

A Magyar Elhízástudományi Társaság közös cselekvésre szólít fel

A Magyar Elhízástudományi Társaság sajtótájékoztatót tartott március 13-án az Elhízás Világnapja alkalmából, hogy felhívja a figyelmet a napjainkban egyre erősödő, testsúlyhoz kötődő társadalmi megbélyegzésre. Az elhízás előfordulása világszerte növekszik, hazánk Európa legelhízottabb nemzete, jelenleg minden harmadik felnőtt és ötödik gyermek elhízott hazánkban.

„Tanulmányok igazolják, hogy a túlsúlyhoz kötődik a legértelmezesebb társadalmi stigmatizáció” – fogalmazott **Dr. Halmy Eszter**, a Magyar Elhízástudományi Társaság elnöke. Az elhízás betegség – hangsúlyozta –, de úgy tűnik, ismételt deklarációk szükségesek ahhoz, hogy ez a tény mindenki tudatosuljon. Nagyon sokan még mindig magatartásbeli problémának tekintik az elhízást, holott tudományos evidenciák bizonyítják, hogy komplex, krónikus és visszatérő betegséggel állunk szemben. Ez a betegség – hasonlóan egyéb krónikus betegségekhez – élethosszig tartó gondozást igényel. A legcélravezetőbb a korai, már gyermekkorban megkezdett megelőzés, illetve biztosítani kell az elhízottak különbözőtetéstől mentes gyógykezelését. A Magyar Elhízástudományi Társaság fő feladatának tekinti, hogy továbbítsa az elhízással kapcsolatos ismereteket mind a szakemberek, mind a nagyközönség felé. Ismert, hogy az elhízás genetikai és környezeti faktorok együttes hatására alakul ki, ez utóbbiakból több tucatot azonosított Dr. Halmy Eszter a kutatásai során. Kiemelte: túl a genetikai hajlamon, a természeti, illetve épített környezet társadalmi és gazdasági hatásai miatt az elhízást multidiszciplináris tudományterületnek kell tekinteni. Arról is tájékoztatott, hogy az elhízás nemcsak a fejlett társadalmakat, hanem a fejlődő országokat is egyre nagyobb mértékben sújtja. Éppen az alacsonyan és közepesen fejlett országok – például Vietnam és Banglades – mutatják a legintenzívebb növekedést és legmagasabb előfordulást, miközben ugyanott az alultápláltság is jelen van.

Prof. Dr. Szabó András gyermekgyógyász, a Semmelweis Egyetem II. számú Gyermekgyógyászati Klinikájának egyetemi tanára elmondta, hogy az elhízás következményei – az emelkedett vérnyomás, az inzulinrezisztencia és az ízületi panaszok – már gyermekkorban megjelennek. Ebben az életkorban van igazán helye a prevenciónak, amikor életmódváltással még elérhető, hogy felnőttkorra ne alakuljon ki túlzottan nagy túlsúly. Ugyanakkor a stigmatizáció már a gyermekek körében is tetten érhető, tovább súlyosbítva az érintettek pszichés terheltségét, amit főleg kalóriabevittel próbálnak kompenzálni. Ezt a folyamatot próbálják életmód tanácsadással megállítani a Semmelweis Egyetem II. számú Gyermekgyógyászati Klinikáján. A szakemberek nem

feltétlenül törekednek arra, hogy a pubertás előtt fogyókúrára fogják a pácienseket, az ő korukban ugyanis már az eredménynek tekinthető, ha sikerül megtartaniuk a súlyukat. Sajnos nem mindenkinél sikerül elérni ezt az eredményt: egyesek a szándék ellenére, a kevés kalóriabevitel mellett is tovább híznak. Ez a háttérben húzódó genetikai okokra tereli a figyelmet, aminek feltárására egy kutatási projekt keretében nyílt lehetőség a klinikán. A professzor elmondása szerint 40-50 olyan gént ismernek és vizsgálnak, amelyek biztosan összefüggésbe hozhatók az elhízással. A klinika munkacsoportja a tudományos megközelítés szintjén, kutatás céljából vizsgálja a túlsúlyos gyermekek körében ezeket a géneket. A professzor hangsúlyozta, hogy nem diagnosztikus célból végzik ezeket a vizsgálatokat, amelyek nem képezik részét a társadalombiztosítás által finanszírozott betegellátásnak.

