizikótényező.

Sidó Zoltán – Jákó Péter - Martos É. – Haász P.: A diasztolés funkció összehasonlítása élsportolóknál és elhízottaknál.

Szabó Mária – Zuborné – Nagy L.: Az XL módszer eredményei a tartós súlycsökkentésben.

Léránth Erika: Az Egészségmegőrzési Központ elhízásellenes programjainak megjelenése prevenciósz tevékenységünkben.

Egyed Viktória: Metabolikus X-szindróma.

Lieber Veronika: Fűszernövények fiziológiás hatásai.

Gyermek és ifjúkori elhízás

Molnár Dénes: Intrauterin disztófia hatása a vérnyomás, inzulin és lipid értékekre 6-10 éves gyermekeken.

Csábi Györgyi – Molnár Dénes: További kardiovaszkuláris rizikótényezők kövér gyermekekben.

Erhardt Éva – Molnár Dénes: Pradell – Willi szindróma új diagnosztikai lehetőségei molekulárgenetikai módszerekkel.

Darvai Sarolta – Ágfalvy R. – Joubert K. – Gádos J.: A túlsúlyos gyermek biológiai és viselkedési problémáinak összefüggései.

Pilling Róbert – Róka G.: Táplálkozási attitűdformáló program általános iskolások körében

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XI. Konferenciája – I. Konszenzus Konferencia az elhízásról

1998. április 4. Budapest

Halmy László: Az elhízás definíciója, hazai epidemiológiája.

Halmy László: Az elhízás társadalombiztosítási vonatkozásai.

Halmy László: Az obezitás genetikai kérdései.

Biró György: A táplálkozás hazai mennyiségi és minőségi jellemzői az elhízás kialakulása szempontjából.

Túry Ferenc: Az elhízás, mint pszichoszomatikus zavar – pszichológiai folyamatok elhízásban.

Czinner Antal: A gyermekkori elhízás fajtái.

Halmy László: A felnőttkori elhízás.

Halmy László: Endokrin eredetű elhízás fajták.

Joubert Kálmán: Az anthropometria szerepe az elhízás diagnosztikájában.

Halmy László: Az elhízás diagnosztikája: bioimpedancia.

Szamosi Tamás: A bioimpedancia szerepe a gyermek- és serdülőkori elhízás diagnosztikájában.

Czinner Antal: Ultrahanggal történő testzsír meghatározás.

Répa Imre – Bajzik Gábor: A computer tomográfia szerepe az elhízás diagnosztikájában.

Molnár Dénes – Decsi Tamás – Csábi Györgyi: Kockázati tényezők gyermekkori elhízásban.

Szamosi Tamás: Az ateroszklerózis gyermekkori eredete és prevenciója.

Simon Kornél: Elhízás – szív I.

Rajki Máttyás: Elhízás – szív II.

Sidó Zoltán: Az echokardiográfia szerepe az elhízottak vizsgálatában.

Halmy László: Obezitás és hypertónia.

Simonyi Gábor: Alvási apnoe és elhízás.

Nagy Zoltán: Elhízás, mint stroke kockázati tényező.

Pucskó József: Az elhízáshoz társuló lipidanyagcsere eltérések.

Szollár Lajos: Elhízás és ateroszklerózis.

Winkler Gábor: Az elhízás és a cukorbetegség kapcsolata.

Halmos Tamás: Az elhízás és a metabolikus X szindróma közötti összefüggés.

Kovács Ferenc: Az elhízás mozgásszervi vonatkozásai.

Zajkás Gábor: Terápiás lehetőségek: az elhízás diétás kezelése.

Jákó Péter: A mozgásterápia felhasználása obezitás kezelésében.

Riskó Ágnes: Az elhízásban alkalmazható pszichoterápiás módszerek.

Pados Gyula: Az elhízás gyógyszeres kezelése.

Beró Tamás: Kóros kövérség sebészi terápiája.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XII. Kongresszusa

1998. november 27-28. Budapest, Országos Sportegészségügyi Intézet Díszterme

A testsúlycsökkentő készítmények forgalmazása, hatásai, mellékhatásai.

Matejka Zsuzsanna: Testsúlycsökkentő készítmények forgalmazásának fogyasztóvédelmi ellenőrzése.

Takó Éva: Különleges táplálkozási igényt kielégítő élelmiszerek forgalmazásáról.

Nyírediné dr. Nikita Klára: A fitoterápia szerepe a testsúlycsökkentésben.

Pados Gyula: Várható lehetőségeink az elhízás gyógyszeres kezelésében.

Halmy László: A testsúlycsökkentő készítmények hatásai és mellékhatásai. Táplálék kiegészítőkkel végzett fogyókúrák tapasztalatai és a kereskedelemben forgalmazott készítmények alkalmazásának határai.

A zsírfogyasztás csapdái (kerekasztal konferencia)

Romics László: A zsíryanagcsere vizsgálatok aktualitása.

Halmy Csaba: A zsírsavak jelentősége a táplálkozásban.

Halmy László: A rejtett zsír szerepe a táplálkozásban.

Zsinka Ágnes: Zsiradékrok változásai technológiai hatásokra.

Halmy László: Flóra margarin fogyasztás hatása a zsíryanagcserére.

Rigó János: Zsír- és víztartalom élelmiszerekben és az emberi szervezetben.

Molnár Dénes: Transz-zsírsavak – gyermekkori vizsgálatok.

Kurucz Éva: Az egészséges zsírfogyasztás javasolt irányelvei az Európai Unióban.

Pap Rita: Zsírsavak a konyhában.

Barna Mária: A hosszú szénláncú telítetlen zsírsavak szerepe a csecsemőtáplálásban.

Halmy László: Gyakorlati következtetések.

Fogyókúrás klubok – fogyókúrás módszerek.

Zajkás Gábor: Várható-e testsúlycsökkenés gyógyvizek fogyasztásától.

Németh Zsolt: A rekreációs életmódklubok módszerei és eredményei fogyókúrában.

Sidó Zoltán: A Sportkórházban működő Kondi Klub öt éves munkájának tapasztalatai.

Erdős Erzsébet: A Lipid Klub Egyesület a Szt. Imre Kórházban.

Valló Ágnes: Nagy viszkozitású rost valamint foszfátpótlás hatása a fogyókúra során.

Bakai János: Fit Forma Stúdió a kultúrált testformálásért.

Szilvássy Péter: Grafomasszázs.

Zuborné Nagy Lívია: Életmód – család – fogyókúra.

Nánai Edit: Colon hydroterápia szerepe a fogyókúrában.

Szerb György: A „minőségi élet” kaposvári életmód program.

Mohácsy Katalin: Fogyókúra Mora Móra.

Vass György Boldizsár: Mi a valódi táplálék?

Zimmermann István: Időjárás frontok és a fogyókúra – új lehetőségek?

Natural P.: Fitness bemutató

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány Konferenciája – PM International Szimpózium

1999. március 6. Budapest, MEDOSZ Hotel

Táplálkozásunk hiányosságai és a módosítás lehetőségei

Biró György: A tápanyagbevitel hiányosságai országos reprezentatív vizsgálatok alapján.

Zajkás Gábor: Hiányos táplálkozás fogyókúrák során.

Halmy László: A táplálékkiegészítők helye és szerepe a jelenlegi táplálkozásunkban.

Nagy Imréné: A PM International táplálékkiegészítőinek felhasználása a gyakorlatban.

Ughy Irén: A PM International bemutatkozik.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XIII. Konferenciája – A Servier Hungária Kft. Szimpóziuma

1999. április 29. Budapest, BRFK Székháza

Reflektorfényben az elhízás és a vénás betegségek kapcsolata

Acsády György: Érsebészet az ezredfordulón.

Hunyadi János: A magas endotheliális venulák bőrgyógyászati jelentősége.

Meskó Éva: A chronikus vénás insufficiencia pathomechanizmusa és ellátása.

Hetényi András: Az obesitasban szenvedő érbetegek műtéti kezeléséről.

Daróczy Judit: A fájós vastag láb.

Halmy László: Mégis veszélyes a gynoid típusú elhízás?

Ritter László: A proctológiai megbetegedések és az elhízás.

A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XIV. Kongresszusa

1999. szeptember 19-20. Siófok, Hotel Aranypart

Halmy László – Csatai Tamás – Simonyi G. Az elhízás prevalenciájának vizsgálata a rendőri állomány körében.

Kishegyi Júlia: Az elhízás előfordulásának regionális vizsgálata.

Gyenis Gyula – Zsoffay K. – Pröhle T. – Hargittai G.: Az obesitas prevalenciája három magyarországi gyermekmintában.

Pati Nagy Attila: Az elhízás kezelése és megelőzése rendszeres sporttevékenységgel.

A szénhidrátok és zsírok felszívódása. (Kerekasztal konferencia)

Moderátor: **Halmy László**

Résztevők: **Barna Mária, Fövényi József, Rigó János, Zsinka Ágnes**

Kovács Ferenc: Elhízás és mozgásszervi betegségek.

Pados Gyula: A Xenical szerepe az elhízás kezelésében.

Halmy László – Császár Albert - Lugosi A. Az apolipoprotein E polymorphismus jelentősége a lipidanyagcserében és a lipidperoxidációban.

Reiber István – Mező I.: Fokozott posztprandiális lipaemia obes egyéneknél.

Károly Jánosné – Farkas Anna: A nem betegek táplálkozása az ezredfordulón.

Farkas Anna – Károly Jánosné: A beteg (és az orvos) edukáció szerepe az elhízás kezelésében.

Halmy László: Tápanyaghiány és táplálék kiegészítők elhízásban.

Pucsek József: Kreatin monohidrát és a sport.

Zajkás Gábor: Az elhízás diétás kezelése.

Boros Szilvia – Martos Éva – Pucskó József: Étrendanalízis testsúlycsökkentő programban résztvevőknél.

Szekeres Orsolya – Braun F. – Öry I. – Simon K. – Salamon F. – Hajós P. – Cseh G. – Winkler G.: Emelkedett szérum tumor necrosis factor – alfa és C-peptid szint android típusú elhízottakban és változásai fogyókúra során.

Gyermekgyógyász szekció

Czinner Antal – Sinkovics K.: Leptinmeghatározás csecsemőkorban.

Csábi Györgyi – Juricskainé Dávid Zs. – Molnár Dénes: Vizelet szteroid metabolit vizsgálatok hypertóniás kövér gyermekekben.

Bojtörő Márta – Makra I.: Az adipozitás pszichoszomatikus szemléletű megközelítése.

Erhardt Éva – Molnár Dénes – Stankovics J. – Márkus A. – Török K.: Intrauterin növekedés, kardiovaszkuláris kockázati tényezők, Leiden mutáció.

Mikulán Rita: Elhízott gyermekek testnevelési besorolása a sportorvosi gyakorlatban.

Csábi Györgyi – Tényi Tamás – Molnár Dénes: Depressziós tünetek megjelenése elhízott gyermekekben.

Török Katalin – Molnár Dénes: Anyagcsere gondozás klinikánkon – törekvéseink a gondozás hatékonyságának fokozására.

Lovas Péter: Obesitas és terhesség.

Joubert Kálmán – Gyenis Gyula: Néhány adat a 18 éves sorköteles fiatalok tápláltságában az elmúlt 25 évben bekövetkezett változásokról.

Gyermekétkeztetés - Országos konferencia a gyermekétkeztetésről

1999. október 1-2.

A Magyar Elhízástudományi Társaság Konferenciája – A Knoll Hungária Kereskedelmi Képviselet Szimpóziuma

2000. január 14. Budapest, Duna Palota

Halmy László: Az elhízás prevalenciája és költségvetései.

de Chatel Rudolf: Az elhízás belgyógyászati vonatkozásai.

Rónaszéki Aladár: Az obezitás és a szív.

Halmos Tamás: A túlsúly és az elhízás következményei a diabetológus szemszögéből.

Paulay Tamás: A nőgyógyászati daganatok és a túlsúly összefüggései.

Halmy László: Az elhízás kezelésének aktuális kérdései.

Hodinka László: Az elhízás és a mozgásszervi betegségek.

„Elhízás: a XXI. sz. kihívása” - A Magyar Elhízástudományi Társaság – a Debreceni Akadémiai Bizottság Endokrin Munkabizottsága – a Kenézy Oktató Kórház Tudományos Bizottsága Közös Konferenciája

2000. április 13. Debrecen, DAB Székház

Halmly László: Az elhízás hazai előfordulása.

Vámos Árpád: Az elhízás diagnózisa.

Udvardy Miklós: Az elhízás és a 2-es típusú diabetes kapcsolata.

Illyés István: Elhízás gyermekkorban.

Balázs Csaba: Az elhízás, mint kockázati tényező a kardiovaszkuláris és daganatos betegségek kialakulásában.

Elhízás az orvosi gyakorlatban – konzultáció a kezelés lehetőségeiről. (kerekasztal konferencia)

Moderátor: Balázs Csaba

Részvevők: Halmly László: A diétás és gyógyszeres kezelés, **Túry Ferenc:** Mentális vonatkozások, **Patí Nagy Attila:** A mozgásterápia lehetőségei, **Halmly Lászlóné:** A klubmozgalom jelentősége és tapasztalatai.

Élünk vagy visszaélünk a diétával? – A Magyar Elhízástudományi Társaság 3. Konferencia –A Magyar Elhízástudományi Társaság és a Dietetikusok Országos Szövetsége és az ÁNTSZ Esztergom Városi Intézete Közös Konferenciája

2000. június 16-17. Esztergom

I. Energiaszegény élelmiszerek biztonsági kérdései

Rodler Imre: Energiaszegény élelmiszerek biztonsági kérdései.

Szabó Mária: A fogyókúrák élelmiszerbiztonsági vonatkozása.

Schreiberné Molnár Erzsébet, Iglóváriné Molnár Mária:

Élelmiszerbiztonság és a fogyasztóvédelem kapcsolata a fogyókúrák készítmények esetében.

Zukál Endre: Élelmiszerellenőrzés és az energiaszegény élelmiszerek kapcsolata.

II. A fejlődésben lévő korosztályok táplálkozásának jellemzői

Domokos Nándor: A terhesség dietetikája.

Czinner Antal: Genetika vagy csecsemőtáplálás.

Polgár Marianne: A csecsemőtáplálás szerepe az obezitás kialakulásában.

Antal Magdolna: Reprezentatív táplálkozás-egészségügyi szűrővizsgálat fővárosi középiskolákban I.

Greiner Erika: Reprezentatív táplálkozás-egészségügyi szűrővizsgálat fővárosi középiskolákban II.

Vámos Adrienne: Iskoláskorúak táplálkozási szokásainak jellemzői Budapesten.

Pintér Attila: Iskoláskorúak körében előforduló obezitás és megelőzési lehetőségei.

Molnár Dénes: Gyermekkori táplálkozási zavarok a klinikus szemével.

III. Élünk vagy visszaélünk a diétával?

Biró György: A hazai népesség vitamin és mikroelem bevétele.

Halmy László: Hiányos tápanyagbevitel fogyókúrák során.

Rigó János: Élelmi rostok hiányos bevétele egyes diétákban.

Zajkás Gábor: A túlzott és a hiányos zsiradékfogyasztás következményei.

Barna Mária: Táplálkozási allergiás betegek diétájának problémái.

Tóth János: A convenience termékek jelentősége és szerepe a táplálkozásban, különös tekintettel a közétkeztetésre.

Euro-Obez Magyarország Betegjogi Egyesület szekciója

A klubmozgalom jelentősége elhízottak egészségfejlesztésében.

Moderátor: Halmy Eszter

Részvevők: Ésik Katalin, Mikulán Rita, Miléder Margit, Szabó Judit

IV. A diabetes mellitusz dietoterápiája

Moderátor: Fövényi József

Részvevők: Fövényi József: Az edukáció jelentősége a cukorbetegség dietoterápiájában, **Pucskó József:** A diabetes mellitusz mozgásterápiája, **Hermányi István:** Új szemlélet a diabetes mellitusz dietoterápiájában, **Winkler Gábor:** Különbségek a kétféle diabetes mellitusz dietoterápiájában, **Kubányi Jolán:** Elméleti és gyakorlati szaktanácsadás cukorbetegség számára az alapellátásban, **Faludi Péter:** A diabetes mellitusz krónikus szövödményei és összefüggése a dietoterápiával, **Salánki Péter:** A diabetes mellitusz dietoterápiája a szövödmények tükrében.

