

BESZÁMOLÓ A MAGYAR ELHÍZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG 2014. ÉVI KONGRESSZUSÁRÓL

*Dr. Halmy Lászlóné Eszter,
a Tudományos és Szervezőbizottság elnöke*

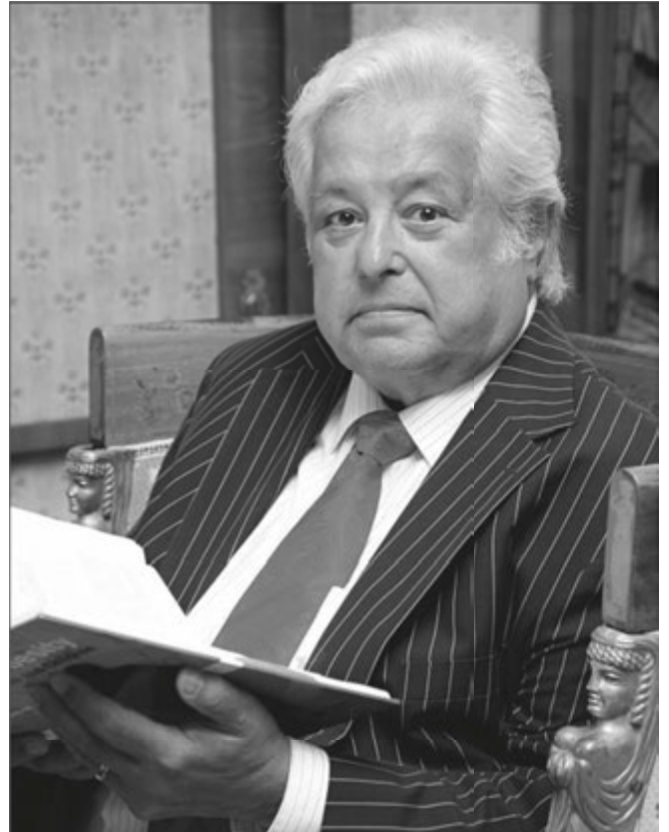
Prof. Dr. Halmy László halálának első évfordulóján, **2014. április 11-én és 12-én** tartotta Budapesten a Magyar Elhízástudományi Társaság a XXII. éves kongresszusát **Halmy László Emlékkongresszus – „Legyen újra halevő nap a péntek”** címmel. Emlékkülés és szakmai programok keretében tárgyaltuk az elhízástudománnyal kapcsolatos legújabb eredményeket. A főtéma a hazai halfogyasztás népességügyi jelentősége volt.

Az ünnepélyes megnyitón emlékbeszédet tartott dr. Surján László, az Európai Parlament alelnöke, ezt követően dr. Jákó Péter, prof. dr. Nyakas Csaba és prof. dr. Pucskó József emlékelőadásaiiban Halmy László professzor kutatói, tudományterület-alapítói, valamint tudományszervezői tevékenységét méltatták. A kongresszuson átadásra került az újonnan alapított Dr. Halmy László Emlékérem, amelyet első alkalommal az elhízástudomány területén kifejtett preventív tevékenységért, illetve kutatói munkásságért dr. med. habil. Martos Éva és dr. Csatai Tamás vehetett át. A kongresszusra jelentettük meg Halmy László professzor „A tudós és az ember” című emlékkönyvet.

A kongresszus első szekciójának tudományos programját még Halmy László professzor állította össze, s a szlogent is megfogalmazta: „Legyen újra halevő nap a péntek!”. De megvalósítására már nélküle, halálának egy éves évfordulóján került sor. Így utolsó tudományos üzenetei egyikének jegyében készültünk a megemlékezésre: *„A kezelés eredményeinek elismerése mellett alapvető a megelőzés, amelyben a fő szerepet a kiegyensúlyozott táplálkozás biztosíthatja. Újabban a megelőzésben és a kezelésben a fehérjedús étkezés jelentőségét hangsúlyozzuk, ebben a tüszőhormonnal és kémiai anyagokkal szennyezett tengeri halakkal szemben a hazai halfogyasztás nagyobb arányára van szükség.”*

A kongresszus a fő témáján belül foglalkozott a többszörös telítetlen zsírsavak közül az ómega3 zsírsavak szerepével az egészség megőrzésében és fejlesztésében. Egyre kevesebb, évi 2-3 kg-nyi halat fogyasztunk, ami nem jelenthet megfelelő forrást az ómega-3 zsírsavak szempontjából, s ehhez még a hiányos, növényi eredetű tápanyagfelvétel is társul.

A kongresszus további témái között a kísérletes és klinikai kutatások, a megelőzés és a kezelési lehetőségek egyaránt szerepeltek. Az elhízás és társbetegségeinek kialakulását, kezelését és megelőzésének lehetőségeit táplálkozástudományi, mozgásterápiái, pszichológiai és pszichiátriai megközelítéssel át a speciális mozgásformák és technikák alkalmazásán keresztül a műtéti megoldásokig tárgyaltuk, így kongresszusunkon is kifejeződött az elhízástudomány multidiszciplináris jellege. A Richter Gedeon Nyrt. kutatói által fémjelzett szimpózium elsődleges célja az elhízás jelenlegi terápiás lehetőségeinek áttekintése és összehasonlítása volt, valamint kitekintést adott a jövőbeli terápiás lehetőségeire a nemzetközi klinikai és gyógyszerfejlesztési trendek áttekintésével és értékelésével. Az előadásokban összegezték, hogy



mely terápiás lépések tekinthetők manapság evidenciának az elhízás kezelésében a belgyógyászati, illetve a sebészeti praxisban. Megismerhettük az elhízás elleni gyógyszerek ipari kifejlesztésének nehézségeit és lehetőségeit, valamint egy lehetséges, jövőbeli farmakoterápiái fejlesztést.

Tekintettel arra, hogy jelenleg az életmód-terápián és a veszes elhízás műtéti kezelésén kívül valódi megoldás nincs az ellátásban, új jelentőséget nyert az étrend-helyettesítő adása elhízás esetén.

A kongresszuson egyes komorbid állapotokra és a kezelésükre is kitértünk, így a szív-ér rendszeri betegségek, a cukorbetegség, a lipidológiai vonatkozások és a mozgásszervi betegségekről is hallhattunk előadásokat. Az egyik műtéti megoldást videoprezentációban láthattuk, valamint a testzsír meghatározásának korszerű módjait – amelyek a diagnosztika alapfeltételei – a gyakorlatban is megtekinthettük, sőt, kipróbálhattuk.

Mivel elhízásban hiány és többlet egyaránt jellemzi a tápanyagfelvételt, amint ezt Halmy László professzor vezette vizsgálataink során kimutattuk, az ásványi anyagok, a nyomelemek és a vitaminok megfelelő felvétele és hiánya esetén a pótlásuk biztosítása alapvető. Elhízás esetén különösen hiányos D-vitamin-felvétellel kell számolnunk, másik, új kutatási irány a bélflóra megváltozása, amelyről referátumot hallhattunk.

A kongresszus előadásainak gyűjteménye, az *Obesitologia Hungarica Supplementuma* elérhető: <http://elhizastudomany.hu/obesitologia-hungarica-2014-13-supplementum-1-s1-s40>.