Prof. Dr. Forster Tamás kardiológus-obezitológus, a Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ II. sz. Belgyógyászati Klinika és Kardiológiai Központjának egyetemi tanára az elhízáshoz kapcsolódó társbetegségeket – többek közt a szív- és érrendszeri, daganatos megbetegedéseket – emelte ki, amelyek a túlsúlyos betegeknél gyakrabban jelentkeznek, és a kimenetelük is súlyosabb lehet. Az elhízottakat ugyanolyan jogok és ellátási lehetőségek illetik meg, mint a más krónikus megbetegedésben szenvedő embereket – mutatott rá Forster professzor. Nagyon fontos – hangsúlyozta –, hogy az elhízott betegek egészségügyi ellátása teammunkában történjen, amelyben obezitológus, diabetológus, kardiológus szakorvosoknak, és az obezitológiában jártas szakdolgozóknak – mozgásterapeuta, dietetikus, pszichológus – kell részt venniük, a háziorvosok utánkövetésbe való bekapcsolódásával. Európában számos helyen, Magyarországon két városban – Budapesten és Szegeden – működik az Európai Obezitológiai Társaság által akkreditált obezitológiai centrum. Lapunk kérdésére válaszolva Dr. Forster Tamás elmondta, hogy sajnos Magyarországon igen alacsony az obezitológiai licencvizsgálával rendelkező szakorvosok száma, és közülük sem mindenki foglalkozik az elhízás kezelésével. Fontos lenne elérni, hogy minél több obezitológiai centrum létesüljön Magyarországon, és megoldódjon az elhízás kezelésének társadalombiztosító általi finanszírozása. Dr. Halmy Eszter mindehhez hozzátette, hogy a Magyar Elhízástudományi Társaság két éve előrehaladott tárgyalásokat folytat az egészségügyi kormányzattal annak érdekében, hogy megvalósuljon a túlsúllyal élők komplex szemléletű hazai ellátása.

Pettkó Judit, a Túlsúllyal Élők Társaságának elnöke elmondta, azzal a céllal hozták létre az egyesületet 2014-ben, hogy társadalmi szinten képviseljék a túlsúllyal élő magyar

A Magyar Elhízástudományi Társaság ötpontos üzenete:

1. Ismerjük fel és ismertessük el, hogy az elhízás korunk multifaktoriális eredetű népbetegsége, amely beavatkozás nélkül csak egyre súlyosbodik!
2. A társadalmi megítélésben, valamint az egészségügyi ellátás során biztosítsuk a stigmatizáció- és diszkriminációmentes szemléletet!
3. Monitorozzuk az elhízás előfordulását, kövessük az új tudományos eredményeket, és hiteles információt közöljünk a súlyosbodás kivédésének, illetve korai megelőzésének lehetőségeiről!
4. Az evidenciaszintű szakmai protokollon alapuló korszerű multidiszciplináris kezelést illesszük be az egészségügyi alap- és szakellátó rendszerbe, továbbá támogassuk az öngyógyító betegklubok működését!
5. Az elhízás környezeti, társadalmi és gazdasági gyökerei holisztikus szemléletű, kedvező irányú befolyásolására társadalmi összefogást és együttműködést kezdeményezünk.

Budapest, 2020. március 13.

betegek érdekeit hazánkban és külföldön. Vázolta mindazokat a nehézségeket, amelyekkel a túlsúlyosak kénytelenek szembesülni életük során. A legnagyobb problémát az elhízás társadalmi megítélése jelenti, valamint súlyos gondot okoz számukra az is, hogy az obezitológus szakemberrel való konzultáció, a táplálkozási és mozgásterápiás tanácsadás igénybevétele csak magánfinanszírozott formában lehetséges. Anyagi lehetőségeik hiányában a túlsúlyos emberek jelentős hányada elesik a kezelési lehetőségektől. Pettkó Judit kifejtette: a túlsúllyal élők nemcsak akkor ütköznek falakba, amikor az elhízás miatt fordulnak orvoshoz, hanem egyéb betegségük kezelése során is sokszor szembesítik a doktorok őket azzal, hogy akkor tudnak segíteni rajtuk, ha lefognak. Arról azonban, hogy ki és hogyan tudna ebben segíteni nekik, nem kapnak tájékoztatást. A hiteles tájékoztatás hiánya mellett az is megfigyelhető, hogy sok egymásnak ellentmondó információ lát napvilágot az interneten és a médiában. Ezért a Túlsúllyal Élők Társasága különös hangsúlyt fektet arra, hogy csak tényeken, bizonyítékokon alapuló információt osszon meg a közvéleménnyel. A hiteles tájékoz-

tatás és információcsere a célja azoknak a klubprogramoknak is, amelyeket a sorstársak számára tervez megszervezni a társaság, szakemberek közreműködésével.

A magángyógyszerészek is be kívánnak kapcsolódni a közös munkába – jelentette ki a sajtórendezvénynek helyszíniül szolgáló budapesti Egészségért Prevenációs Központ vezetője, **Dr. Samu Antal**. Mint elmondta, együttműködésük a Túlsúllyal Élők Társaságával, a Magyar Elhízástudományi Társasággal és az azt megalapító Dr. Halmy László professzorral hosszú évekre tekint vissza. A kapcsolatot akkor fűzték szorosabbra, amikor a magángyógyszerészek úgy döntöttek, nagyobb szerepet kívánnak vállalni a lakosság edukációjában. Felméréseik szerint ugyanis naponta hatvanezer ember látogatja a közforgalmú gyógyszertárakat, ami jó alkalmat kínál a prevenció tevékenység kifejtésére, különösen a szív- és érrendszeri megbetegedések, a diabétesz és az elhízás területén. Az utóbbi időszakban egyre nagyobb szerephez jutottak az alapellátásban a háziorvosi praxisközösségek, amelyekben szintén helye lehet a gyógyszerészek közreműködésének.

Boromisza Piroska



2020. IME megrendelés

folyamatos vagy egy-egy lap megrendelését fogadjuk

Előfizetési díj:

1200 Ft/db + 5% áfa, + postaköltség 600 Ft/alkalom

Megrendelési lap:

<https://www.imeonline.hu/elofizetes.php>