A Magyar Elhízástudományi Társaság I. Kongresszusa, A Magyar Elhízásellenes Alapítvány XV. Kongresszusa – „Milleneumi rendezvény”

2000. szeptember 14-17. Dobogókő, Pilis Üdülőszálló

A tradicionális táplálkozás előnyei és hátrányai. Az elhízás és kísérő betegségeinek komplex kezelése

Halmy László: A tradicionális táplálkozástól a hazai obezitológiáig.

Tradicionális magyarországi táplálkozás

Biró György: Eleink ételei, utódaink eledele: mi az igazság a magyar konyhánál?

Incze Kálmán - Csapó I.: A húsevés fejlődése.

Rigó János: A kenyér története Szent Istvántól napjainkig.

Beke György: Tartósított és friss zöldségek táplálkozási értékének összehasonlítása.

Tóth Péter: A mangalica honosodása hazánkban.

Szabó Péter: A fajta és az ivar hatása a sertésvér néhány minőséggel kapcsolatos paraméterére.

Pécsi Tibor: Szüksége van koleszterinre az emberi szervezetnek?

Fenyvessy József: A tej és a tejtermékek szerepe a korszerű táplálkozásban.

Szollár Lajos: A borfogyasztás és hatásai.

Voitech Hainer (Czech Republic): Current problem of obesity in the Czech Republic.

Marie Kunesova (Czech Republic): Czech society for the Study of Obesity: Essential facts.

Elhízottak hipertóniája

Alföldi Sándor: Az ambuláns vérnyomásmérő monitorozás (ABPM) diagnosztikus jelentősége.

Simonyi Gábor: A leptin szerepe elhízottak hipertóniájában.

Kékes Ede: Kardiiovaszkuláris rizikófaktorok hipertóniás populációban.

Pados Gyula: Elhízás és a rizikófaktorok.

Halmy László: Elhízás és hipertónia: koincidencia vagy több?

A túlsúly és az elhízás komplex kezelése (kerekasztal)

Moderátor: Halmy László

Résztvevők: Zajkás Gábor: Diéta elvei az elhízás kezelésében, **Barna Mária:** Diéta gyakorlata az elhízás kezelésében, **Pucsok József:** Az elhízás mozgásterápiája, **Szabó Pál:** Az elhízás pszichológiai vonatkozásai, **Simonyi Gábor:** Gyógyszeres kezelés korai eredményei, **Pados Gyula:** Gyógyszeres kezelés testsúlycsökkentő és metabolikus rizikófaktorokra gyakorolt hatása túlsúlyos és elhízott embereknél, **Halmy Eszter:** A súlytartás biztosítása a klubélet lehetőségeivel.

Az elhízás epidemiológiája

Gyenis Gyula - Zsoffay K. - Pröchle T. - Nyilas K.: A gyermekkori túlsúly és kövérség három népességben.

Pintér Attila: Figyelmeztető súlyváltozások a gyermekkorban.

Paksy András - Halmy László - Csatai Tamás: Az obezitás okozta veszélyeztetettséget kifejező antropometriai paraméterek összehasonlító vizsgálata 20-49 éves férfi populáción.

Kiss Csaba: Az elhízás prevalenciájának vizsgálata budapesti szubpopulációban.

Halmy László: Következtetések a belügyi szűrővizsgálatok alapján.

Halmy László: A táplálékfelvétel szabályozása.

Kovács Ferenc: Kószvény elhízásban.

Pinczel Tibor: Egyéni mozgásprogram műszeres követése a fogyókúrában.

Aterogén diszlipidémia elhízásban

Reiber István: A trigliceridek és a posztprandiális triglicerid szint jelentősége.

Parragh György: Az aterogén diszlipidémia gyógyszeres kezelése.

Halmi László: Aterogén diszlipidémia kezelése diabeteszes betegeken.

Bejelentett előadások

Pados Gyula: A mediterrán étrend.

Gödény Sándor - Jeni K. - Lenkey Á. - Balogh Á.: Anyagcsere és hormonális hatások az obesitás speciális formájában, a polycystás ovarium szindrómában (PCOS).

Fehérvári Mária: Pszichoterápiás módszerek elemeinek felhasználása fogyókúra vezetésében.

Winkler Gábor - Audikovszky M. - Braun E. - Hajós P. - Salamon F. - Szurovecz M. - Pados Gy. : Orlistat kezeléssel szerzett tapasztalatok abdominális típusú elhízott betegeken.

A gyermekkori és adolescenskori elhízás

Czinner Antal: A sleep apnoe syndroma (SAS) jelentősége gyermekkori elhízásban.

Halász Gabriella - Horváth J-né: Kövér fiatalok gondozása ifjúságvédelmi ellátás keretein belül.

Vámos Adrienne - Szabó E. - Kacsur M. : Pillanatképek a közétkeztetés múltjáról és jelenéről.

Török Katalin – Angsterné Tarján Á. – Rugási E-né – Erhardt Éva – Molnár

Dénes: Nyári táborozás és sportolás szerepe a gyermekkori elhízás kezelésében.

Bojtörő Márta - Gácsér M. - Poharelec K. : Hagyományos és új mozgásterápia az elhízott gyermekek kezelésében.

Diétetikus szekció: Margarinfogyasztás – elvárásaink

Zsinka Ágnes: Lipid-kémiai üzenetek.

Kurucz Éva: A margarin III. Napóleontól napjainkig.

Halmi László: A margarinról orvosi szemmel.

A Magyar Elhízásstudományi Társaság, a Magyar Elhízásellenes Alapítvány, a Medaction Kft. és a Bioenterics Inc. (USA) Közös Konferenciája

2001. január 26. Budapest, Duna Palota

Az elhízás kezelésének modern sebészeti megoldásai

Halmi László: A morbid obesitás klinikuma és jelentősége.

Horváth Órs Péter: Műtéti indikációk a morbid obesitás kezelésében.

Beró Tamás: A morbid obezitás műtéti kezelésének korábbi lehetőségei és eredményei.

Bene László: Az intragasztrikus ballon terápiás gyakorlata.

Bende János: A morbid obezitás modern sebészeti kezelése.

Tizedes György: Tapasztalataink a gastric-banding műtéti eljárással.

A Magyar Elhízástudományi Társaság II. Kongresszusa és a Magyar Elhízásellenes Alapítvány XVI. Kongresszusa – „Életmód: múlt, jelen, jövő”

2001. szeptember 20-23. Dobogókő, Pilis Üdülőszálló

Díszelőadás

Halmy László: Az elhízás büntetés a tradicionális életmód elfelejtéséért.

Táplálkozásunk: szükségletek – lehetőségek (továbbképző program.)

Márai Géza: Mai zöldségfélék, gyümölcsök összetétele.

Herczeg László: Élelmi rost.

Piróth László: Vitaminok, nyomelemek a gyermekkori táplálkozásban.

Zombori Zoltán: Oxidatív stressz karcinogenezis.

Halmy Csaba: Omega-3 zsírsavak.

Szollár Lajos: Mediterrán étrend.

Halmy László: Javítható-e az életminőség táplálék-kiegészítőkkel?

Aterogén dyslipidaemia

Halmy László: Aterogén dyslipidaemia elhízásban (expozé).

Császár Albert: Az antilipidaemiás kezelés napjainkban – veszélyek és előnyök.

Lugasi Andrea: Lipidperoxidáció.

Pucsk József: Lipidperoxidáció elhízásban.

Az aterogén dyslipidaemia kezelése – Gyakorlati szempontok (Kerekasztal konferencia)

Moderátor: **Halmy László**

Résztevők: **Császár Albert, Gerő László, Forster Tamás, Reiber István.**

Epidemiológia

Gyenis Gyula – Joubert Kálmán: A fiatal felnőttek testfejltsége, tápláltsága a sorkötelesek és az egyetemi hallgatók adatai alapján.

Pintér Attila: A gyermekkori obesitasról a szűrővizsgálati adatok alapján.

Rurik Imre: Időskorúak táplálkozási szokásai.

Külföldi előadások

Dragan Micic (Belgrád): Consequences in adult life from obesity in children and adolescents.

Edit Stokic (Novi Sad): Atherogenic visceral adipose tissue: changes during the weight reduction.

Mozgásterápia

Jákó Péter: Mozgásterápia alkalmazása elhízás kezelésében.

Sidó Zoltán: Fizikai aktivitás cardiovascularis kockázata obesek esetében.

Varga István: Obes betegek mozgásterápiája során felmerülő mozgásszervi problémák.

Halmy Eszter: Életmód klubban szerzett tapasztalatok és eredmények mozgásterápiát tartalmazó hosszútávú (2 éves) komplex kezelése során.

Az elhízás kezelése monoaminerg szabályozás révén

Magyar Kálmán: A központi idegrendszer monoaminerg szabályozása (expozé).

Halmy László: Az elhízás hosszú távú komplex kezelése.

Abott szimpózium: Hosszútávú testsúlycsökkentés és súlytartás a mindennapi gyakorlatban. Esetismertetések (Kerekasztal beszélgetés)

Moderátor: **Halmy László**

Résztvevők: **Valkusz Zsuzsanna, Borda Ferenc, Reiber István**

Az elhízás kezelése lipázgátlással

Pados Gyula: A Xenical hatása anthropometriai és lipid paraméterekre, paraoxonáz aktivitásra.

Révész Péter: The effect of orlistat on body weight and coronary heart disease risk profile in obese patients.

Hidvégi Tibor: Obesitas és posztprandiális hyperglycaemia. A korai kezelés jelentősége és lehetőségei.

Ádám Ildikó – Rum Gy. – Dezső E – Deák L. : Diabetes során felismert IGT-s betegek utánvizsgálata. (poszter)

Tradicionális magyarországi táplálkozás: múlt, jelen, jövő

Kisbán Eszter: A magyar mezőgazdasági lakosság táplálkozása az újlkorban.

Gyulai Ferenc: A steppei népek étkezési kultúráinak hagyatéka.

Balogh Péter: Az ártéri gazdálkodás, mint történelmi – földrajzi szükségszerűség a Tisza vidékén.

Bereczki Ibolya: Hagyományaink: Az étkezések éves, havi, heti rendje.

Égető Melinda: A népi borfogyasztás alakulása az elmúlt századokban.

Bíró György: Erdélyi étkezési szokások.

Csiffáryné Schwalm Edit: Palóc étkezési szokások.

Rigó János: A hazai és a mediterrán táplálkozási piramis összehasonlítása.

Bodó Imre: A szürke marha múltja és jövője.

Gundel János: Egy hagyományos és egy modern sertésfajta összehasonlító hízlalása.

Seregi János: Az őshonos és régen honos háziállatok hústermelése és alkalmassága a biotermelésre.

Szabó Péter: Mangalica termékek zsiradék tartalma és összetétele.

Lugasi Andrea: Állati és növényi eredetű élelmiszerek vizsgálata oxidatív stressz szempontjából.

Tóth Sándor: A bor megjelenése a magyar hagyományokban.

Bellon Tibor: A Felső-Tisza menti gyümölcs kultúra.

Beke György: Friss és gyorsfagyasztott zöldségfélék táplálkozási értéke.

Garádi Péter – Herke Zsolt: A hazai halak szerepe a táplálkozásban.

Várdombi Judit: Tendenciák az élelmiszeripari reklámversenyben.

Winkler Gábor: A TNF- α zsírszöveti expressziója és szerepe az elhízás, insulinresistencia és a 2-es típusú diabetes mellitus patogenetikai kapcsolatban.

Móroczy István: Az elhízás és következményei a patológia tükrében.

Pados Gyula: Az elhízás és a koleszterin. A statin terápia jövője.

Táplálkozástudomány

Tompa Anna: Az AVEMAR (búzacsíra kivonat) szerepe a nem tumoros betegek immunstátuszának javításában.

Zsinak Ágnes: A zsírsavak felosztása és tulajdonságai.

Halmy László: Táplálkozási intervenciós vizsgálat Flora margarinnal- genetikai összefüggések.

Regöly-Mérey Andrea: A laboratóriumi adatok jelentősége az egyéni étrend kialakítása szempontjából az elhízás kezelésében.

Biró Lajos: A számítógépes analízis (Nutricomp) szerepe az ajánlott egyéni étrend kialakításában.

Károly Jánosné – Halmy Eszter: Egyéni étrend és javaslat Életmód Klub túlsúlyos tagjai részére.

Bejelentett előadások

Kiss Csaba – Szilágyi M. – Lányi É. – Paksy A. – Poor Gy. – Halmy L. : Obezitás és denzitás kapcsolata case – control vizsgálatban.

Kovács Judit: A 15 éve működő életmód tábor tapasztalatai.

Ihász Ferenc: Néhány terhelési probléma az elhízott 10-13 éves fiúk esetében a testnevelési órakon.

Csabai Csaba: Minden magyar ember legyen sportember.

Seresné Szabó Ágnes – Ottlakán Aurrélné – Illikné Lengyel Erika: Fontos-e a lelki vezetés a testsúlycsökkentésben?

Fehérné Patkó Katalin: A komplementer medicina táplálkozási rendszerei.

Rodé Magdolna: Küzdelem az egészségért.

A Magyar Elhízástudományi Társaság és a Magyar Haemostaseológiai Társaság közös Konferenciája - A haemostasis és az elhízás kapcsolatai

2002. május 17. Budapest, Duna Palota

Halmy László: A haemostazeológia híd az elhízás és a hazai mortalitás között.

Rák Kálmán: A thrombosis megelőzésének mai kérdései.

Blaskó György: A Magyar Haemostaseológiai Társaság konszenzus nyilatkozata a trombózis kezeléséről.

István Lajos: Az utazási betegség.

Dombi Péter: A trombózis kezelésének gyakorlati kérdései.

A Magyar Elhízástudományi Társaság III. Kongresszusa - A Magyar Elhízástudomány 10. Jubileumi Kongresszusa

2002. szeptember 13-14. Budapest, Duna Palota

Újabb ismeretek az elhízás kezeléséről

Halmy László: A testsúlycsökkentés jelentősége az elhízást kísérő betegségekben.

Császár Albert: Az obesitas ambuláns kezelése. A sibutramin terapia szempontjai.

Sidó Zoltán: A sibutramin kezelés kardiológiai vonatkozásai.

A haemostasis és az elhízás kapcsolatai

Halmy László: A haemostasis híd az elhízás és a hazai mortalitás között (expozé).

Dombi Péter: Obes betegek haemostasiológiai gondozása.

István Lajos: Az utazási betegség.

Winkler Gábor: A citokinek részvétele az elhízás anyagcserehatásaiban.

Metabolikus kardiológia

Kékes Ede: A metabolikus syndroma kardiális vonatkozásai.

Jánosi András: Az ischaemiás szívbetegség metabolikus kezelése.

Rónaszéki Aladár: A kardiovaszkuláris farmakoterápia metabolikus hatásai.

Atherogen dyslipidaemia

Szollár Lajos: Az atherogen dyslipidaemia kórélettani vonatkozásai.

Gerő László: Atherogen dyslipidaemia 2. típusú diabetes mellitusban.

Forster Tamás: Új hatásmechanizmusú lipidszintcsökkentés, a PPAR rendszer.

Pados Gyula: A sztatinok jelentősége a dyslipidaemia kezelésében.

Az elhízás diagnosztikája

Czinner Antal: Korszerű módszerek a gyermekkori elhízás diagnosztikájában.

Halmy László: Korszerű módszerek a felnőttkori elhízás diagnosztikájában.

Ifjúsági és gyermekgyógyászati szekció

Gyenis Gyula - Dr. Joubert Kálmán: Az obesitas gyakoriságának meghatározása különböző módszerekkel magyar 18 éves fiatalok körében.

Joubert Kálmán - Darvay Sarolta - Ágfalvi Rózsa: Testmagasság szerinti testtömeg összefüggés alapján kidolgozott módszer az elhízás szűrésére és a prevalencia megállapítására.

Minda Hajnalka - Burus István - Decsi Tamás - Molnár Dénes: Többszörösen telítetlen hosszú-szénláncú zsírsavak és inzulin rezisztencia kapcsolata kövér gyermekekben.

Török Katalin - Wittmann István - Molnár Dénes: Kardiovaszkuláris autonóm neuropátia kövér gyermekekben.

Csernus Katalin - Erhardt Éva - Czakó Márta - Molnár Dénes: Béta-3 adrenoreceptor gén polymorphismus normál és kövér magyar gyermekekben. Kapcsolata az inzulin rezisztenciával.

Nyikos Orsolya - Csernus Katalin - Erhardt Éva - Molnár Dénes: Szénhidrát anyagcserezavarok előfordulása kövér gyermekekben.

Szamosi Tamás - Czinner Antal - Miklai Klára: A hazai koszorúér betegség gyermekkori megelőzésének programja PEACH.

Az elhízás kezelésének gyakorlati kérdései

Pucsek József: Az elhízás mozgásterápiája.

Veresné Bálint Márta: Az elhízás diétás kezelésének gyakorlati kérdései.

Halmy Eszter: A klubélet módszertana.

Hogyan egészsítsük ki táplálkozásunkat? /Kerekasztal konferencia/

Veresné Bálint Márta: A hazai táplálkozás néhány jellemzője, **Pucsek József:** A táplálék-kiegészítők adásának elmélete, **Halmy Csaba:** Az omega-3 zsírsavak jelentősége egyes betegségek megelőzésében és kezelésében, **Halmy László:** Hol az arany középút?

A Magyar Elhízástudományi Társaság Konferenciája – Elhízottak hipertóniája

2003. május 9. Budapest, Duna Palota

Halmy László: Elhízás - hipertónia - genetikai kapcsolatok.

Rosivall László: Elhízottak hipertóniája – patofiziológiai alapok.

Pados Gyula: Elhízottak hypertóniája I.: az elhízás diagnózisa.

Barna István: Elhízottak hypertóniája II: a hypertonia diagnózisa.

Túry Sándor: Az essentialis hypertonia pathomechanizmusa túlsúlyos és normál súlyú serdülőkben.

Kékes Ede: Elhízás – hypertonia – szívégtelenség.

Császár Albert: Elhízás – hypertonia – dyslipidaemia.

Gerő László: Elhízás – hypertonia – diabetes mellitus.

Kiss István: Elhízás – hypertonia – vesebetegségek.

Horváth Sándor: Elhízás – hypertonia – szélütés.

de Chatel Rudolf: Elhízott hypertóniások étrendi kezelése.

Apor Péter: Elhízás – hypertonia – mozgásterápia.

Farsang Csaba: Elhízottak hypertóniájának gyógyszeres kezelése.

A Magyar Elhízástudományi Társaság IV. Kongresszusa a Magyar Atherosclerosis Társaság közreműködésével

2003. szeptember 12-13. Budapest, Duna Palota

Az ateroszklerózis és az elhízás kapcsolata

Szollár Lajos: Atherogén humorális tényezők elhízásban.

Parragh György: Az elhízáshoz társuló zsíranycsere zavarok.

Audikovszky Mária: A dyslipidémia és más kockázati tényezők együttes kezelése.

Pados Gyula: A dyslipidaemia terápiája.

Pucskó József: A fizikai aktivitás szerepe az atherogén dyslipidaemia kezelésében.

Halmi László: A specifikus terápia mellett szükséges az elhízott dyslipidaemiás betegek testsúlyának csökkentése?

Poszter diszkusszió

Gyenis Gy. - Dr. Joubert K.: Secunder trends of height in Hungarian recruits.

Joubert K. - Darvai S. - Ágfalvi R.: Az országos longitudinális gyermeknövekedés-vizsgálat legújabb eredményei.

Nagy E. - Csernus K. - Erhardt É. - Molnár D.: Elhízáshoz társuló zsírmáj gyermekkorban.

Csernus K. - Lányi É. - Molnár D.: Glomerularis és tubularis fehérjeürítés gyermekkori elhízásban.

Forgách T. - Nagy Katalin - Anna Rosa Lagarde - Audikovszky Mária - Kulcsár Margit - Jánoki Győző: A tíz éve felfedezett hormon, a leptin jelentősége. Humán leptin mérésére alkalmas RIA módszer kifejlesztése.

Kiss A. - Nagy A. - Szakács Z.: Alvási apnoe syndroma, mint az obes betegek terápiarezisztens hypertóniájának egyik lehetséges oka.

Szerdahelyi J. - Csongrády A.: A FIT-GYM életmód program jelentősége a felnőttkori elhízás problémájának megoldásában.

A szubkután zsírszövet jelentősége

Oláh Imre: A zsírszövet morphológiája.

Horváth Attila: A cellulitis klinikuma.

Cseh Károly: A zsírszövet endokrin funkciói és az elhízás kapcsolata.

Kruppa Zoltán: A plasztikai sebész szerepe az elhízás kezelésében.

Kísérő betegségek— konklúziók

Kiss István: Az elhízás és a vesebetegségek új aspektusai.

Nagy Viktor: Angiotensin-II receptorblokkolók szerepe a hipertonia kezelésében.

Sidó Zoltán: Hypertonia és obesitas echokardiográfiás vizsgálata nőknél.

Szebeni Ágnes: A máj ultrahangvizsgálata elhízásban.

Bogdánfy Krisztina - Halmy László- Kovács Ferenc: A vízitorna szerepe térdizületi arthritisszel szövődött elhízottak kezelésére.

Halmy Eszter: Mit tehet(ne) az egészségügyi döntéshozó az elhízás epidémiája ellen.

Az elhízás és egyes kísérő betegségei a háziorvosi gyakorlatban (továbbképző nap)

A felnőttkori elhízás diagnosztikája (Kerekasztal)

Moderátor: **Halmy László**

Résztevők: **Gyenis Gyula, Kékes Ede, Paksy András, Bajzik Gábor**

A felnőttkori elhízás kezelése (Kerekasztal)

Moderátor: **Pados Gyula**

Résztevők: **Bende János, Bene László, Halmy László, Jákó Péter, Zajkás Gábor**

A gyermekkori elhízás és kísérő betegségeinek sajátosságai

Czinner Antal: Diagnosztika

Molnár Dénes: Terápia

A nitrogén-monoxid táplálkozástudományi jelentősége (Miniszimpozium)

Pucsk József: A nitrogénmonoxid szerepe a szervezet szabályozási folyamataiban.

Halmy László: Gyakorlati hasznosítás.

A Magyar Elhízástudományi Társaság II. Konszenzusa Konferenciája - Az elhízás kezelése

2004. április 30. Budapest, Duna Palota

Az elhízás diétás kezelése

Halmy László: Az elhízás átfogó kezelési irányelvei.

Pados Gyula – Biró György – Halmy László – Molnár Dénes – Pogátsa Gábor – Simon Kornél: Az elhízás diétás kezelése és aktuális kérdései.
Molnár Dénes: Diéta szerepe az elhízás kezelésében gyermekkorban.

Az elhízás mozgásterápiás kezelése

Pucsek József: A fizikai aktivitás élettani hatásai elhízásban.
Apor Péter: Javaslatok/szemponatok az elhízás mozgásterápiás kezelése témában a konszenzus kereséséhez.
Molnár Dénes: Fizikai aktivitás szerepe a gyermekkori elhízás kezelésében.
Halmy Eszter: Mozgásterápia gyakorlati alkalmazása a súlytartásban és az elhízás kezelésében.

Az elhízás gyógyszeres kezelése

Halmy László: A Sibutramin (Reductil[®]) helye az elhízás kezelésében.
Paragh György – Bajnok László: Az elhízás gyógyszeres kezelése, az orlistat szerepe az elhízás kezelésében.
Somogyi Anikó: Metformin és a túlsúly.

Pszichoterápia az elhízás kezelésében

Túry Ferenc – Oó Mária Nóra: Az elhízás pszichoterápiája.

Az elhízás műtéti és ballon terápiája

Tamás Róbert: Az adipositas plasztikai sebészeti protokollja.
Bene László: Konszenzus javaslat az elhízás intragastricus ballon kezelésével kapcsolatban.
Bende János: A súlyos elhízás sebészi kezelése.

A Magyar Elhízástudományi Társaság V. Kongresszusa

2004. szeptember 10-11. Budapest, Duna Palota

Forster Tamás: Az elhízás kardiológus szemmel.

Az elhízás gyógyszeres kezelése a jövőben

Nyakas Csaba: A táplálékfelvétel szabályozásának modern szemlélete.
Járai Zoltán: A cannabinoideceptorok szerepe a táplálékfelvétel szabályozásában.
Halmy László: Klinikai vizsgálatok az elhízás és a dohányzás mérséklésére.
Poszterek és szponzorok kiállításainak megtekintése

Lipidológiai kezelés elhízásban

Paragh György: Atherogen dislipidaemia elhízásban.

Pados Gyula: Atherogen dyslipidaemia kezelése.

Halmy László: A metformin hatásai elhízásban.

Bejelentett előadások

Gyenis Gyula: Adatok a gyermek és ifjúkori túlsúly és elhízás magyarországi prevalenciájáról.

Szebeni Ágnes, Halmy László: Elhízottak a. carotis communis intima-media vastagságának ultrahang vizsgálata.

Halmy Eszter: Komplex mozgásterápia a komorbiditás csökkentésére.

Az omega-3 zsírsavak jelentősége az elhízás komorbiditásában

Perédy József: Az omega zsírsavak kémiája.

Halmy Csaba: A hosszúláncú telítetlen zsírsavak élettani és kóreltani jelentősége.

Nyakas Csaba: Újabb ismeretek az omega-3 zsírsavakról.

Halmy László: Az omega-3 zsírsavak az orvosi praxisban.

Újabb ismeretek a táplálék-kiegészítőkről

Mándi László: A melatonin új arca.

Pucskó József: A táplálék-kiegészítők és az energiaháztartás.

Fehér János: Egyes táplálék-kiegészítők helye a prevencióban.

Az elhízás ballonterápiája és műtéti kezelése

Tamás Róbert: A plasztikai sebészeti műtétek indikációi elhízásban.

Hajós Péter, Salamon Ferenc: Vizuális változások obez betegek kezelése során.

Bene László: A ballonterápia gyakorlata.

Bende János: Az elhízás korszerű műtéti kezelésének eredményei.

Béres György: Térdiszületi műtétek eredményei elhízásban.

A szénhidrátfogyasztás aktuális kérdései (kerekasztal)

Barna Mária: Szénhidrátok a gyermekek táplálkozásában.

Greiner Erika: Különböző szénhidrátforrások helye az orvosi táplálkozási terápiában.

Jákó Péter: Miért szükséges a megfelelő szénhidrát ellátottság?

Pados Gyula: Szénhidrátok szerepe az elhízás kialakulásában és kezelésében.

Sikeres és sikertelen fogyókúrák (esetmegbeszélések)

Hubert János, Halmy László, Rurik Imre, Hajós Péter, Halmy Eszter

Gyermekkori elhízás aktuális kérdései I.

Szabó László: Obéz gyermekek vizeleti panaszai.

Csernus Katalin, Erhardt Éva, Molnár Dénes: Az energiafelhasználásban szerepet játszó gének polimorfizmusai gyermekkori elhízásban.

Bokor Szilvia, Csernus Katalin, Erhardt Éva, Decsi Tamás, Molnár Dénes: A béta3-adrenoreceptor gén Trp64Arg polimorfizmusának zsírsavellátottsággal való összefüggése elhízott gyermekekben.

Nagy Enikő, Erhardt Éva, Csernus Katalin, Molnár Dénes: Az elhízás és az uncoupling protein-2 exon 8 ins/del polimorfizmusának szerepe a gyermekkori zsírmáj kialakulásában.

Lányi Éva, Csernus Katalin, Molnár Dénes:

Leptin, gastrin-releasing peptid és ghrelin szintek alakulása gyermekkori elhízásban.

Gyermekkori elhízás aktuális kérdései II.

Szamosi Tamás: Kövér gyermekek májfunkciós eltérései.

Kovács Viktória Anna, Fajcsák Zsuzsanna, Martos Éva: Metabolikus szindróma elhízott, prepubertás korú gyermekeknél.

Czinner Antal, Almássy Zsuzsanna, Lásztity Natália: A testösszetétel meghatározása gyermekkorban.

Almássy Zsuzsanna, Lásztity Natália, Czinner Antal: Multifrekvenciás impedancia mérése elhízott és IDDM-es gyermekekben.

A Magyar Elhízástudományi Társaság VI. Kongresszusa

2005. május 19-21. Budapest, Duna Palota

Kerekasztal az elhízás gyermekgyógyászati vonatkozásairól

Moderátorok: **Czinner Antal, Pintér Attila**

Czinner Antal – Pintér Attila: Kardiovaszkuláris rizikófaktorok a teljes hazai gyermekpopulációban.

Lelovics Zsuzsanna: Iskolapélda kontra kövér gyermek: iskolabüfé, iskolapad, iskolatáska.

Szabó Pál – Pető Zoltán: Evészavar a tizenéves korosztályban 15 év távlatában. Prevalencia-adatok, kockázati tényezők és protektív faktorok, szociodemográfiai korrelátumok.

Diszkusszió

Milyen testtömegindex jelent kockázati tényezőt a kardiológiai betegségek szempontjából? (Kerekasztal)

Moderátorok: **Matos Lajos, Sidó Zoltán**

Lengyel Margit: A szépség súlya.

Halmi László: Az ideális testtömegindex (18,5-24,99) az optimális.

Matos Lajos: Az optimális testtömegindex és még valamennyi (>25) az ideális.

Tóth J. Péter – Benczúr Béla – Kássa László: Elhízás az intenzív kardiológia szemszögéből.

Sidó Zoltán – Makádi S. – Szűcs E. – Bernát S. I. – Pavlik G.: A balkamra diasztolés funkció és az artéria pulmonális nyomása alakulása metabolikus szindrómában.

Diszkusszió

Lipidológiai kérdések elhízásban

Romics László: Elnöki expozé.

Halmy László: Bevezető.

Paragh György: Dyslipidaemia metabolikus szindrómában.

Audikovszky Mária: Dyslipidaemia diétája elhízásban.

Pados Gyula: Elhízott dyslipidaemiások gyógyszeres kezelése.

Diszkusszió

A bioimpedancia-mérés felhasználása a nephrológiában és az elhízásban.

Csiky Botond: Bioimpedancia vizsgálata haemodializált betegeken.

Lócsey Lajos – Asztalos László – Szabó László – Mazurka Balázs: Multifrekvenciás bioelektromos impedancia elemzés vesetranszplantáció után.

Blatniczky László – Péter Ferenc: Az „In Body 3.0” (8 pontos mérőelektródás) testösszetétel vizsgáló eszközzel szerzett gyermekgyógyászati tapasztalatok.

Matos Éva – Kovács Ciktória – Fajcsák Zsuzsa – Pucskó József: A bioimpedancia és a bőrredőmérés összehasonlító vizsgálata elhízott gyerekeknél.

Lásztity Natália – Almássy Zsuzsanna – Czinner Antal: Testösszetétel és lipoprotein anyagcsere vizsgálata elhízott és I. típusú diabetes mellitusban szenvedő gyermekekben.

Almássy Zsuzsanna – Péter Ádám – Török László – Lásztity Natália – Kovács Levente – Czinner Antal: Testösszetétel vizsgálatok elemzése matematikai algoritmusokkal.

Sudár Zsolt – Visontainé Bala ágnes – Pál Kamilla – Bernáthné turányi erika – Muth Lajos – Tornóczky János – Ulrich Gabriella – Nyitrai Csaba – Szí Vince: Bioimpedancia mérésen alapuló testösszetétel vizsgálat eredményei és jelentősége diabetes mellitusos betegeknél.

Halmy László: Hasi zsírtérület vizsgálata InBody 720 testösszetétel analízissel morbid elhízásban. Változások a testösszetételben komplex mozgásprogram hatására.

Diszkusszió

Komorbiditás I.

Kiss István: Az obesitás, mint a krónikus veseelégtelenség rizikója.

Fodor Miklós: Az elhízás genetikájának szerepe egyed gyógyszeres kezeléseiben.

Bajnok László – Juhász Attila – Seres Ildikó – Varga Zsuzsanna – Csongrádi Éva – Karányi Zsolt – Paragh György: Az adipokinek és a HDL-hez kötött enzimek kapcsolata obesitásban.

Bódis B. – Ruzsa D. – Nemes O. – Mezösi E. – Bajnok László: Csökkent glükóz tolerancia előfordulása túlsúlyos betegeknél, az éhgyomri vércukor érték függvényében.

Lelovics Zsuzsanna: Az elhízás előfordulása szociális otthonban élők körében.

Diszkusszió

Komorbiditás II.

Szebeni Ágnes – Halmy László: A máj UH attenuációjána alakulása a testtömeg index szerint elhízottakban.

Bernát S. Iván – Sidó Zoltán – Pongrácz Endre: Túlsúlyos és elhízott betegek hemosztazeológiai és rheológiai jellemzői.

Rurik Imre: Elhízott, túlsúlyos és diabeteszes személyek testsúlyának retrospektív elemzése.

Petendi Zsolt: Peri és posztmenopauzális időszak testsúlyproblémáinak kezelése új módszerrel.

Kovács Ildikó: Virtuális fogyókúra, avagy táplálkozási információk az interneten.

Diskusszió

Új szempontok az elhízás gyógyszeres kezelésében

Pados Gyula: Az elhízás gyógyszeres kezelési irányelvei.

Halmy László: Jelenlegi lehetőségeink az elhízás gyógyszeres kezelésében.

Diskusszió

Az elhízás mozgásterápiája

Nyakas Csaba – Jónás Izabella – Zsigri Szabolcs – Sasvári Mária – Gertjan van Dijk: A rendszeres mozgás és az omega-3 zsírsavak hatása a testsúlyszabályozásra és az anyagcserére patkányokban.

Jákó Péter: Fizikai aktivitás szerepe a metabolikus szindróma kezelésében.

Halmy Lászlóné – Károly Jánosné – Kovács Gertrúd – Both Júlia – Kovács Ferenc – Halmy László: Komplex edukációs táplálkozási és mozgásprogram eredményei.

Halmy László: 2000km

Diskusszió

Az elhízás kezelésének újabb lehetőségei

Wenger Tibor: Az endokannabinoid rendszer és szerepe a táplálékfelvételben.

Matos Lajos: Viscerális zsírszövet, az endocannabinoid rendszer és annak szelektív gátlása rimonabant adásával: a RIO-Europe tanulmány.

Halmy László: Miért bízható a rimonabant horizontja?

Diskusszió

Sikeres és sikertelen fogyókúrák (esetismertetések)

Czinner Antal, Audikovszky Mária, Hubert János, Téglásy György, Halmy Lászlóné, Halmy László

Diskusszió

**A Magyar Elhízástudományi Társaság Továbbképző Napja 1
NATIONAL SCOPE FELLOW EDUCATION**

*2005. november 25. Fővárosi Önkormányzat Heim Pál Gyermekkorház
előadóterme*

Elnök: Jákó Péter

Joubert Kálmán, Gyenis Gyula

Az elhízás nemzetközi és hazai epidemiológiája

Nyakas Csaba

Az elhízás etiológiája

Halmy László

Az elhízás diagnosztikája

Halmy László

Az elhízás kezelésének irányelvei

Zajkás Gábor

Az elhízás dietoterápiája

Jákó Péter

Az elhízás mozgásterápiája

Pados Gyula

Az elhízás gyógyszeres kezelése

Lukács Liza

Az elhízás pszichoterápiája

Bende János

Az elhízás sebészi kezelése

Halmy Eszter

Az elhízás gazdasági és társadalmi vonatkozásai

Jákó Péter

Ellátóhelyek feltételrendszere, költségek

Diszkusszió

Teszvizsga

**A Magyar Elhízástudományi Társaság Továbbképző Napja 2
NATIONAL SCOPE FELLOW EDUCATION**

8th March, 2006. Auditorium of Heim Pál Children's Hospital

Elnök: Czinner Antal

Attila Pintér

Epidemiology of childhood obesity and co-morbidities in Hungary

Antal Czinner

Measurement of body-fat and lean body mass in obesity

László Blatniczky

Determination of body composition

Tamás Szamosi

Diagnosis and treatment of lipid disorders in obesity

Tamás Simon

Obese children at school

Anna Körner

Obesity and NIDDM in childhood

Mária Barna

Dietetic treatment in obesity I.

Gabor Zajkás

Dietetic treatment in obesity II.

Éva Martos

Role of physical activity in the prevention and treatment of childhood obesity

Katalin Pálmai

Psychological aspects of childhood obesity

László Halmy

Cultural connections of childhood obesity

Closing remarks

Test examination

A Magyar Elhízástudományi Társaság VII. Kongresszusa

2006. április 27-29. Budapest, BM KKI előadóterem

Dilemmák a korszerű táplálkozásban I.

A mangalica termékek fogyasztásának előnyei és hatásai

Kovács József: A mangalica múltja

Szabó Péter, Farkas Tibor: Mangalicaszőr és hús zsírsavösszetétele

Bajzik Gábor: Dinamikus szív MRI vizsgálatok mangalicán

Gundel János: Takarmányozás és hatásai a mangalica hús minőségére

Lugasi Andrea: A mangalica húsminősége és táplálkozási jelentősége

Csapó Ildikó: Mangalica alapanyagból gyártott húskészítmények vizsgálatának

tapasztalatai

Tóth Péter: A mangalica tenyésztés aktuális kérdései

Halmy László: Ajánlható a mangalica termékek fogyasztása a korszerű táplálkozási

ajánlások alapján?

Diskusszió

A viscerális obezitás diagnosztikája és jelentősége

Petrakanits Máté, Szamadó Julianna: A haskőrfogat epidemiológiai vizsgálata

Szebeni Ágnes, Halmy László: Az intraabdominális zsírréteg összefüggése a hasi

zsírterülettel

Halmy Lászlóné, Halmy László: Az intraabdominális zsírterület változása komplex testsúlycsökkentés hatására

Bajnok László, Juhász Attila, Seres Ildikó, Varga Zsuzsa, Csongrádi Éva, Nagy Endre, Karányi Zsolt, Paragh György: Az adonektin és az inzulin rezisztencia kapcsolata

Csajbók Éva, Gavallér Henrietta, Nemes Attila, Forster Tamás, Csanádi Miklós: Obez betegek aortatágulékonyosságának vizsgálata echocardiographiával

Paragh György: A célérték elérhetőségének lehetősége

Dr. Kiss István: A szív és érrendszeri betegségek nemzeti programja az elhízás szemszögéből

A metabolikus szindróma – viscerális obezitás

Császár Albert: Metabolikus (inflammatorikus) obesitas, a metabolikus szindróma gyakorlati hasznosságú definíciója

Szollár Lajos: A metabolikus szindróma, mint olyan...

Az elhízás társadalombiztosítási problémái

Kerekasztal-beszélgetés

Moderátor: **Halmy László**

Résztevők: **Dr. Székely Tamás, Dr. Bende János, Halmy Lászlóné**

Gyenis Gyula, Joubert Kálmán: Az elhízás társadalmi és egyéni költségei

Elhízottak hipertóniája

Barna István: Túlsúlyos hypertoniások korszerű kezelése

Nagy Viktor: Az angiotensin-II receptorblokkolók szerepe az elhízottak vérnyomáscsökkentő kezelésében

Halmy László: Két legyet egy csapásra? A hipertonia és a zsírszerv közös kezelése

Dilemmák a korszerű táplálkozásban II.

Szakály Sándor: A tej és termékeinek bioaktív alkotói

Zajkás Gábor: Lehetőségek és köztötségek a tej-, és tejtermék-fogyasztásban

Szilvásy Zoltán: Új szempontok a tojásfogyasztásban, a tojásfogyasztás előnyei

Pados Gyula: Koleszterinbevitel – kardiovaszkuláris kockázat

Martos Éva: Az üdítőital a bűnbak?

Beszélgetés a táplálék-kiegészítők szerepéről az alakformálásban és a metabolikus prevencióban

Moderátor: **Halmy László**

Résztevők: **Pucsek József, Rigó János, Sándor Edit, Lassu Béla**

Czakó Annamária: Pre-, és probiotikumok szerepe az egészség és a testsúly megőrzésében

Silye Gabriella, Dr. Hegedűs György, Dr. Wallinger Zita, Dr. Lakos Gábor: Cukor és az édesítőszer szerepe az elhízásban

Metabolikus szindróma – életmód

Farkas Anna., Horváth Gábor, Tolvaj Gyula, Jankovics Katalin: Metabolikus szindróma (a visceralis elhízás kísérő betegségeinek) előfordulása osztályunkon

Peresa Magdolna: Pseudotumor cerebri, avagy „rajtam ne kísérletezzenek”- Az elhízás hormonális metabolikus bevésődés hajlamosító génekkal

Hegedűs György, Wallinger Zita, Lakos Gábor, Silye Gabriella: Chilopass: Életmód elősegítő komplex oktatási program

Lelovics Zsuzsanna: A méret a lényeg?! Az adagok méretének hatása az ételmiszerfogyasztásra

A gyermekkori elhízás

Nyakas Csaba, Jónás Izabella, Zsigri Szabolcs, Gertjan van Dijk: Magzati kockázati tényezők hatása a gyermekkori elhízásra

Lovas Péter: Intrauterin prophylaxis – valódi prevenció az obezitológiában

Czinner Antal, Almássy Zsuzsa: Az elhízott gyermek Európában

Antal Magda, Regöly-Mérei A., Biró L., Péter Sz., Nagy K., Arató Gy.,

Szabó Cs., Martos É., Vámos A.: Mikor beszélünk elhízásról – a budapesti általános iskolások körében végzett reprezentatív felmérés tapasztalatai

dr. Füzi Rita, Török Zoltán: Vannak, akik számoltak a gyerekekkel! – egészségügyi szűrőprogram 2004.06.12 – 2004.09.04.

Lásztity Natália, Czinner Antal: Az Actical diagnosztikus értéke gyermekkori elhízásban

Antal Ágnes, Csernus Katalin, Stankovics József, Molnár Dénes: A szerotoninerg rendszer és az elhízás kapcsolatának vizsgálata gyermekekben

Marchalkó Péter: Ortopédiai problémák elhízásban

Szamosi Tamás, Jókúti László, Kálovics Tamás, Tomsits Erika, Harkányi Zoltán,

Czinner Antal: A májkeringés vizsgálata gyermekkori nem alkoholos zsírmáj eseteiben

Az elhízás kezelésének egyes kérdései

Halmy László: Az elhízás gyógyszeres kezelésének újdonságai

Pados Gyula: Dyslipidaemia kezelése a gyakorlatban elhízottakon

Kovács Ferenc, Süveges Júlia, Bart Marietta: A kondroprotektív lehetőség elhízottak reumatológiai betegségeiben

Fizikai aktivitás és elhízás

Jákó Péter: Elhízás és sport

Répásy Judit, Erhardt Éva, Molnár Dénes: β 3-adrenoreceptor-gén TRP64ARG polimorfizmus, termogenezis, fizikai aktivitás, inaktivitás

Szabó Róbert, Halmy László, Halmy Lászlóné: A lépésmérés szerepe komplex testsúlycsökkentő programban

Koroknai Gabriella, Bajnok László: Rövid és hosszútávú mozgásprogram hatásának vizsgálata az elhízás kezelésében

Lakos Gábor, Dr. Hegedűs György, Dr. Wallinger Zita, Silye Gabriella: MBT: Új dimenzió az elhízás okozta mozgásszervi betegségek prevenciójában és terápiájában

Interaktív esetismertetések

Audikovszky Mária: Esetismertetés

Zsigri Szabolcs, Nyakas Csaba: Az elhízás és főbb rizikótényezői a mozgásaktivitás függvényében: a mozgásterápia sikeressége egy eset bemutatásával

Lakos Gábor, Hegedűs György, Wallinger Zita, Silye Gabriella: A gyermek-, és serdülőkorú egészségtelen táplálkozás szerepe a fiatalok elhízásában – a megoldás és a prevenció lehetőségei

Wallinger Zita, Hegedűs György, Lakos Gábor, Silye Gabriella: Elhízás a háziorvosi praxisban

„Obezitáspolitikai”— egy EU pályázat keretében végzett kutatás hazai és nemzetközi tapasztalatai

A Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék, a Magyar Elhízástudományi Társaság, a Magyar Rendészettudományi Társaság közös konferenciája

2006. december 18. Duna Palota, Budapest

Halmy László: Köszöntő

Szabolcs István: A PORGROW projekt (Policy Options for Responding to the GROWing challenge from obesity: cross-national comparative study) rövid bemutatása

Gilingerné dr. Pankotai Mária: A kutatáshoz használt többkritériumos leképezés (Multi-Criteria Mapping, MCM) módszer ismertetése

Horváth Zoltánné: Hazai eredmények, nemzetközi összehasonlítás

Javaslatok az elhízás hazai terjedésének megállítására - Kerekasztal megbeszélés
Moderátor: **Halmy László**

Halmy László és Szabolcs István: Úton a cselekvési terv felé – Összefoglalás

8th Congress of the Hungarian Society for the Study of Obesity

The significance and diagnosis of visceral obesity

Pre-Congress Satellite Meeting of the 15th European Congress on Obesity

20th – 21st April, 2007. in Europe Congress Centre, Budapest

Honorary lecture

Jean-Pierre Després: Visceral obesity, metabolic syndrome and global cardiometabolic risk: implications for assessment and management

Diagnostic methods

David L. Ergun: New Perspectives on Body Composition with DXA

László Halmy: Multiphase bioimpedance in diagnosis of visceral obesity

Lajos Lócsey, Béla Borbás, Beatrix Szlanka, István Ménes, Anikó Dán, László Szabó, László Asztalos, István Lőrincz: Connection between visceral fat surface and cardiovascular complications in chronic renal patients

Co-morbidities I.

Tamás Forster: Abdominal obesity and cardiac diseases

Aladár Rónaszéki: The role of obesity in development of congestive heart failure

Sándor Alföldi: Treatment of hypertension in metabolic syndrome – In point of view the PPAR-gamma system

Péter Kempler: Postprandial hyperglycaemia and cardiovascular risk in IGT and diabetes mellitus – Is there a need for early intervention?

István Barna: Novel antihypertensive therapy

Co-morbidities II.

László Simon: The GERD in obesity

György Paragh: Lipid-metabolism disorders in abdominal obesity

István Kiss: Obesity and renal diseases

Katalin Várdi Visy, László Kunos: Sleep apnoea – Pulmonologist's aspects

László Halmy: Sleep apnoea in obesity

Therapy

János Bende, G. Medgyessy, M. Csiszar, M. Ursu: Treatment of extreme obesity with Laparoscopic Adjustable Gastric Band

Eszter Halmy, László Halmy: Effects of body weight management on risk factors in visceral obesity – The role of step counter in brisk walking

Beatrix Sárman: Treatment of impaired glucose tolerance and diabetes in obesity

Gabriella Koroknai, Brigitta Hüse, László Bajnok, László Pótó: Effects of aerobic and resistance exercises on untrained, obese women

N. Lasztity, P. Sebestyén, A. Czinner: Risk factors for coronary heart disease and physical activity in obese children

Ágnes Gajdács, László Bólya: The importance of the determination of the visceral fat area in the perioperative risk stratification

L. G. Halmy, L. Halmy: The negative correlation of serum triglyceride and BMI and the positive correlation of CRP and BMI in morbid obesity

Posters

Isaeva M.V., Shutov A.M., Isaeva I.N., Gorbunov V.I.: Obesity, kidney dysfunction and severity of asthma

L. Halmy, C. Halmy: Herbalife combined dietary treatment in morbid obesity

15th European Congress on Obesity - ECO 2007

22nd-25th April, 2007. „Papp László” Sports Arena Budapest, Hungary

Chair: **László Halmy**

Co-chair: **Péter Jákó**

President of the International Scientific Committee: **Wim Saris** (The Netherlands)

Members of ISC: **France Bellisle** (France), **Ellen Blaak** (The Netherlands), **Vojtech Hainer** (Czech Republic), **László Halmy** (Hungary), **Nicholas Katsilambros** (Greece), **Jan Kopeczky** (Czech Republic), **Inge Lissau** (Denmark), **Csaba Nyakas** (Hungary), **Renato Pasquali** (Italy), **Constantine Tsigos** (Greece)

Local Organizing Committee members: **László Bajnok**, **István Barna**, **Antal Czinner**, **Gyula Gyenis**, **Éva Erhardt**, **Csaba Halmy**, **Eszter Halmy**, **Ferenc Kovács**, **Éva Martos**, **Gyula Pados**, **György Paragh**, **Attila Pintér†**, **József Pucsok**, **János Szvitek**, **Sándor Túri**, **Gábor Zajkás**

(L: International Journal of Obesity)

SCOPE Course

25th April, 2007. Budapest

Chair: Stephan Rössner: Stockholm, Sweden

Stephan Rössner: Stockholm, Sweden

The global problem of obesity and the need for immediate action. With obesity increasing in every part of the world, the need for a concerted action is becoming imminent.

Ian Caterson: Sydney, Australia

From Theory Into Clinical Practice. Translating the scientific evidence into practical working long term treatment strategies.

Laszlo Halmy Budapest, Hungary

Clinical Approach of Obesity in a Primary Care Setting from a Hungarian Perspective. Adapting internationally accepted guidelines into the particular needs of the Hungarian society.

Arne V. Astrup: Copenhagen, Denmark

Protein, carbohydrate and satiety. Trendy diets have made it difficult for the public to understand what is scientifically based and what is fraud. What should we believe?

Stephan Rössner: Stockholm, Sweden

**The SCOPE Internet Program - a new integrated tool for future international use in the education of the obesity treatment team.
Background and practical on line demonstration**

Nutrition, Metabolism and the Brain

Post-Congress Satellite Meeting of the 15th European Congress of Obesity

25th – 27th April, 2007. in Hotel Club Tihany, Tihany

Introductory lecture:

László Halmy: Social Control of Food Intake

Plenary lecture:

Jeffrey Friedman (Rockefeller University, New York, NY): Leptin and the neural circuit regulating weight and the adaptive response to starvation

Symposium 1:

Peripheral signals and the hypothalamus

Rexford Ahima (University of Pennsylvania, Philadelphia, PA):

CNS regulation of glucose homeostasis: adiponectin and resistin

Randy J. Seeley (University of Cincinnati, Cincinnati, OH): mTOR signaling in hypothalamic regulation of energy balance

Mark Sleeman (Regeneration Pharmaceuticals Inc., Tarrytown, NY): Neuromedins, their receptors and obesity

Jens Bruning (University of Cologne, Cologne, Germany): Insulin signaling in the hypothalamus

Monitoring and Targeting

Walter Förster and Lars Breuer (TSE Systems GmbH, Bad Homburg, Germany): Perspectives for automated physiological and behavioural phenotyping of rodents

Éva Palik (Semmelweis University, Budapest, Hungary): Metabolic abnormalities in patients receiving second generation antipsychotics – the molecular mechanisms behind the phenomenon

Randy J. Seeley (University of Cincinnati, Cincinnati, OH): CNS pathways and the regulation of body weight

Symposium 2:

Autonomic nervous system control of nutrient balance

André Jean (University Paul Cézanne, Marseille, France): Dorsal vagal complex, food intake in physiological and pathological conditions, and neuroplasticity

Anna Moles (Institute of Neuroscience, CNR-CERC, Rome, Italy): Role of TLQP-21, a VGF-derived peptide in energy homeostasis

Andries Kalsbeek (Netherlands Institute for Neurosciences, Amsterdam, The Netherlands): Circadian and metabolic control of hypothalamic pre-autonomic neurons

Symposium 3:

Gastrointestinal hormones and nutrient balance

Wolfgang Langhans (Institute of Animal Sciences, ETH Zurich, Switzerland):

New aspects concerning the role of gastrointestinal peptides in the control of eating

Thomas A. Lutz (University of Zurich, Switzerland): Amylin and glucagon-like peptide-1: two hormones in the control of eating

Plenary Lecture:

László Lénárd (Pécs University, Pécs, Hungary): Anorexigenic and orexigenic peptides influence feeding related regulation in the amygdaloid body

Symposium 4:

Hypothalamic mechanisms of energy metabolism

Michael Cowley (Oregon National Primate Research Center, Beaverton, OR): Leptin Resistance in Melanocortin Circuits

Sabrina Diano (Yale University, New Haven, CT): Uncoupling protein-dependent central thermogenic mechanism in feeding regulation

Luis de Lecea (Stanford University, Palo Alto, CA): Hypocretins: arousal and beyond

Joseph Bass (Northwestern University, Evanston, IL): Molecular clocks in the integration of wakefulness, bodyweight and metabolism

Symposium 5:

Metabolic control of nutrient balance

Celine Morens (INRA, AgroParisTech, Paris, France): Protein, satiety and food intake

Anette Schürmann (German Institute of Human Nutrition, Nuthetal, Germany): The cholesterol transporter *Abcg1*, a candidate gene for obesity: deletion of *Abcg1* in mice corrects diet-induced insulin resistance

Zoltán Karádi (Pécs University, Pécs, Hungary): Forebrain glucose-monitoring neurons and the regulation of homeostasis

Krisztina Hegyi (Semmelweis University, Budapest, Hungary): Elevated soluble receptor level in hyperleptinemic histamine-deficient mice

Poster session:

Leptin receptor expressing neurons are differentially distributed within hypothalamic nuclei between normal and low birth weight piglets

L. Attig^{1,2}, O. Rampin¹, P.M. Anton-Gay², I.Gourdou¹, J. Djiane¹, L. Abdennebi-Najar²

¹NOPA, UMR 1197, INRA, Univ Paris-Sud, Jouy-en-Josas, 78350, France; ²Institut Polytechnique Lasalle-Beauvais, 60026, France

Prenatal stress improves stress-related learning, but impairs glucose homeostasis in ageing rats

Angelique CM Heinsbroek, Gertjan van Dijk.

University of Groningen, Department of Neuroendocrinology, Kerklaan 30, 9751 NN, Haren, The Netherlands

Maternal Foraging Effort Programs Offspring Development

Kristin A. Schubert¹, Rob Gordijn¹, Serge Daan¹, Gertjan van Dijk², and G. Henk Visser¹

¹Department of Behavioral Biology and ²Department of Neuroendocrinology, University of Groningen, The Netherlands

Obesity, but not age impairs fasting-induced activation of the arcuate nucleus in mice

Csilla Becskei, Thomas A. Lutz, Thomas Riediger

Institute of Veterinary Physiology, University of Zurich, 8057 Zurich, Switzerland

Intraamygdaloid acylated ghrelin causes food intake decrease

Tóth, Krisztián¹, Lukács, Edit¹, László, Kristóf¹, Bagi, Éva, E.¹, Lénárd, László^{1,2}
Institute of Physiology¹ and Neurophysiology Research Group of the HAS², Pécs
University Medical School, Pécs, Hungary

Homeostatically relevant interleukin mechanisms in the nucleus accumbens of the rat

Takács, G., Papp, Sz., Szalay, Cs., Lukács, B., Rábai, M. and Karádi, Z.
Institute of Physiology and Neurophysiology Research Group of the Hungarian
Academy of Sciences (H.A.S.), Pécs University, Medical School, Pécs, Hungary

Selective breeding for high physical activity increases anxiety and explorative behavior in mice

I. Jónás¹, L. Vaanholt¹, T. Garland², C. Nyakas³, G.H. Visser¹, G. van Dijk¹
¹Dept Neuroendocrinology, Univ. Groningen, The Netherlands, ²Dept Biology, Univ.
California, Riverside, USA, ³Institute of Sport Sciences, Semmelweis University,
Budapest, Hungary

The acute effect of amylin and salmon calcitonin on energy expenditure

P.Y. Wielinga, B. Alder and T.A. Lutz
Institute of Veterinary Physiology and Zurich Center for Integrative Human
Physiology, Vetsuisse Faculty University of Zürich, Winterthurerstrasse 260, 8057
Zürich Switzerland

Alpha-MSH: endogenous antipyretic or catabolic peptide?

Miklós Székely, András Garami, Erika Pétervári, Márta Balaskó
Department of Pathophysiology and Gerontology, Medical School, University of Pécs,
Hungary

Extra-hypothalamic NPY overexpression increases adiposity and impairs glucose tolerance

Suvi Ruohonen¹, Niko Moritz², Katja Kaipio¹, Matias Röyttä³, Markku Koulu¹,
Ullamari Pesonen¹ and Eriika Savontaus¹
¹ Department of Pharmacology, Drug Development and Therapeutics, University of
Turku, Finland; ² Department of Orthopedics and Traumatology, University of Turku,
Finland; ³ Department of Patology, University of Turku, Finland

Influence of sweet perception during glucose ingestion on subsequent food intake

Jauch-Chara K¹, Schmid S¹, Hallschmid M², Schultes B^{1,3}
¹Department of Internal Medicine I and ²Department of Neuroendocrinology,
University of Luebeck, Germany; ³Interdisciplinary Obesity Center, Kantonsspital St.
Gallen, Switzerland

Short-term nocturnal hypoglycemia increases morning food intake in healthy men

Sebastian M. Schmid¹, Kamila Jauch-Chara¹, Manfred Hallschmid², Jan Born²,
Bernd Schultes³
From the Departments of ¹Internal Medicine I, ²Neuroendocrinology, and from the
³Interdisciplinary Obesity Centre, Kantonsspital St. Gallen-Rorschach, St. Gallen,
Switzerland

Obese respond to cognitive but not to catabolic brain insulin signaling

Manfred Hallschmid¹, Bernd Schultes^{2,3}, Horst-Lorenz Fehm², Werner Kern² and Jan Born¹

Departments of ¹Neuroendocrinology and ²Internal Medicine I, University of Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck, Germany; ³Obesity Centre, Spitalregion St. Gallen-Rorschach, Heidenerstr. 11, 9400 St.Gallen, Switzerland

Increasing obesity and decreasing physical performance in elementary schoolgirls

F. Ihász¹, P Zsidegh², Zs Szakály¹, A Photiou², Zs Mészáros² and J Mészáros²

¹Faculty of Apáczai Csere János, University of West Hungary, Győr, Hungary, and ²Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Kinanthropometric characteristics of overweight and obese boys

M Zsidegh, J Faludi, A Prókai, E Völgyi, M Uvacsek and J Mészáros

Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Somatic and motor development of obese boys

J Mészáros, Zs Mészáros, I Vajda, M Zsidegh, M Szmodis and Á Sziva

Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Juvenile obesity in Hungarian and Cypriot schoolboys

M Uvacsek, Zs Mészáros, M Zsidegh, A Photiou, P Pampakas and J Mészáros

Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Leptin modulates the activity of urocortin 1 neurons in the rat midbrain

Lu Xu, Eric Roubos, Tamás Kozicz

Department of Cellular Animal Physiology, Integrative Physiology, EURON, Radboud University Nijmegen, Nijmegen, The Netherlands

Urocortin 2, but not urocortins 1 or 3, suppresses feeding via CRF2 receptors without malaise

É.M. Fekete^{1,2}; Y. Zhao²; V. Sabino²; J. Rivier³; W.W. Vale³; G.F. Koob²; E.P. Zorrilla²

1. Institute of Physiology, Pécs University Medical School, Hungary, 2. Committee on the Neurobiology of Addictive Disorders, The Scripps Research Institute, La Jolla, CA, USA, 3. Clayton Foundation Peptide Biology Laboratory, Salk Institute, La Jolla, CA, USA

NTPDase 3 in the CNS of the rat: mapping and functional considerations

Kovács, É. G.¹, Frenyó, V. L.¹, Kirley, T.², Belcher, S. M.², Sótónyi, P.³, Zsarnovszky, A.¹

1 Department of Physiology and Biochemistry, Szent István University Faculty of Veterinary Science, H-1078 Budapest, Hungary; 2 Department of Pharmacology and Cell Biophysics, University of Cincinnati College of Medicine, 45267, Cincinnati, Ohio, USA; 3 Department of Anatomy and Histology, Szent István University Faculty of Veterinary Science, H-1078 Budapest, Hungary

The Place of Balneotherapy and Hydrotherapy in Obesity Management - Post-Congress Satellite Meeting of the 15th European Congress on Obesity

25th – 27th April, 2007 in Hotel Karos, Zalakaros

I. Section

László Halmy: Let's use the balneo and hydrotherapy in the treatment of obesity

Zeki Karagülle: Preventive effects of balneotherapy on risk factors of obesity

Pedro Cantista: The obesity program of "Termas de S. Jorge"

Christopher Gutenbrunner: Body weight normalisation by spa treatment

II. Section

Tamás Bender: Balneology and medical hydrology – Basic mechanisms

Svetoslav Handjijev: Thalasso therapy in obesity

Pál Géher: Social insurance consequences of rheumatologic co-morbidities of obesity

III. Section

Géza Bálint: Knee joint osteoarthritis, obesity, water treatment

László Halmy: The role of drinking cure in obesity management

Andrea Ficzer: Rehabilitation of obese patients with aquabike

Eszter Halmy, Ferenc Kovács, László Halmy: Underwater exercise as a base of complex treatment of obese

IV. Section

Alan Jensen: Exercise is medicine! AquaDios-Med. A 21st Century Immersion Environment for Advanced Fitness & Accelerated Healing" Mind Body Medicine and Sustained Physical Exercise.

Linda Czinner MD, Prof. Antal Czinner: The role of the swimming and water-polo in the treatment of childhood obesity. the Archimedes' rule

Péter Pribélyi, György Lángfi: Aquafitness and body weight reduction

Aqua fitness - Playing with participants

V. Section

Ferenc Kovács: Obesity and rheumatologic diseases

Judit Ortutay, Mónika Lukáts, Márta Trócsányi, András Tripolszky, Katalin Réti: Obesity-related comorbidities in patients of a rheumatologic rehabilitation unit

Michel F. Duprat: Overweight and thermal care in France

Gyula Gyetvai: Mofetta treatment in lower limb diseases of obese

Poster section

Alessandro Zanasi¹, Antonella Fioravanti², Emanuele Paolini³, Corrado Ceccarelli², Rosalba Mattei³

1. S.Orsola Malpighi Hospital, Bologna, Italy; 2. Institute of Rheumatology, University of Siena; 3. Nutrition Unit, University of Siena

Presentation of the first Italian national mineral water museum Carlo Brazzorotto

M. Boz¹ F. Erdenen¹ M.Z. Karagülle² C. Müderrisoğlu¹ E. Altunoğlu¹ Ş. Türkeş¹ H. Aral³

¹ İstanbul Training and Research Hospital of Health Ministry, Dep. of Internal Medicine, ²İstanbul Medical Faculty, Dep. of Medical Ecology and Hydroclimatology, ³İstanbul Training and Research Hospital of Health Ministry, Dep of Biochemistry, Turkey

Duration of obesity and insulin resistance

Fioravanti A¹, Leo G¹, Bacarelli MR¹, Bellisai B¹, Cantarini L¹, Ceccatelli L², de Lalla A², Bardi P²

¹Rheumatology Unit, Department of Clinical Medicine and Immunological Science, University of Siena, Siena, Italy; ²Center of Clinical Pharmacology, University of Siena, Siena, Italy.

Leptin and Adiponectin plasma levels in patients with knee osteoarthritis treated with mud pack therapy

**Hippocrates Tizedik Családorvosi Konferencia
a Magyar Elhízástudományi Társaság közreműködésével**

2007. október 6. Benczúr Hotel, Budapest

Az elhízás – elméleti alapok, diagnosztika

Halmy László: Az obezitás hazai és európai előfordulása

Szollár Lajos: Az elhízás kórétettana

Halmy László: Az elhízás műszeres diagnosztikája

Kardiovaszkuláris betegségek és obezitás

Zámolyi Károly: Kardiovaszkulári betegségek és obezitás

Pál Klára: Obezitás és endothel diszfunkció

Novartis Szimpózium

A nagykockázatú hypertoniás betegek epidemiológiai adatai és kezelésük –

Dr. Alföldi Sándor

A vérnyomáscsökkentésen túli kardiovaszkuláris elonyök az antihypertensiv terápia során – **Dr. Nagy Viktor**

A beteg együttműködése a normális vérnyomás alapkritériuma – **Dr. Barna István**

A 2. típusú diabetes mellitus kezelési algoritmusa – **Prof. Dr. Winkler Gábor**

Obezitás és lipid anyagcserezavarok – **Prof. Dr. Paragh György**

Obezitás és mozgásszervi betegségek – **Dr. Kovács Ferenc**

A háziorvos pszichoterápiás lehetőségei elhízottak kezelésében – **Dr. Túry Ferenc**

Abbott Kerekasztal

Az elhízás dietoterápiája – **Dr. Zajkás Gábor**

Az elhízás komplex életmód terápiaja – **Halmy Eszter**

Szibutramin kezelés javallatai és ellenjavallatai – **Dr. Bajnok László**

Szibutramin kezelés hatása az elhízás komorbiditására – **Prof. Dr. Paragh György**

Az elhízás szibutramin kezelésének hazai tapasztalatai illusztratív esetek bemutatásával – **Prof. Dr. Halmy László**

A SCOUT vizsgálat eddigi eredményei és tanulságai – **Prof. Dr. Halmy László**

A műtét kezelés javallatai és eredményei – **Dr. Bende János**

Zárszó – **Prof. Dr. Halmy László**

Gyermekorvosi szekció

A gyermekkori obezitás sajátosságai és diagnosztikája – **Prof. Dr. Czinner Antal**

Az obezitás genetikája – **Dr. Erhardt Éva**

Metabolikus szindróma és obezitás gyermekkorban – **Prof. Dr. Barkai László**

Serdülőkori magas vérnyomás – **Dr. Páll Dénes**

14-18 évesek arteriográf vizsgálatainak eredménye – **Dr. Pál Klára**

A gyermekkori elhízás pszichoszociális háttértényezői – **Major Melinda**

A gyermekkori obezitás terápiaja – **Prof. Dr. Ilyés István**

„Elhízás gyermektáplálkozás” -A Francia Intézet (Budapest) és a Magyar Elhízástudományi Társaság konferenciája

2007. november 5. Francia Intézet, Budapest

A gyermekkori elhízás előfordulása és megelőző programok Magyarországon

prof. Dr. Halmy László

Prof. Dr. Czinner Antal

Dr. Med. habil Martos Éva

Országos elhízásmegelőzési program létrehozása Franciaországban

Dr. Czernichow Sébastien

Magyar Balneológiai Egyesület 2007. évi Nagygyűlése
Obezitás szekció - a Magyar Elhízástudományi Társaság szervezésében

2007. november 16-18. Szent Adalbert Kongresszusi Központ, Esztergom

Obesitas és balneológia

Moderátor: **Halmy László**

Bender Tamás: Az immerzió élettana

Kovács Ferenc: Az elhízás és a mozgásszervi betegségek összefüggései

Halmy Lászlóné, Halmy L.: Új típusú komplex kezelés az elhízás kezelésére

Halmy László: Az ivókúrák szerepe elhízásban

Czinner Antal: Az úszás és a vízilabdázás szerepe a gyermekkori elhízás kezelésében

Ortutay Judit: Az elhízás mozgásszervi komorbiditásának kezelése reumatológiai rehabilitációs osztályon

Ficzer Andrea: Aquabike elhízott betegek rehabilitációjában

Pribélyi Péter: A subaqualis állóképesség és erőfejlesztés lehetőségei (Aqua-Step, Aqua-Power)

A Magyar Elhízástudományi Társaság Továbbképző Napja 3
NATIONAL SCOPE FELLOW EDUCATION

2008. március 21. Debreceni Egyetem, I.sz. Belgyógyászati Klinika

Elnök: Paragh György

Halmy László

Az elhízás epidemiológiája

Szollár Lajos

Az obesitas kialakulásának lehetséges pathomechanizmusai

Paragh György

Az elhízáshoz társuló betegségek

Bajnok László

Endokrin vonatkozások elhízásban

Balogh Zoltán

A metabolikus szindróma és az elhízás kapcsolata

Ilyés István

A gyermekkori elhízás jelentősége

Halmy László

Az elhízás diagnosztikája

Halmy László

Az elhízás kezelésének irányelvei

Zajkás Gábor

Az elhízás dietoterápiája

Halmy Eszter

Az elhízás mozgásterápiája

Túry Ferenc

Az elhízás magatartás-terápiája

Pados Gyula

Az elhízás gyógyszeres kezelése

Tanyi Miklós

Az elhízás sebészi kezelése

Halmy Eszter

Az elhízás gazdasági és társadalmi vonatkozásai

Halmy László - Pados Gyula

Ellátóhelyek feltételrendszere, finanszírozása

Záró konzultáció – Tesztvizsga

„15 éves a magyar elhízástudomány” – a MET IX. Kongresszusa

2008. május 23-24. Aesculap Akadémia, Budapest

2008. május 23.

Nyitóreferátumok

Elnök: Dr. Jákó Péter

Dr. habil. Kiss István: A szív és érrendszeri betegségek megelőzésének és kezelésének nemzeti programja – Obezitás a kormányprogramban

Prof. Dr. Rihmer Zoltán: Az elhízás és a depresszió kapcsolatai

Dr. habil. Kiss István: A vese rosszindulatú daganatai és az elhízás kapcsolatai

Prof. Dr. Gyenis Gyula, Dr. Joubert Kálmán: Biológiai életszínvonal – biológiai jólét és az elhízás

Lipidológia az elhízásban

Elnök: prof. Dr. Halmy László

Prof. Dr. Halmy László: A lipidológia és az elhízás összefüggései

Dr. Pados Gyula: A koleszterin célérték és elérésének alternatívái

Halmy László Gyula, Halmy László: A triglicerid és a hCRP szintek speciális összefüggései morbid elhízásban

Obemedica Szimpózium

A morbid elhízás jelentősége és bariatrikus sebészeti kezelése

Elnök: prof. Dr. Perner Ferenc

Prof. Dr. Halmy László: A morbid elhízás jelentősége

Dr. Nagy Péter: A világtendenciák az elhízás sebészeti kezelésében

Fehér Pálma Virág: A testorientált pszichoterápiák szerepe a morbid obéz betegek pszichés vezetésében

Dr. Tamási Péter: Aneszteziológiai tapasztalatok kórosan kövér betegek műteteinél

Dr. Bende János: Életminőség változások a gyomorgyűrű beültetett betegeken

Obekon szimpózium: „Molekuláris célpontok és biomarkerek azonosítása kóros elhízás mechanizmusában és gyógyításában” – I. Előadások

Elnök: Dr. Urbányi Zoltán

Dr. Pázmány Tamás: Az OBEKON és céljainak bemutatása: Molekuláris célpontok és Biomarkerek azonosítása kóros elhízás mechanizmusában és gyógyításában

Prof. Dr. Takács László: Ellenanyag proteomika az elhízás kutatásában

Prof. Dr. Nagy László: A zsíron túl- avagy a PPAR- gamma, egy lipid-aktivált transzkripciós faktor koordináló szerepe a zsírsejtképződésben, anyagcsere- és immunfolyamatokban

Obekon szimpózium: „Molekuláris célpontok és biomarkerek azonosítása kóros elhízás mechanizmusában és gyógyításában” – II. Posztermegbeszélés

Elnök: Dr. Urbányi Zoltán

P-1 Obekon Projekt Informatikai Háttere

Budinszky András, Vezsenyi József

P-2 Ellenanyag proteomikai platform

Kádas János, Élesné Tóth Katalin, Tajcs Veronika, Pál Angéla, Takács László, Mariana Kuras, William Hempel, Nadege Tardieu, Anne Jullien, Carole Malderez, Yan Kiefert, Paco Samb, Guttman András

P-3 Zsírsavprofil meghatározása HPLC-MS módszerrel

Kiss András, Pollreisz Ferenc, Vékey Károly

P-4 Molekuláris velpontok és biomarkerek azonosítása kóros elhízás mechanizmusában és gyógyításában – A klinikai adatgyűjtés kérdései.

Nagy Kriszián, Palik Éva, Karádi István, Falus András

P-5 Hisztamin szerepe az elhízásban: génexpressziós vizsgálatok vad és hisztamin hiányos egereken

Tamási Viola, Éder Katalin, Tölgyesi Gergely, Wiener Zoltán, Molnár Viktor, Falus András

P-6 Fág display rendszer validálása obezitás specifikus monoklonális ellenanyagok építóp térképezéséhez

Varga János, Nagy Zsuzsanna, Hajdú István, Lőrincz Zsolt, Cseh Sándor

MBT Szekció – Az egészséges járás szerepe elhízottak mozgásszervi állapotának javításában

Elnök: Dr. Kovács Ferenc

Dr. Kovács Ferenc: Expozé: A mozgásszervek károsodása elhízásban

Prof. Dr. Bellyei Árpád: A civilizáció árnyoldala, mozgásszervi szempontból

Katus Tamás, Petrekanits Máté: 3D mérőplató egyes adatainak összefüggése az alkati adatokkal és az MBT lábbeli viselése által bekövetkezett változásokkal

Dr. Saslics Ivett, Dr. Szabó-Kocsis Krisztina: Az MBT, mint terápiás lábbeli, a boka instabilitás kezelésére

ABBOTT Szimpózium – Az elhízás gyógyszeres kezelésének háttere

Elnök: prof. Dr. Halmy László

Prof. Dr. Halmy László: Expozé

Prof. Dr. Pragh György: Az elhízás, mint kockázati tényező

Dr. Torza Péter, Dr. Kalabay László: A tudatos fogyás aktív programjának megvalósítása családorvosi praxisokban

Dr. Ágoston Gabriella: A túlsúly és elhízás lelki háttere

Bejelentett előadások I.

Elnök: Dr. med. habil. Barna István

Prof. Dr. Szebeni Ágnes, prof. Dr. Halmy László: Pajzsmirigyelváltozások prevalenciája és összefüggései az elhízás rizikótényezőivel

Dr. Szendei György PhD: A policisztás ovárium szindróma (PCOS)

Bódis B., Csíky B., Figler M., Kenyeres P., Keszthelyi Zs., Mezösi E., Nagy Zs., Bajnok L.: Milyen pontosan mérhető a tetősszététel?

Béres Alexandra: Súlykontroll Program

2008. május 24.

A gyerekkori elhízás

Elnök prof. Dr. Czinner Antal

Joubert Kálmán, Gyenis Gyula: A testzsír százalék alakulása a születéskori tápláltság szerint az országos longitudinális gyermeknövekedés-vizsgálat adatai alapján

Benedek P., Bognár Zs., Czinner A., Katona G.: A gyerekkori obezitás és az obstruktív alvási apnoe összefüggéseinek vizsgálata

Lásztity N., Almássy Zs., Németh É., Czinner A.: Szénhidrát anyagcsere zavarok gyerekkori obesitasban

Dr. Aszmann Anna: Egyetemi hallgatók tápláltsági állapotára és a tápláltsággal összefüggő néhány életmódbeli tényezőre irányuló vizsgálat

Kovács N., Bereczki Cs., Kiss J., Földesi I., Baráth Á., Nyakas Cs.: Az angiotenzin konvertáló enzim (ACE) gátlók szerepe gyerekkori obezitáshoz társult hipertónia (OHT) terápiájában

Elhízás – fizikai aktivitás

Elnök: prof. Dr. Tihanyi József, prof. Dr. Nyakas Csaba

Nyakas Csaba: A humánkineziológia-felsőoktatás szerepe az elhízás megelőzésében
Szmodia Márta, Zsidegh Miklós, Uvacsek Martina, Pampakas Plydoros, Mézáros Zsófia és Mézáros János: Rendszeres fizikai aktivitás hatása hétéves obez fiúknál

Gunda András: Az elhízás gyógytestnevelése-mozgásterápiája

Rácz Levente, Halmy Lászlóné, Halmy László: A tempós gyaloglás és a futás alsó végtagot terhelő hatásának összehasonlító vizsgálata elhízott és normális súlyú személyeken

Halmy Lászlóné, Halmy László: Kockázati tényezők csökkentése lépésmérővel ellenőrzött testsúlycsökkentő programban

Dr. Kovács Péter: Testzsír csökkentő mozgásprogramok optimális intenzitásmutatóinak meghatározása és alkalmazása

Koroknai Gabriella, Kráncz J.: Fizikai aktivitás szerepe a mozgásszervi panaszok kezelésében túlsúly és elhízás esetén

Iház Ferenc, Halmy Lászlóné: „Labdát minden elhízott gyermek kezébe!”

Bejelentett előadások II.

Elnök: dr. Pados Gyula, prof. Dr. Pucsok József

Dr. med. habil. Barna István: Túlsúlyos hypertoniás betegek optimális kezelése

Rurik Imre: Fogykúra vagy testsúlymenedzsment?

Csongrási Éva, Káplár Miklós, Nagy Béla, Varga Zsuzsa, Seres Ildikó, Juhász Attila, Bajnok László, Karányi Zsolt, Kappelmayer János, Paragh György: A Thr715Pro P-selectin gén polimorfizmus hatása a thrombocytá aktivációra obesitasban

Kiss Attila, Nagy András, Szakács Zoltán: Apnograph szerepe az alvási apnoe diagnosztikájában

Téglásy György, Horák Edina: Új lehetőség a gerinc funkcionális diagnosztikájában

Halmy Csaba, Tóth Barbara, Halmy László: 400kg testsúlyú nőbeteg 282 kg-os testsúlycsökkenése komplex konzervatív kezeléssel és sebészeti rekonstrukcióval

Prof. Dr. Halmy László: 2008 „Az elhízás éve”

Anyagcsere Klub 1.

„Az étrendi kezelés változatai az elhízás kezelésében”

2008. október 6. Aesculap Akadémia, Budapest

Moderátor: prof. Dr. Halmy László elnök

Előadók:

Antal Emese MDOSZ elnök

prof. Dr. Bíró György az MTA doktora

Dr. Pados Gyula egyetemi docens, Szent Imre Kórház

Dr. Zajkás Gábor igazgató helyettes, OÉTI

Záró előadás:

Dr. habil. Forgács Attila igazgató helyettes, BCE Magatartástudományi és Kommunikációelméleti Intézet: A média szerepe a táplálkozásban

Anyagcsere Klub 2.

„Elhízást okozó gyógyszerek – az elhízás gyógyszeres kezelése”

2008. november 20. Aesculap Akadémia, Budapest

Bevezetőt mond Dr. Arnold Dénes MSc, az Anyagcsere Klub titkára

Moderátor: prof. Dr. Halmy László az MTA doktora

Előadók:

prof. Dr. Bitter István az MTA doktora: Az antipszichotikumok testsúlynövelő hatásának következményei

Dr. Fővényi József az orvostudomány kandidátusa: Antidiabetikumok hatása a testsúlyra

prof. Dr. Pucskó József az MTA doktora: Szteroid és norszteroid gyógyszerek adipogén hatása

Dr. Pados Gyula az orvostudomány kandidátusa, egyet. Docens: Kórházi és ambuláns szakellátás az elhízás kezelésében

Dr. Torzsa Péter egyetemi tanársegéd: Reductil kezelés a háziorvosi gyakorlatban

prof. Dr. Halmos Tamás az MTA doktora: Antidiabetikumok szerepe a testsúlycsökkentésben

Dr. Ágoston Gabriella főorvos: A testsúlycsökkentés gyógyszeres kezelésének pszichológiai támogatása

prof. Dr. Halmy László az MTA doktora: Étrendkiegészítők, fejlesztés alatt álló gyógyszerek

Anyagcsere Klub 3.

„Az elhízás és az alvási apnoe összefüggései az orvosi gyakorlatban”

2009. január 15. Aesculap Akadémia, Budapest

Moderátor: prof. Dr. Halmy László az MTA doktora

prof. Dr. Böszörményi Nagy György az MTA doktora: Az obstruktív alvási apnoe epidemiológiája és patomechanizmusa

Dr. Kunos László: Az obstruktív alvási apnoe diagnosztikája és ventilációs terápiás lehetőségei

Dr. Noszek László: Az obstruktív alvási apnoe fül- orr- gégészeti vonatkozásai

prof. Dr. Halmy László az MTA doktora: Az obstruktív alvási apnoe metabolikus és endokrin kórképekben

prof. Dr. Czinner Antal PhD, tudományos igazgató: Az alvási apnoe gyermekkorban

Dr. Benedek Pálma: Az alvási apnoe diagnosztikája gyermekkorban

Anyagcsere Klub 4.

„Az elhízás emocionális háttere és a pszichoterápia lehetőségei”

2009. január 15. Aesculap Akadémia, Budapest

Moderátor: prof. Dr. Halmy László az MTA doktora

prof. Dr. Forgács Attila: Az emóció szerepe a táplálkozásban

Dr. Szabó Pál: Az emocionális evés és előfordulása

Dudás Katalin: Az étel, mint emocionális tényező

Dr. Pászthy Bea: Az elhízás pszichoterápiája gyermekkorban

Dr. Szumska Irena: A falászavar és terápiás lehetőségei

prof. dr. Túry Ferenc: Az obezitás pszichoterápiája, különös tekintettel a családterápiára

„Quo vadis obesitology?” – 2nd Central European Congress on Obesity”

2009. október 1-3. Gólyavár, Budapest

Az elhízás diagnosztikája

prof. Halmy László, a Magyar Elhízástudományi Társaság elnöke: Az elhízás kezelése

prof. R. L. Atkinson, az Amerikai Elhízástudományi Társaság v. elnöke: Az elhízás kezelésének kombinációi

prof. S. Rössner, a Nemzetközi Elhízástudományi Társaság v. elnöke: Az elhízás fondorlatos kezelési módjai

Táplálkozás és elhízás

prof. A. Astrup, a Nemzetközi Elhízástudományi Társaság elnöke: Milyen értékű az alacsony glikémiás indexű diéta?

prof. Fehér János: A bor és az elhízás

prof. J. Kopecky: Omega-3 zsírsavak metabolikus szindróma megelőzésében és kezelésében

prof. J. Brat: Különbségek a zsírsavakban – transzszírsavak

prof. Jávor András: Az elhízás diétájának praktikus oktatása

dr. Zajkás Gábor: Alacsony szénhidrát és nagy zsírtartalmú étrend testsúlycsökkentésre gyakorolt hosszútávú eredményének értékelése

prof. M. Kunesova: Magas fehérje tartalmú étrend jelentősége testsúlyvezető programban

prof. S. Handjiev, a Bolgár Elhízástudományi Társaság elnöke: A páneurópai DIOGENES program korai eredményei

A beteg együttműködésének – compliance – biztosítása /ABBOTT szimpózium/

prof. Halmy László: Elérhető-e jó eredmények a testsúlyvezetésben a beteg együttműködése nélkül?

prof. N. Finer, University College London: A beteg együttműködése. A professzionális és hatásos kommunikáció jelentősége

dr. Bajnok László: A beteg együttműködésének fejlesztése testsúlycsökkentő programban

Az elhízás mozgásterápiája

prof. H. Toplak, az Európai Elhízástudományi Társaság alelnöke: A fizikai aktivitás szerepe a testsúlyvezetésben

dr. Jákó Péter: A fizikai aktivitás és az elhízás kapcsolata

dr. Kovács Ferenc: Komplex terápia elhízott, osteoartritiszes betegek kezelésében

Pszichoterápia – életmód

prof. Perczel Forintos Dóra: Enni vagy nem enni? Mechanizmus és kezelési lehetőségek elhízásban

dr. Pászthy Bea: Evészavarok pszichoterápiája gyermekkori és serdülőkori elhízásban

Az elhízás sebészi kezelése

prof. F. Martin, a Cseh Elhízástudományi Társaság elnöke: A morbid elhízás bariátrikus kezelésének alapelvei és gyakorlata

dr. P. Holeczy, a Szlovák Elhízástudományi Társaság alelnöke: Gyomorszűkítés eredményei a morbid elhízás kezelésében

Az elhízást kísérő betegségek megelőzése és kezelése

prof. Szollár Lajos, a Magyar Atheroszklerózis Társaság elnöke: A metabolikus szindróma patogenezise

- prof. Paragh György, a Magyar Atheroszklerózis Társaság főtítkára:** Nagy kockázatú betegek lipid anyagcsere zavarainak kezelése
- prof. Halmy László:** Az Orthomol kezelési elvek alkalmazása az elhízás kísérbetegségeinek megelőzésében és kezelésében
- prof. Tóth Kálmán:** A mikrotápanyagok szerepe szívbetegségek megelőzésében és kezelésében
- prof. Géher Pál:** A mozgásszervi betegségek anyagcsere háttere Vírus eredetű elhízás
- prof. R. L. Atkinson:** Vírusok okozta elhízás: alapok és klinikai mechanizmusok
- prof. Szebeni Ágnes:** Pajzsmirigy betegségek és az elhízás összefüggései
- prof. Szabolcs István:** Az elhízás kockázata pajzsmirigy betegségek kezelése során
- dr. Sidó Zoltán:** Az elhízott beteg kardiális állapotának értékelése echokardiográfia segítségével

A gyermekkori elhízás

- prof. Tulassay Tivadar, a Semmelweis Egyetem rektora:** A civilizációs betegségek megelőzése
- prof. Molnár Dénes:** Az elhízás jelentősége európai obezitológiai vizsgálatokban
- prof. Czinner Antal, dr. Pintér Attila†:** A gyermekkori elhízás előfordulása Magyarországon
- dr. med. habil. Martos Éva, az OÉTI igazgatója:** OÉTI programok a gyermekkori elhízás ellen

Genomika – elhízás /OBEKON szimpózium NKTH támogatással/

- dr. Pázmány Tamás és mtsai:** Molekuláris célpontok biomarkerek azonosítása az elhízás mechanizmusában és gyógyításában – OBEKON Program
- dr. Szalai Csaba és mtsai:** Vizsgálatok az elhízás genetikai hátterére Egy pontos nukleotid polimorfizmus módszerrel kandidáns géneken
- dr. Kurucz István és mtsai:** Proteomikai módszerek alkalmazása az elhízás és kísérbetegségeinek tanulmányozására alkalmas biomarkerek identifikálásában
- dr. Éder Katalin és mtsai:** Elhízáshoz kötődő mRNA és miRNA profilkészítés
- dr. Tamási Viola és mtsai:** Elhízás: Genetikai korszerűsítés komparatív genom hibridizációval – Potenciális klinikai jelentőség

A táplálékfelvétel központi idegrendszeri szabályozása

- prof. Karádi Zoltán:** Az előagyj glukóz szabályozó neuronok szerepe a táplálkozásban és az anyagcsere folyamatokban
- prof. Nyakas Csaba:** A gének és a környezet interakciója az elhízás kialakulásában, a fizikai aktivitás megelőző szerepe

Élelmiszerbiztonság és az elhízás összefüggései

- prof. Bánáti Diána, az European Food Safety Authority igazgató tanácsának elnöke:** Prioritások az európai élelmiszer-biztonsági szakpolitikában
- Szeitzné dr. Szabó Mária:** Az élelmiszerbiztonság és jogi szabályozása
- Biacs Péter:** Az élelmiszeripar szerepe az elhízás megelőzésében

Bíró György – Antal Emese: Táplálkozási veszélyek
Tompa Anna: Környezeti ösztrogén expozíció és az elhízás

Az elhízás epidemiológiája

prof. S. Rössner, a Nemzetközi Elhízástudományi Társaság v. elnöke: A XXI. század epidémiája
prof. Gyenis Gyula: A világ 10 legkövérebb embere

Az elhízás gazdasági vonatkozásai

prof. J. Komlós (Egyesült Államok): Elhízás okozta társadalmi, gazdasági következmények

Az elhízás európai útjai

prof. V. Hainer, az Európai Elhízástudományi Társaság v. elnöke: Az Európai Elhízástudományi Társaság aktivitása az elmúlt 3 év során

Az elhízás helyzete Közép-európában

Moderátor: H. Toplak, az Európai Elhízástudományi Társaság alelnöke

Kerekasztal konferencia a tagállamok elnökeinek részvételével

**SCOPE Course at the 2nd Central European Congress on Obesity
Scientific Programme, 1st OCTOBER, 2009 Thursday**

2009. október 1. Gólyavár, Budapest

SCOPE course I.

Chairman: Stephan Rössner

Stephan Rössner: The Epidemic of the 21th Century

László Halmy: Diagnosis of Obesity

SCOPE course II.

Chairman: Stephan Rössner Thursday 1. October 2009

Richard L. Atkinson: Combinations of Treatments for Obesity

Hermann Toplak: The Role of Physical Activity in Obesity Management

Stephan Rössner: Closing Remarks

A Magyar Elhízástudományi Társaság X. Kongresszusa, 50. tudományos rendezvénye

2010. március 4-5., Aesculap Akadémia

2010. Március 4.

Megnyitó

Levezető elnök: Jakó Péter

Elnöki köszöntő: Halmy László

Védnöki köszöntők: Bánáti Diána, Csaba Károly, Lénárd László

Szekció 1

Az elhízás kapcsolatai

Kovács Ferenc - Nyakas Csaba

Beszámoló a IV. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2009. ajánlásairól

Szollár Lajos (Semmelweis Egyetem ÁOK, Kóréletani Intézet, Budapest)

Túlsúlyos hypertóniás betegek kezelése

Barna István (Semmelweis Egyetem I. Belklinika)

Beszámoló a 2. Közép-európai Elhízástudományi Kongresszuson ismertett újabb eredményekről

Halmy László (Magyar Elhízástudományi Társaság)

Szekció 2

Elmélet és gyakorlat

Pucsok József

Dyslipidaemia kezelése elhízásban

Pados Gyula (Szent Imre Kórház Lipid Részleg Budapest)

Enni vagy nem enni? Az elhízás pszichológiai mechanizmusai és kezelési lehetőségei

Perczel Forint Dóra (Semmelweis Egyetem ÁOK, Klinikai Pszichológiai Tanszék)

A gyermekkori elhízás bio-pszicho-szociális megközelítése és integratív terápiája

Pászthy Bea (Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika)

Investigation of the genomic background of obesity using single nucleotide polymorphism analysis in candidate genes

Szalai Csaba (Semmelweis Egyetem)

Az elhízás növekvő trendje Magyarországon

Paky A-Csatai T-Halmy L (Magyar Elhízástudományi Társaság)

A tíz legkövérebb ember

Gyenis Gyula1 – Halmy László2

1 Eötvös Lóránd Tudományegyetem, Természettudományi kar, Embertani Tanszék, Budapest

2 Pláton Egészségügyi Tanácsadó és Szolgáltató Kft., Budapest

2010. Március 5.

Szekció 3

Élelmiszerbiztonság

Bíró György – Tompa Anna

A táplálkozás kockázata – túl a főbb tényezőkön

Bíró György (MTA)

Az élelmiszeripar szerepe az elhízás megelőzésében

Biacs Péter Ákos (Budapest Corvinus Egyetem Élelmiszertudományi kar, Kaposvári Egyetem Gazdaságtudományi Kar)

A testsúlycsökkentés élelmiszerbiztonsági vonatkozásai

Szeitzné Szabó Mária (Magyar Élelmiszerbiztonsági Hivatal)

Az elhízás és a környezeti xenoöszto gének expozíciója

Tompa Anna (Simmelweis Egyetem, Közegészségtani Intézet)

Testtömeget befolyásoló hatóanyagok az étrend-kiegészítőkben – remélhetjük-e a fogyást?

Lugasi Andrea – Martos Éva (Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest)

Szekció 4

Táplálkozástudomány

Barna Mária

Kis szénhidrát tartalmú diéták – adatok a múltból és a jelenből

Zajkás Gábor (Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet)

Hiány és többlet elhízottak tápanyagfelvételében

Halmy E - Paksy A - Kovács G - Halmy L

(Platon Egészségügyi Tanácsadó és Szolgáltató Kft., Budapest)

Várandósság és elhízás- előzmények és következmények

Antal Emese (Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége)

Optimális-e a gyermekek D vitamin státusa?

Barna Mária (SE-ETK Dietetikai és táplálkozástudományi Tanszék)

Az elhízás komplex kezelése

Bajnok László – Sidó Zoltán

Az elhízás mozgásterápiája

Jakó Péter (Magyar Sportorvos Társaság, Budapest)

Testi énkép, depresszió-hajlam és fizikai aktivitás iránti készenlét alhízott betegek körében

Boros Szilvia – Halmy László

(Szolnoki Főiskola, Turizmus – Vendéglátás Tanszék

1 BM Központi Kórház és Intézményei, Hypertonia decentrum)

Az együttműködés szerepe elhízott betegek tartós kezelése során

Bajnok László (PTE I. Belklinika, Endokrinológiai és Anyagcsere Osztály)

Hatás és mellékhatások vizsgálata alli kezelés során

Halmy László (Platon Egészségügyi Tanácsadó és Szolgáltató Kft.)

Szekció 6

Experimentális kutatások

Karádi Zoltán – Somlyai Gábor

Gén-környezet interakció az elhízás kialakulásában: a fizikai aktivitás preventív jellege

Nyakas Csaba - Jóna Izabella - Kóbor-Nyakas Dóra É - Gertjan van Dijk
(Semmelweis Egyetem, Sporttudományi Kutató Intézet, Budapest és Groningeni Egyetem Neuroendokrinológiai Intézet)

Előagyai glukóz-monitorozó idegsejtek a táplálkozás és az anyagcsere központi szabályozásában

Karádi Zoltán – Nagy B – Takács G – Szalay Cs – Papp Sz – Lukács B – Fotakos D – Keresztes D – Hideg B – Faragó B – Lénárd L (Élettani Intézet és MTA-PTE Idegéletani Kutatócsoport, Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar, Pécs)

A hidrogén/deutérium izotóppár biológiai jelentősége a deutériumdepletio daganatellenes és szénhidrát-anyagcserére gyakorolt hatása

Somolyai Gábor 1 – Molnár Miklós 2

1 HYD Rákkutató és Gyógyszerfejlesztő Kft.

2 Semmelweis Egyetem ÁOK Kórélettani Intézet, Budapest

Szekció 7

Hepatologyia és obezitas

Fehér János – Lengyel Gabriella

Bor és a zsírmáj

Fehér János 1 – Ábel Tatjana 2 – Wimmer Alexandra 1 – Szabó György 3 – Lengyel Gabriella 1

1 Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Belklinika

2 Állami Egészségügyi Központ, Szakrendelő Intézet

3 Budapest, Háziiorvosi szolgálat, Enese

Újabb ismeretek a nem alkoholos eredetű zsírmáj és az elhízás összefüggéseiről

Lengyel Gabriella (Semmelweis Egyetem, ÁOK, II. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)

A máj ultrahang attenuációjának, „cut-off” értéke és jelentősége elhízásban

Szebeni Ágnes dr., Tolvaj Gyula dr., Stotz Gyula dr.

BM Központi Kórház, Budakeszi úti Oltrahang Labor, I. Belosztály (Hepatologyia, Patológiai Osztály)

Klimakterialis elhízás hatása az obstruktív alvási apnoe súlyosságának mértékére

Szakács Zoltán – Györfi Mária (Magyar Honvédség Állami Egészségügyi Központ, Budapest)

Szekció 8

Testösszetétel és motorium

Ihász Ferenc – Martos Éva

Elhízás és mozgásszervi betegségek

Kovács Ferenc (Állami Egészségügyi Központ, Hévízi Rehabilitációs Intézet)

A jobb szívfél echokardiográfiás vizsgálata elhízottaknál

Sidó Zoltán (HM ÁEK)

A BMI gyermekkori változása a különböző születés kori tápláltsági csoportokban

Joubert K 1 – Zsákai A 2 – Molnár D 3 – Gynis Gy 2

1 KSH Népegyesztudományi Kutató Intézet, Budapest

2 Embertani Tanszék, TTK, Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest

3 Gyermekgyógyászati Klinika, Pécsi Tudományegyetem, Pécs

A testösszetétel életkorfüggő változásai a gyermekkortól az aggkorig

Rikk János – Konczos Csaba – Ihász Ferenc (NYME Apáczai Kar Testnevelési Intézeti Tanszék)

Szekció 9

Az ifjúság elhízása

Czinner Antal – Halmy Eszter

Az esszenciális zsírsavak jelentősége a gyermekkori táplálkozásban

Czinner Antal (Heim Pál Kórház)

Jó gyakorlatok a gyermekkori elhízás leküzdésére

Martos Éva – Kovács Viktória Anna (Országos Élelmezés – és Táplálkozástudományi Intézet, Budapest)

Labdával végezhető gyakorlatok hatása 10-12 éves (fiúk-lányok)

testösszetételének és mozgáskészségének javítására

Ihász Ferenc 1 – Rikk János 1 – Mészáros Zsófia 2 – Halmy Eszter 3 – Mészáros János 2

1 Nyugat-magyarországi Tanszék, Győr

2 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Budapest

3 Magyar Elhízástudományi Társaság, Budapest

Középiskolások egészségmagatartásának, táplálkozási ritmusának,

mozgáskultúrájának vizsgálata az obezitás terén

Bétéri Csabáné (Területi Kórház Mátészalka Reumatológiai osztály)

Szekció 10

Vascularis funkció elhízásban

Szakács Zoltán

A rendszeres testedzés, az artériás funkció, a SCORE index és a haskörfogat kapcsolata

Peresa M. (Pro Sanita Kft. Budapest)

Az erektilis és a vaszkuláris funkció kapcsolat vizszerális obesitasban szenvedő betegeknel

Kovács Imre – Koller Ákos 1 – Farkas Attila – Horváth Judit – Szigeti András –

Tarján Jenő (VEAB, Endothel Munkacsoport, Szombathely

1 PTE, Kóréletani és Geritáriai Intézet, Pécs)

Anyagcsere Klub 5.
„Repetitio est mater studiorum”
Ismétlő összefoglalás a Magyar Elhízástudományi Társaság X.
Kongresszusáról

2010. március 23., Aesculap Akadémia

Üléselnök: Halmy László

Halmy László: Beszámoló a 2. Közép-európai Elhízástudományi Kongresszuson ismertetett újabb eredményekről

Pászthy Bea: A gyermekkori elhízás bio-pszicho-szociális megközelítése és integratív terápiája

Bíró György: A táplálkozás kockázata – túl a főbb tényezőzőkön

Czinner Antal: Az esszenciális zsírsavak jelentősége

Zajkás Gábor: Kis szénhidrátartalmú diéták – adatok a múltból és a jelenből

Halmy Eszter, Paksy András, Kovács Gertrúd, Halmy László: Hiány és többlet elhízottak tápanyagfelvételében

Üléselnök: Pucsok József

Perczel Forintos Dóra: Enni vagy nem enni? Az elhízás pszichológiai mechanizmusai és kezelési lehetőségei

Antal Emese: Várandósság és elhízás – előzmények és következmények elhízottak tápanyagfelvételében

Lugasi Andrea, Martos Éva: Testtömeget befolyásoló hatóanyagok az étrendkiegészítőkben – remélhetjük-e a gyors fogyást?

Fehér János: Bor és a zsírmáj

Jákó Péter: Az elhízás mozgásterápiája

Halmy László: Hatás és mellékhatások alli kezelés során

Gyenis Gyula, Halmy László: A tíz legkövérebb ember

Vitafórum – Milyen étrendkiegészítők felelnek meg a bizonyítékon alapuló orvoslás előírásainak?

Moderátor: Bíró György

Résztevők: Zajkás G., Lugasi A., Pucsok J., Fehér J., Halmy L.

Anyagcsere Klub 6.
„A D-vitamin- felvétel és kezelés aktualitása”

2010. június 10., Aesculap Akadémia, Budapest

Elnök: **Halmy László, Bíró György**

prof. Dr. Bíró György: A D-vitamin esete a fönix madárral, avagy miért szükséges ez a konferencia

Dr. Takács István: A D-vitamin anyagcseréje

prof. Dr. Halmy László: A D-vitamin felvétel epidemiológiai és belgyógyászati vonatkozásai

Dr. Zajkás Gábor: Hazai adatok a D-vitamin bevitelről és ellátottságról

Dr. Vajda Adrienn: Az UV sugárzás lehetőségei és határai D-vitamin ellátottság szempontjából

Dr. Fövényi József: A D-vitamin jelentősége diabetes mellitusban

Dr. Horváth Henrik Csaba: A D-vitamin és a vastagbélrák

Dr. Szeberényi Szabolcs: A D-vitamin immunológiai/antimikrobiális hatásáról: a cathelicidin indukció

Dr. Lugasi Andrea: D-vitamin étrend-kiegészítőkben: kockázat nélküli fogyasztás?

Dr. Sándor Edit: A D-vitaminbevitel kiegészítésének lehetőségei az új kutatások tükrében

prof. Dr. Barna Mária: D-vitamin beviteli ajánlások, ellátottsági markerek
Vélemények egyeztetése a D-vitamin kezelésről – **Vitafórum**

Kibéd Mátyus István emlékülés születésének 285. évfordulója alkalmából

2010. augusztus 28., Maros megyei Kibéd

Megnyitó: Dósa Sándor polgármester

PROF. DR. HALMY LÁSZLÓ az MTA doktora, elnök, Magyar Elhízástudományi Társaság: **EMLÉKBESZÉD**

a MET K. Mátyus István diplomák és emlékérmék átadása

Előadások

MEGNYITÓ, dr. Mátyus András

Falka Zoltán ref. lelkész: Mátyus István dr., a hit megtestesítője

Ráduly János író, költő: Az égtartó ember

Prof. dr. Csávossy György író, költő: Főhajtás

Mátyus András dr.: Mátyus István első gyógyvízbontó útján

Prof. dr. Bedő Károly akadémikus: Mátyus István a 18. században és a jelenben

Mátyus András dr.: Mátyus István disszertációi és orvossá avatása

Dr. Pál Antal Sándor akadémikus: Mátyus István nemessége

Dr. Sebestyén Mihály, a Teleki Téka igazgatója: Marosszék első fizikusának emlékezete

Komoróczy György nyelvész: Mátyus István, a nyelvművelő

Róth András, a székelyudvarhelyi Haáz Rezső Múzeum igazgatója: Mátyus István

Diaetetica az interneten

Zepezsáner Jenő nyug. múzeum igazgató: Knöpfler Vilmos, a tudós Marosvásárhelyi orvos

Málnási András, a Gombász Egyesület elnöke: Az Ó és az Új Diaetetica a magyar gombászirodalomban

Mátyus Gyula dr. sen.: Anya-, csecsemő-, gyermekvédelem a II. Diaeticában

Mátyus András dr.: Leánykérés az öreg Mátyus István doktortól

Anyagcsere Klub 7.

„Az elhízás kezelésének gyógyszeres lehetőségei”

2010. november 11., Aesculap akadémia, Budapest

Sajtótájékoztató

Dr. Sidó Zoltán: Az elhízás gyógyszeres kezelésének hosszú távú lehetőségei

Prof. Dr. Halmi László: Formoline: Új lehetőség a testsúlycsökkentésben

**„Konszenzus Konferencia a D-vitamin szerepéről”
A Magyar Elhízástudományi Társaság, az Eszterházy Károly Főiskola,
EGERFOOD Regionális Tudásközpont és a Debreceni Egyetem Orvos- és
Egészségtudományi Centrum Háziiorvosi Tanszéke közös szervezésében**

2011. április 14-15., Eger, Eszterházy Károly Főiskola, C épület

A Konferencia elnökei: prof. Dr. Halmy László és Dr. Kiss Attila

2011. április 14.

Megnyitó: **Prof. Dr. Hauser Zoltán** rektor, Eszterházy Károly Főiskola

Üdvözlések:

Prof. Dr. Paragh György igazgató, Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, **Dr. Kiss Attila** főigazgató, EGERFOOD Tudásközpont, Eszterházy Károly Főiskola

Prof. Dr. Halmy László elnök, Magyar Elhízástudományi Társaság: Expozé – A D-vitamin ellátottság aktualitása

Üléselelnök: Prof. Dr. Halmy László

Prof. Dr. Paragh György igazgató, Debreceni Egyetem Orvos és Egészségügyi Centrum, I. Belgyógyászati Klinika: Lipidanyagcsere, atherosclerosis és a D vitamin
Dr. Zajkás Gábor főtitkár, Magyar Táplálkozástudományi Társaság: D-vitamin ellátottság Magyarországon

Üléselelnök: Prof. Dr. Bíró György

Dr. Lugasi Andrea főigazgató-helyettes, Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet: D-vitamin étrend-kiegészítőkben. Kockázat nélküli fogyasztás?

Dr. Vajda Adrienne főszakorvos, **Dr. Zámolyi Szilvia**, Állami Egészségügyi Központ: A D-vitamin felvétel lehetőségei és veszélyei bőrgyógyászati szempontból

Prof. Dr. Szegedi Gyula akadémikus, **Prof. Dr. Bodolay Edit**, Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum III. Belgyógyászati Klinika: A D-vitamin ellátottság immunológiai vonatkozásai

Üléselelnök: Dr. Rurik Imre tanszékvezető, Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Háziiorvosi Tanszék

Dr. Takács István Semmelweis Egyetem, I. Belgyógyászati Klinika: A D-vitamin anyagcseréje

Prof. Dr. Barna Mária Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Alkalmazott Egészségtudományi Intézet Diétetikai és Táplálkozástudományi Tanszék: D-vitamin – elhízás

Halmy Eszter, Dr. Paksy András, prof. Dr. Halmy László Magyar Elhízástudományi Társaság: D-vitamin felvétel vizsgálata elhízásban

Dr. med. habil. Kiss István Fővárosi Szent Imre Kórház Nefrológiai Profil vezető: A D-vitamin jelentősége a hipertónia és egyes vesebetegségek kialakulásában és kezelésében

Üléselnök: Dr. med. habil. Kiss István

Dr. Horváth Henrik Csaba Semmelweis Egyetem I. Belgyógyászati Klinika: A D-vitamin hiány szerepe onkológiai betegségekből

Prof. Dr. Géher Pál Semmelweis Egyetem I. Reumatológiai és Fizioterápiás Tanszéki Csoport: A D-vitamin szerepe mozgásszervi betegségek kialakulásában és kezelésében

Prof. Dr. Magyar Kálmán akadémikus Semmelweis Egyetem Gyógyszerhatástani Intézet: A D-vitamin farmakológiája és toxikológiai vonatkozásai

2011. április 15. péntek

Élelmiszertudományi szekció – Vitaminozott élelmiszerek kifejlesztésével és előállításával kapcsolatos kutatások

Üléselnök: prof. Dr. Biacs Péter

Dr. Szigeti Jenő egyetemi tanár, intézetigazgató, Nyugat-Magyarországi Egyetem, Élelmiszertudományi Intézet: Speciális, vitaminozott és vitamin hatású anyagokkal dúsított tejtermékek előállítási és tárolási problémái.

Dr. Kiss Attila főigazgató, Egerfood Tudásközpont, Eszterházy Károly Főiskola: Vitaminok stabilitásával és átalakulásaival kapcsolatos analitikai vizsgálatok és kísérleti fejlesztések.

Dr. Prokisch József Debreceni Egyetem, Agrárinnovációs Intézet): Fokozott nyomelem és vitamin-tartalmú készítmények kifejlesztésére irányuló vizsgálatok.

Dr. habil Varga László egyetemi tanár, tanszékvezető, Tejgazdasági Intézeti Tanszék, Nyugat-Magyarországi Egyetem, Élelmiszertudományi Intézet): Hazai és nemzetközi tendenciák vitaminozott tejtermékek feldolgozási technológiáiban.

Dr. Naár Zoltán tanszékvezető, mikrobiológiai és élelmiszertechnológiai tanszék, Eszterházy Károly Főiskola: Újonnan kidolgozott funkcionális élelmiszerek biológiai hasznosságának vizsgálata modellrendszerekben, illetve humánklinikai tesztekben

Dr. Szakály Zoltán tanszékvezető, egyetemi docens, Marketing és Kereskedelem Tanszék, Kaposvári Egyetem: Vitaminozott élelmiszerek piaci bevezetésének és forgalmazásának fogyasztói fogadtatása, hazai és nemzetközi tendenciái.

Dr. Hajdú Csaba Bio-Fungi Gombatermelő és Komposztelőállító Kft.: D-vitamin dúsítási kísérleti eljárások és technológiai fejlesztések

Mutsy Árpád ügyvezető, Bio-Fungi Gombatermelő és Komposztelőállító Kft.: Egy különleges élelmiszer, a magas D-vitamin tartalmú csiperke előállítását célzó fejlesztések.

STOCK CONFERENCE 2011

Obesity: Lessons from Evolution and the Environment

11th-13th November, Hotel Hélia, Budapest

11th November

Session 1.: Genetics, Obesity and Evolution

Chair: Berit Heitmann

Breit Heitmann: Genetic epidemiology and evolution of obesity

Danielle Reed: Genes and obesity in a changing environment

Krasten Kristiansen: The roles of the epi- and metagenome for obesity

Ruth Loos: The interaction between genes and lifestyle

Thorkild Sorensen: Is the positive energy balance reflected in accumulation of inert triglyceride relevant in obesity research?

Tina Kold Jensen: Environmental chemicals and obesity

12th November

Session 2: Physical Activity, Obesity and Evolution

Chair: Klaas Westerterp

John Speakman: Physical activity, aging and evolution

Klaas Westerterp: Decreased energy expenditure has not fuelled the obesity epidemic

Joey Eisenmann: The „biocultural” development of the child and its influence on the physical activity phenotype

Session 3: Energy Intake, Obesity and Evolution

Chair: Margriet Westerterp

Kerin O’Dea: Are humans programmed for obesity? Insights from Aborigines as hunter-gatherers

Paul McLean: Maternal obesity impairs lactation and produces offspring with enhanced metabolic efficiency

13th November

Stephen Simpson: Obesity: Lessons from ecology and evolution

Margriet Westerterp: Role of food reward in evolution and consequences for obesity

Final discussion and Concluding Remarks

Berit Heitmann, Margriet Westerterp and Klaas Westerterp

**AZ ELHÍZÁS SZÖVŐDMÉNYEI, MEGELŐZÉSE ÉS KEZELÉSE
A DE OEC és a Magyar Elhízástudományi Társaság továbbképzése
házi orvosok számára**

2012. április 21., DE OEC I. telep I. sz. Belgyógyászati Klinika Tanterem

Üléselnök: **Dr. Rurik Imre**, egyetemi docens, tanszékvezető

Prof. Dr. Paragh György, egyetemi tanár, igazgató: Az elhízás kardiovaszkuláris kockázati tényezői

Prof. Dr. Ilyés István, egyetemi tanár: A gyermekkori elhízás aktuális kérdései

Prof. Dr. Halmy László, elnök, Magyar Elhízástudományi Társaság: Hibák az elhízás diagnosztikájában és terápiájában

Halmy Eszter, MSc, igazgató: Az elhízás dieto- és mozgásterápiája a gyakorlatban

Dr. Csanádi Zoltán, egyetemi docens: Stroke megelőzés PF-ben – egyszerűen

Dr. Pfliegler György, egyetemi docens: Új gyógyszeres megoldások a mélyvénás trombózis megelőzésében és kezelésében

Olexo Zsuzsa: Babakocsi-sport: gyakorlóprogram szülőknek és nagyszülőknek

Dr. Tanyi Miklós, egyetemi adjunktus: Műtéti lehetőségek, indikáció, eredmények. Morbid obesitas

